



AYUNTAMIENTO DE
GETAFE



semana de la salud de Getafe

Del 1 al 7 de abril de 2019

CENTRO MUNICIPAL DE SALUD DOCTOR LUIS MONTES - LABORATORIO MUNICIPAL

PLAZA GENERAL PALACIO - CENTRO MUNICIPAL DE LA MUJER - CASA DE LAS PERSONAS MAYORES

ESPACIO MERCADO - IES JOSÉ HIERRO - TEATRO FEDERICO GARCÍA LORCA

CENTRO CÍVICO SAN ISIDRO - CENTRO CÍVICO DE LA ALHÓNDIGA

CENTRO DE SALUD JUAN DE LA CIERVA - CENTRO DE SALUD GETAFE NORTE

CENTRO DE SALUD EL GRECO - CENTRO DE SALUD SECTOR III

LUNES 1

PLAZA GENERAL PALACIO

10:00 -14:00 horas

MESA INFORMATIVA SOBRE ASPECTOS
GENERALES DE SALUD PÚBLICA

*A cargo de Salud Pública de la
Comunidad de Madrid*

17:00 -20:00 horas

CALCULA TU RIESGO CARDIOVASCULAR
A cargo de Centro Municipal de Salud

17:00 -20:00 horas

BIENESTAR EMOCIONAL

A cargo de Centro Municipal de Salud

17:00 -20:00 horas

MESA INFORMATIVA: ITS. VIH.
MARATÓN DE PRUEBAS RÁPIDAS

A cargo de Kif Kif

IES JOSÉ HIERRO

11:35 -12:00 horas

TALLER DE ALIMENTACIÓN
PARA EL ALUMNADO

*A cargo de Centro
Municipal de Salud*

MARTES 2

PLAZA GENERAL PALACIO

10:00 -14:00 horas

MESA INFORMATIVA:
RIESGO DE FRACTURA

A cargo de Centro Municipal de Salud

10:00 -14:00 horas

MESA INFORMATIVA:
ACTIVIDAD FÍSICA PARQUE ACTIVO

A cargo de delegación de Deportes

17:00 -20:00 horas

MESA INFORMATIVA: ITS. VIH.
MARATÓN DE PRUEBAS RÁPIDAS

A cargo de KIF KIF

17:00 -20:00 horas

MESA INFORMATIVA SOBRE
ASBESTOSIS (*afección por el amianto*)

A cargo de AVIDA

IES JOSÉ HIERRO

10:20 -11:10 horas

TALLER DE ALIMENTACIÓN
PARA EL ALUMNADO

A cargo de Centro Municipal de Salud

CENTRO MUNICIPAL DE MUJER E IGUALDAD

10:00 -12:00 horas

'DEL YO AL NOSOTRAS,
CRECIENDO JUNTAS'

*A cargo de Centro Municipal Mujer
e Igualdad y Centro Municipal de Salud*

CENTRO MPAL DE SALUD DOCTOR LUIS MONTES

10:00 -12:00 horas

TALLER DE BIENESTAR EMOCIONAL
"Si la vida nos da limones,

hagamos limonada"

A cargo de Centro Municipal de Salud

ESPACIO MERCADO

09:30 -20:00 horas

III CONFERENCIA CONTRA EL HAMBRE

*A cargo de Plataforma Carta contra
el hambre y Ayuntamiento de Getafe*

CENTRO MUNICIPAL DE MUJER E IGUALDAD

10:00 -12:00 horas

TALLER SALUD Y MUJER

Desaprendiendo lo aprendido

A cargo de Centro Municipal de Salud

CENTRO MPAL DE SALUD DOCTOR LUIS MONTES

10:00 -13:00 horas

TALLER DE BIENESTAR EMOCIONAL
"Si la vida nos da limones,

hagamos limonada"

A cargo de Centro Municipal de Salud

MIÉRCOLES 3

PLAZA GENERAL PALACIO

10:00 -14:00 horas

ACTUACIÓN ANTE EMERGENCIAS
SANITARIAS RCP Y PRIMEROS AUXILIOS

*A cargo de Centro Municipal de Salud
y Cruz Roja*

17:00 -20:00 horas

MESA INFORMATIVA: ITS. VIH.
MARATÓN DE PRUEBAS RÁPIDAS

A cargo de Kif Kif

17:00 -20:00 horas

MESA INFORMATIVA: TESTAMENTO
VITAL E INSTRUCCIONES PREVIAS

*A cargo de Derecho a
morir dignamente*

17:00 -20:00 horas

MESA INFORMATIVA SOBRE ASBESTOSIS
(*afección por el amianto*)

A cargo de AVIDA

C. CÍVICO SAN ISIDRO

11:00 -13:00 horas

CONFERENCIA: ACTIVIDAD FÍSICA
Y ALIMENTACIÓN. Cuidate por tu salud:
recomendaciones para una actividad
física y una alimentación saludable

*A cargo de Centro Municipal de Salud
y delegación de Deportes*

CASA DE LAS PERSONAS MAYORES

17:00 -18:00 horas

CONFERENCIA: DUELO

A cargo de Casa de la Personas Mayores

Comienza
bien el día



JUEVES 4

PLAZA GENERAL PALACIO

10:00 -14:00 horas

MESA INFORMATIVA DE ACTIVIDAD FÍSICA PARQUE ACTIVO

A cargo de delegación de Deportes

10:00 -14:00 y 17:00-20:00 horas

MESA INFORMATIVA: ALZHEIMER

A cargo de AFA Getafe

10:00 -14:00 horas

CASA DE LOS PELIGROS

A cargo de Cruz Roja

10:00 -14:00 horas

DIANA DE LA SALUD

A cargo de Cruz Roja

17:00 -20:00 horas

MESA INFORMATIVA: ITS, VIH. MARATÓN DE PRUEBAS RÁPIDAS

A cargo de Kif Kif

CENTRO MUNICIPAL DE MUJER E IGUALDAD

10:00 -12:00 horas

SUELO PÉLVICO

A cargo de Centro Municipal de Salud

C. CÍVICO LA ALHÓNDIGA

12:00 -12:30 horas

TALLER DE BIENESTAR EMOCIONAL: ESTRÉS Y RELAJACIÓN

A cargo de Centro Municipal de Salud

TEATRO GARCÍA LORCA

18:30 -20:30 horas

CONFERENCIA: TESTAMENTO VITAL Y MUERTE DIGNA

Sala de Conferencias

A cargo de Derecho a morir dignamente



INSCRIPCIONES

Talleres y conferencias

CENTRO MUNICIPAL DE SALUD,
indicando el taller o la conferencia en la que se quiere participar hasta completar aforo

Plaza Alcalde Juan Vergara, s/n 28904
centro.salud@ayto-getafe.org

VIERNES 5

CENTRO MUNICIPAL DE MUJER E IGUALDAD

10:00 -11:30 horas

PRESENTACIÓN ENCUESTA ESCOLAR (14-18 AÑOS) SOBRE DROGAS EN GETAFE

A cargo de Centro de Atención Integral a las Drogodependencias

PLAZA GENERAL PALACIO

10:00 -14:00 horas

CALCULA TU RIESGO CARDIOVASCULAR

A cargo de Centro Municipal de Salud

PREVENCIÓN DEL TABAQUISMO

A cargo de Centro de Atención Integral a las Drogodependencias

10:00 -14:00 y 17:00 -20:00 horas

MESA INFORMATIVA SOBRE DIABETES TOMA DE GLUCOSA Y TENSIÓN

A cargo de Asoc. Diabéticos de Getafe

10:00 -14:00 y 17:00 -20:00 horas

MESA INFORMATIVA: RECICLAJE Y MEDIO AMBIENTE

A cargo de LYMA

10:00 horas

PONTE LAS PILAS

Actividad física para mayores

A cargo de Casa de las Personas Mayores

SÁBADO 6

PLAZA GENERAL PALACIO

10:00 -14:00 horas

17:00 -20:00 horas

MESA INFORMATIVA: RECICLAJE Y MEDIO AMBIENTE

A cargo de LYMA

MESA INFORMATIVA:

TRANSPLANTADOS DE HÍGADO

A cargo de ATCHCM

MESA INFORMATIVA

CONSUMO

A cargo de ACUREMA

17:00-20:00 horas

ESCUELA DE DJ DE GETAFE

A cargo de delegación de Juventud Getafe Joven

C. CÍVICO LA ALHÓNDIGA

10:00 -11:30 horas

TALLER DE BIENESTAR EMOCIONAL: AUTOESTIMA, SENTIRME MEJOR

A cargo de Centro Municipal de Salud

CASA DE LAS PERSONAS MAYORES

11:00 horas

CONFERENCIA: ACTIVIDAD FÍSICA PARA MAYORES

Caminar solo es el principio.

Marcha nórdica

A cargo de Casa de las Personas Mayores

IES JOSÉ HIERRO

12:30 -13:25 horas

TALLER DE ALIMENTACIÓN PARA EL ALUMNADO

A cargo de Centro Municipal de Salud

13:25 -14:15 horas

TALLER DE HÁBITOS DE HIGIENE

A cargo de Centro Municipal de Salud



DOMINGO 7

PLAZA GENERAL PALACIO

10:00 -14:00 horas

MESA INFORMATIVA: RECICLAJE Y MEDIO AMBIENTE

A cargo de LYMA

10:00 -14:00 horas

MESA INFORMATIVA: TRANSPLANTADOS DE HÍGADO

A cargo de ATCHCM

10:00 -14:00 horas

MESA INFORMATIVA: ITS, VIH, MARATÓN DE PRUEBAS RÁPIDAS

A cargo de Kif-kif

10:00 -14:00 horas

MESA INFORMATIVA: TESTAMENTO VITAL E INSTRUCCIONES PREVIAS

A cargo de Derecho a morir dignamente



TODA LA SEMANA
JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS LABORATORIO MUNICIPAL.

Visitas guiadas - Grupos de 30 personas máximo

Turnos:

10:30-11:30 horas y 12:00 -13:00 horas

Contactar con delegación de
Bienestar Social, Salud y Consumo
para la creación de grupos

912027966 - concejalía.bsocialsaludconsumo@ayto-getafe.org

ACTIVIDADES EN CENTROS DE SALUD

CENTRO DE SALUD JUAN DE LA CIERVA

CENTRO DE SALUD GETAFE NORTE

Caminata saludable para personas con diabetes

CENTRO DE SALUD EL GRECO

Mindfulness

CENTRO DE SALUD SECTOR III

Programa de ejercicio multicomponente

Para inscribirse en estas actividades contactar directamente
con el centro de salud correspondiente

ORGANIZA

