

Lunes 15

18:00 horas

MANUALIDADES EN VIVO

Demostración de diferentes técnicas creativas. *Plaza de la Constitución*

Martes 16

10:30 horas

GYMKANA DE LA EXPERIENCIA

Juegos de pistas y pruebas con los talleres de entrenamiento cognitivo, culturales y de psicología positiva

Parque de Castilla la Mancha

Miércoles 17

18:00 horas

MACROMENEITO

Exhibición de los talleres de baile en línea *Anfiteatro del Polideportivo Juan de la Cierva*



Jueves 18

11:00 horas

EL RINCÓN DE LA CALMA

Demostración conjunta de los alumnos y alumnas de talleres de relajación, taichí y yoga. Masterclass de gimnasia Parque de Lorenzo Azofra (Escolapios)

Viernes 19

18:00 horas

MAYORES ARTISTAS

Actuación de grupos de mayores Plaza de la Constitución

Sábado 20

17:30 horas

GRAN BAILE DE GETAFE

Actuación de la orquesta Bounassera Anfiteatro del Polideportivo Juan de la Cierva

Del 15 al 20

EXPOSICIÓN FOTOGRÁFICA

Voluntariado de Mayores en Residencias Horario: de lunes a viernes de 9:00 a 13:00 horas, y lunes y miércoles de 16:00 a 18:00 horas

Salón de actos de la Casa del Mayor



Mayores

Haciendo, viviendo v sintiendo

Getafe

