

Joven
GETAFE

GUIA VERANO
GETAFE 2 0 1 0



PEDRO CASTRO
Alcalde



ANA ISABEL OLIVELLA
Concejala de Juventud

*Un nuevo año, desde la Delegación de Juventud del Ayuntamiento de Getafe os proponemos una publicación, hecha a medida, para organizar unas vacaciones jóvenes y refrescantes: **la Guía Viajera 2010.***

En sus páginas encontrarás toda la información necesaria para sacar el máximo partido al verano, tanto si decides viajar, como si te quedas en la ciudad.

En esta guía encontrarás propuestas y destinos atractivos y económicos, y todas las ventajas, pensadas para que los más jóvenes, puedan disfrutar de su ocio veraniego.

TEXTOS/AUTOR: LUIS MARIANO JIMÉNEZ FOMBELLIDA

**COLABORADORES: ALICIA BONILLA, ARTURO HERRERO, JAVIER PIZARRO,
JENNIFER ASTRID, TANIA SÁNCHEZ.**

EDITA: AYUNTAMIENTO DE GETAFE, DELEGACIÓN DE JUVENTUD, SIAJ

INDICE

A LA HORA DE VIAJAR

Consejos para el viajero.....	7
Carnés útiles en los viajes.....	11
Documentos para viajar.....	12
Viajar en avión.....	13
Viajar en Tren.....	15
Ínter raíl.....	17
Trenes Temáticos.....	21
Otros Transportes.....	23
Oficinas de Turismo Extranjero en Madrid/Embajadas.....	25
Información Turismo de Comunidades en Madrid/ Casas Regionales en Getafe....	26
Oficinas Municipales de Turismo en C.Madrid/ Oficinas Turismo en Madrid.....	27
Librerías especializadas en viajes.....	28
Webs de interés.....	29

ALOJAMIENTO

Albergues juveniles en la Comunidad de Madrid.....	32
Campings en la Comunidad de Madrid.....	34
Turismo Rural	37
Otros alojamientos.....	38

TURISMO ACTIVO

Información de interés.....	39
Senderismo.....	40
Cicloturismo.....	42
Submarinismo/ Buceo.....	45
Espeleología.....	46
Globo.....	47
Parapente / Ala Delta.....	48
Quads.....	49
Tiro con arco.....	50
Rocódromos.....	51
Multiaventura.....	52
Pesca.....	53
Piragüismo/Kayak/Canoa.....	54
Turismo Ecuestre.....	55

TURISMO VERDE

Vías verdes.....	59
Parques Nacionales.....	60
Red de Centros de Educación Ambiental.....	61
Algunas ideas de Actividades en la Naturaleza.....	62
Granjas Escuelas en la C. de Madrid.....	63

IDEAS PARA EL VERANO

Cabo de Gata/ “La Datilera”.....	65
Destinos: Irlanda / Siria.....	66
Otras ideas interesantes.....	67
Capitales Europeas de la Cultura.....	68
El Camino de Santiago.....	69
Camino de la Lengua Castellana.....	71
Otros Caminos y Rutas.....	72
Parques temáticos	73
Información Europea.....	75
Cursos de Verano.....	76
Cursos de Idiomas em el Extranjero.....	77
Festivales Estivales.....	78
Algunas ideas para trabajar en verano.....	80
Bañarse en Madrid.....	81
Madrid y alrededores.....	82

VERANO EN GETAFE

Sendas ecológicas en Getafe.....	86
Cosas que ver en Getafe.....	89
Alojarse en Getafe.....	90
Teléfonos de Interés.....	91

EL S.I.A.J. MÁS CERCA DE TI

Servicios y programas del SIAJ.....	93
Otros Programas de la Delegación de Juventud.....	98
Epílogo: La Viajeteca del SIAJ.....	99
Actualización de datos.....	100

1. A LA HORA DE VIAJAR

Consejos para el viajero.....	7
Carnés útiles en los viajes.....	11
Documentos para viajar.....	12
Viajar en avión.....	15
Viajar en Tren.....	17
Ínter raíl.....	18
Trenes Temáticos.....	21
Otros Transportes.....	23
Oficinas de Turismo Extranjero en Madrid/Embajadas.....	25
Información Turismo de Comunidades en Madrid/ Casas Regionales en Getafe....	26
Oficinas Municipales de Turismo en C.Madrid/ Oficinas Turismo en Madrid.....	27
Librerías especializadas en viajes.....	28
Webs de interés.....	29

CONSEJILLOS PARA EL VIAJERO

Ya lo dijo algún bienpensante, a la hora de preparar ese maravilloso viaje que tienes organizado lo primero que debes meter en la maleta es **tu salud**. Por ello desde aquí queremos hacer hincapié en este tema, recordándote al final las direcciones donde puedes ampliar toda esta información.

A TENER EN CUENTA

- Recordarte que te informes bien en la agencia de viaje o líneas aéreas de las prohibiciones o restricciones que tiene cada país en las aduanas, a veces un perfume, una botella de alcohol o un embutido pueden hacerte perder un tiempo inimaginable. Así mismo la Oficina de Información Diplomática del Ministerio de Asuntos Exteriores dispone de un listado de países a los que no es recomendable ir debido a guerras, etc.
- Si te ves involucrado en diferencias con la agencia de viajes, problemas en el aeropuerto, etc. sabed que os podéis dirigir a la Organización de Consumidores y Usuarios (OCU) para que os ayuden con el problema. O a las oficinas de la OMIC de cada ayuntamiento. Aunque a veces con los nervios nos olvidamos de todo, siempre es bueno apuntar la hora en que ocurrió el percance, así como el nombre de la persona que te atendió y el lugar donde ocurrió todo, para ponerlo en la reclamación que hagáis.
- Organiza bien tus maletas. Lo que tengas de más valor, así como los documentos conviene llevarlo en un bolso de mano. Conviene también llevar unas fotocopias de los documentos más importantes y ponerlas en otro lado por si se pierden los originales.
- Si vais en coche, y aunque ya lo dice la tele, tened precaución. Diez minutos de retraso son preferibles a un accidente. Una página interesante sobre consejos para viajar en coche (en verano, con niños, con animales, etc..) es www.race.es en el apartado de viajar.
- Los servicios de emergencia en la U. Europea trabajan con el 112. Así mismo se puede acceder a un servicio gratuito sobre los derechos de los viajeros (Servicio Europeo Direct: 00880067891011. Desde cualquier lugar de la U. Europea)
- Si te roban, denúncialo a la policía local. La mayoría de los seguros cubren este tipo de incidentes siempre y cuando se presente la denuncia.

EN CUANTO AL SOL

Especial atención a la cabeza y los ojos, el uso de gorro y gafas de sol con protección es más que conveniente. Intentar evitar exponerse al sol en horas de mayor intensidad (12 a 16 h.)

A LA HORA DE COMER

- Es aconsejable no comer frutas sin pelar, ni verduras crudas (especial atención a las ensaladas), ni pescado crudo. Las carnes bien hechas y especial atención en la repostería. Así mismo hay que evitar la comida "callejera". Los platos preparados con huevos crudos, mayonesas caseras y salsas pueden resultar peligrosos, así como los helados de puestos sin garantías. Leche envasada y derivados lácteos higienizados.
- No abusar de los picantes, condimentos, bebidas alcohólicas y frutas ácidas
- Lavarse las manos con frecuencia (sobre todo antes y después de comer)

CUIDADÍN CON EL AGUA

- El agua tomadla siempre embotellada, no son recomendables, por mucho que nos pese, los cubitos de hielo. Es aconsejable tomar abundante líquido.
- A la hora de bañarse hay que tener cuidado en los ríos y lagos, aparte de poder quedar atrapado por algún remolino se pueden adquirir enfermedades parasitarias.
- Siguiendo con el agua, conviene realizar una buena limpieza corporal, sobre todo en países tropicales, y luego secarse bien ya que las zonas húmedas pueden ser foco de infección.

VESTIMENTA

- La ropa eq fundamental teniendo siempre en cuenta la climatología. El algodón es lo más útil si se viaja el zonas húmedas o de altas temperaturas.
- El calzado cómodo, práctico y a poder ser transpirable.
- Aconsejable sacudir sábanas y mantas antes de acnstarsse por el tema de los insectos. Hacer lo mismo con la ropa y calzado a la hora de vastirse.
- Al anochecer y amanecer se recomienda vestir ropa de manga larga y pantalón largo, así como intentar evitar llevar colores oscuros y perfumes intensos (ya que atraen a los mosquitos).

BOTIQUÍN DE VIAJE

- Analgésicos (paracetamol), sobrecitos con suero oral, antidiarreicos, Biodramina o similar (mareos), desinfectante para la piel, repelente antimosquitos, gasas, tiritas, esparadrapo, antihistamínicos, crema de filtro solar, tijerillas, vendas, impermeables....
- El botiquín es recomendable que sea resistente y ligero. Ordenarlo bien y en la mochila no lo llevéis nunca en la parte superior. Si vais en avión, intentad llevarlo en el equipaje de mano. Recordad que si usáis gafas es conveniente llevar unas de repuesto no es cuestión que por un tropezón tengas que ver borrosos esos impresionantes paisajes.
- Si llevas medicamentos que necesitan receta médica, deberás llevar un informe médico declarando que el viajero necesita de esa medicación.

VACUNAS

- Infórmate bien sobre el país al que te diriges. En muchos casos hay vacunas obligatorias que ponerse y en otros vacunas que si bien no te la exigen, si que son recomendables. Así si vas a Kenia la vacuna de la fiebre amarilla es obligatoria y muy recomendable la del paludismo (malaria). En la India aunque no hay ninguna obligatoria si que son recomendables la del cólera, paludismo, tifus y hepatitis. Y no por ir más cerca debes informarte menos....en países como Rumania las vacunas del tifus, hepatitis o tétanos no se descartan a la hora de las recomendaciones.

Y ADEMÁS

- Si tenéis alguna aventurilla veraniega recordaros que el preservativo es el medio más eficaz para evitar el contagio de las enfermedades en las relaciones sexuales, así como para evitar embarazos no deseados.
- Si vas fuera de la zona euro llévate dólares. No tendrás problema para comprar cualquier cosa.
- Si quieres aprovechar el verano para ampliar tu cultura, sólo tienes que asistir a uno de los muchos cursos de verano que ofrecen las universidades.
- Recordarte que en la mayoría de las ciudades importantes existen tarjetas que te hacen descuentos en restaurantes, transportes, museos, etc. Así como programas de turismo específicos para algunas Comunidades (La escapada Gallega, Visado Verde en Cantabria etc.). En el TIVE podéis adquirir el Visitor Travelcard de Londres o el Iris Explorer Rail de Irlanda.
- Si vais en plan de hotel, los talonarios te harán ahorrarte unos eurillos (Ibercheque, Bancotel, Halcón Viajes, Sol Meliá, Iberocio, Hotel Color, Talonplan....), ahora también son válidos para alquilar coches, parques temáticos, casas rurales, etc.
- Y bueno, sobre todo disfrutad del verano y de la vida.

DIRECCIONES DE INTERÉS:

Ministerio de Sanidad y Consumo.

www.msc.es (pinchar en profesionales y de aquí a salud pública y luego sanidad exterior)
www.msc.es/cvi. (Centros de vacunación internacional)

Ministerio de Asuntos Exteriores.

www.maec.es (en el apartado de investigación, que está a la derecha, pinchar en información de países y en el recuadro de abajo pinchar en recomendaciones para viajar al extranjero)

O.C.U. www.ocu.org 91 300 00 45

Instituto Nacional de Consumo. www.consumo-inc.es

O.M.I.C. consumo@ayto-getafe.org C/ Madrid, 41. 1º (en Getafe). 912027963.

Consejos a los viajeros: www.consumer.es/viajes

Otras interesantes: www.viajarsano.com o www.viajartranquilo.com

Viajar por Europa: http://europa.eu/youth/travelling_europe/index_eu_es.html

Información España: www.spain.info



*Si te pasas por el **SIAJ** te podemos facilitar la pequeña guía “La Salud También Viaja” editada por el Ministerio de Sanidad y Consumo, que te vendrá muy bien a la hora de tener a la vista todos estos consejillos.*

CARNÉS ÚTILES EN LOS VIAJES

CARNÉ DE ALBERGUISTA INTERNACIONAL www.hihostels.com www.reaj.com

Válido para la utilización de albergues de la IYHF (en algunos países te hacen descuento en restaurantes, actividades culturales, etc....)

Edad:

- Juvenil <25 (14-24 años) y juvenil > 25 (25 a 29 años): 5€
 - Mayores de 30 (Adulto): 12€
 - Matrimonio con hijos menores de 14 años (Familiar): 24€
- Grupos formados al menos por 10 personas (en su mayoría joven) (Grupo): 15€.

Validez de un año desde la fecha de realización.

El titular del carné deberá asistir siempre al albergue (grupo y familiar)

CARNÉ JOVEN EUROPEO www.carnejuvenmadrid.com www.euro26.org

Válido para descuentos en comercios, transportes y actividades culturales (cines, teatros...) Incluye seguro de viajes. Válido en cerca de 40 países europeos.

Edad: 14 a 30 años. **Validez:** indefinida...hasta cumplir los 31.

Precio: 4 € (a abonar en cualquier sucursal de Caja Madrid, La Caixa, IberCaja o Caja Duero).

Documentación: resguardo original de ingreso y una fotocopia del DNI.

CARNÉ DE ESTUDIANTE INTERNACIONAL (ISIC) www.isic.org

Válido para descuentos en museos, alojamientos, transportes, ofertas TIVE,

Edad: Estudiantes de 12 a 29 años.

Validez hasta el 31-12-2010.(En septiembre se realizan ya los válidos hasta diciembre 2011).

Precio: 6 €. En metálico.

Documentación: acreditación de la condición de estudiante y una fotografía.

CARNÉ PROFESOR INTERNACIONAL (TEACHER) www.istc.org

Válido para descuentos en museos, alojamientos, transportes y ofertas TIVE.

Edad: Profesores (sin límite de edad).

Validez hasta el 31-12-2010.(En septiembre se realizan ya los válidos hasta diciembre 2011).

Precio: 8,00€. En metálico.

Documentación: acreditación de la condición de profesor y una fotografía.

DOCUMENTOS IMPORTANTES A LA HORA DE VIAJAR

Al preparar vuestro viaje es importante comprobar que tenéis la documentación en orden.

http://europa.eu/abc/travel/index_es.htm

DNI

Válido para los siguientes países: Alemania, Andorra, Austria, Bélgica, Bulgaria, Chipre, Croacia, Dinamarca, Eslovenia, Estonia, Finlandia, Francia, Gran Bretaña, Grecia, Holanda, Hungría, Irlanda, Islandia, Italia, Letonia, Liechtenstein, Lituania, Luxemburgo, Macedonia, Malta, Mónaco, Noruega, Polonia, Portugal, República Checa, República Eslovaca, Rumanía, San Marino, Suecia y Suiza. Los menores de 18 años deberán llevar una autorización del padre, madre o tutor (se puede expedir en comisarías o notarías) www.citapreviadnie.es

PASAPORTE

DNI en vigor, 1 foto, solicitud y 20,20 €. La validez para los menores de 30 años es de 5 años (para los mayores es de 10 años)

Se tramitan en las comisarías. En Getafe puedes hacerlo en la C/ Churruca, 6 (lunes a viernes de 9 a 14h). En Madrid tienes alguna comisaría en horario de tarde (en Sta. Engracia, 18 TI.

915931081 por ejemplo). Cita previa: 902247364. www.citapreviadnie.es

También existe un **pasaporte colectivo** (válido para un solo viaje y para menores de 21 años) que se utiliza para viajes de fin de curso etc. Se requiere foto del titular (profesor, monitor, etc.) y firma de los padres o de los componentes del grupo mayores de edad. Vale 5,87 € el titular más 0,41 € por cada participante (en la página del ministerio puedes ver los países en que es válido este pasaporte). Hay un pasaporte para animales de compañía (en el veterinario te lo facilitan). Piden sobre todo que tenga los datos actualizados de vacunación contra la rabia. Más información en el teléfono de atención ciudadana 060 o en www.mir.es (en el apartado información sobre trámites)

VISADO

Para ir a ciertos países, además del pasaporte lo vais a necesitar. Generalmente te pedirán el pasaporte (que no caduque antes de 6 meses) y una foto para su tramitación y lo puedes hacer en el Consulado o Embajada de cada país (algunos en la propia frontera). La tramitación tarda entre 1 y 6 días dependiendo del país. El de Egipto o Cuba te costará unos 25 € por ejemplo. **Atención a la nueva normativa en EEUU**, ya que deberán registrarse antes por Internet: <https://esta.cbp.dhs.gov> ó en <http://madrid.usembassy.gov>. (al menos 72 horas antes del inicio del viaje)

En la página www.visados.org los puedes obtener sin desplazarte, aunque deberás añadir los gastos de tramitación (Consultar precios). Más información en www.maec.es

CERTIFICADO INTERNACIONAL DE VACUNACIÓN

Es necesario para visitar algunos países (especialmente en África, Asia o Sudamérica). Las vacunas más usuales son las de “fiebre amarilla” (17,75), Tifus (17,75 € En el centro Monográfico de Salud Internacional es gratuita), Tétano (gratuita) o Paludismo/Malaria (se facilita receta para el tratamiento, necesario llevar tarjeta de la S.Social). Se recomienda hacer al menos con un mes antes del viaje.

Hay que llevar el DNI o Pasaporte.

Tramitación

- Servicio de Sanidad Exterior. C/ Francisco Silvela, 57 . Tl. 91 2729435 (cita previa en el teléfono 902 02 73 73 / 91309 19 26/ en horario de 9 a 14 y 16 a 18h). Los horarios de vacunaciones suelen ser de 9 a 13h a excepción de las urgencias.
- Hospital Carlos III. C/ Sinesio Delgado, 10 Tl:91 453 25 00/ 91 453 26 72(cita previa)
- Centro Monográfico de Salud Internacional. C/ Montesa, 22. Tl. 915885960 (cita previa en el Tl. 915298210 de 8,30 a 14h.)

Más información sobre países y sus recomendaciones en www.msc.es (aquí pinchar en ciudadanos, luego en vacunaciones y de aquí en atención al viajero)

SEGUROS DE VIAJE

Interesa llevar algún seguro que cubra gastos médicos, pérdida de equipaje, etc., y hay que consultar muy bien las coberturas de los mismos. Daros cuenta que hay seguros que incluyen servicio medico 24 horas y en español cosa que se agradece ya que en la mayoría de los casos en el extranjero suelen utilizar el inglés si no es el propio idioma del país en cuestión. Así como que no es lo mismo viajar al Nepal que hacerlo a Paris por ejemplo.

Carné joven .Los titulares del carné cuentan con un seguro de viaje en los países asociados. www.carnejovenmadrid.com

Europ Assistance. Los poseedores del carnet joven, estudiante o profesor lo podéis tramitar en las oficinas de TIVE. (5% descuento a los poseedores del carnet joven).(Tl. 91-5437412).

Unos 10 días por Europa cuesta 13 € y a nivel mundial unos 22 €. www.madrid.org/inforjoven (a la derecha abajo pinchar en TIVE) y www.europ-assistance.es

IATI. Una semana por Europa 24,90 €. www.iatiseguros.com

Ínter mundial. Hasta 8 días 21 €. www.intermundial.es

TARJETA SANITARIA EUROPEA www.seg-social.es

Permite disfrutar de asistencia sanitaria en países de la Unión Europea así como países pertenecientes al espacio económico europeo (Islandia, Liechtenstein, Noruega y Suiza). En las agencias de la S.Social tendréis que llevar la tarjeta de la S.Social y en el momento os facilitaran la tarjeta sanitaria europea con validez de un año desde la fecha de realización. En Getafe puedes tramitarla en el I.N.S.Social en la Avda. Los Angeles, 57 (Tl. 91 6955350) en horario de 9 a 14h.

TRAVEL CHEQUES

Son cheques de viaje que se utilizan en lugar de moneda. Son útiles para grandes cantidades (debido a las comisiones que cobran los bancos). De todas formas llévate dólares, que es la moneda que se utiliza en cualquier país, o euros si viajas a la zona euro (recuerda que en el Reino Unido sólo Irlanda tiene el euro). Si llevases tarjetas de crédito o débito pregunta antes por las comisiones al sacar en cajeros, etc.

VIAJAR EN COCHE

El carné de conducir es válido para países de la Unión Europea. Si vais a algún otro país deberéis obtener el carné internacional (con validez de un año), lo podéis hacer por las mañanas en:

- Jefatura Provincial de Tráfico (C/ Arturo Soria, 143.) Tl. 91 3018500.
- Jefatura Local de Alcorcón. (C/Los Alpes, 6)

Necesitas 2 fotos, original y fotocopia del DNI y del carné de conducir y 9,40 €..

La Carta Verde es el seguro internacional de vehículos .La puedes obtener en tu propia compañía de seguros (en los países de la U. Europea este seguro ya está incluido en el seguro obligatorio del coche).

Si no se eres el propietario del vehículo es recomendable llevar algún tipo de autorización para que no nos surja ningún problema.

Para circular en el extranjero hay que llevar el adhesivo del país de origen en la parte posterior del coche. En el caso de España, la pegatina debe tener forma de óvalo de color blanco y con la letra E en negro. Si vais a viajar por cualquier país de la UE se puede utilizar como equivalente la banda azul con las estrellas de la Comunidad Europea y la letra E en blanco.

Para más información: www.dgt.es

VIAJAR EN AVIÓN

NORMATIVA DE SEGURIDAD EUROPEA PARA EL EQUIPAJE DE MANO.

Para informarse se puede llamar al 902404704 o en la página Web www.aena.es

INFORMACIÓN DE INTERÉS

JET LAG

Es el pequeño desbalance que se suele producir entre el reloj interno de nuestro organismo y el nuevo horario que existe en el país de destino (cuando hay grandes diferencias horarias).

- Conviene estar relajado y descansar bien la noche anterior al viaje. Es bueno acostarse al llegar al destino.
- Viajar con ropa que no esté ajustada, cómoda.
- Hidratar la piel.
- No comer cosas pesadas el día del vuelo ni la noche anterior. Beber bastante agua.
- En el destino es bueno comenzar con comida rica en proteínas como leche, huevo, queso o carne y pescado y cenar algo de pasta o arroz.

MAL DE ALTURA

Si vas a ir a alguna ciudad que esté en altitud (Cuzco, Bogotá, Quito, Ciudad de México...) ten cuidado con el llamado "mal de altura". No tomes alcohol ni comas demasiado. Así es buena una dieta a base de frutas, el té y beber agua en abundancia. Si aún así ves que al llegar sientes como que la cabeza te martillea, tómatelo con calma, descansa y no hagas demasiada actividad ese día.

SÍNDROME CLASE TURISTA

Se conoce así cuando se producen coágulos de sangre en las piernas a consecuencia principalmente de la inmovilidad de las mismas durante un periodo largo de tiempo.

- Dar paseos cada hora o cada dos horas y realizar pequeños ejercicios en alguna zona más amplia del avión. Contraer los músculos de las piernas cada cierto tiempo.
- Beber agua. Evitar tomar alcohol y bebidas con cafeína
- No cruzar las piernas y dejar espacio para poder estirar un poco los pies(no dejar bolsos en el suelo)
- Ropa cómoda, aflojarse el cinturón, los cordones de los zapatos y utilizar medias o calcetines elásticos no apretados.

CONSEJOS PRÁCTICOS

- Si sufres de mareos es bueno que pidas sentarte en pasillo y no en ventanilla y a ser posible a la altura de las alas.
- Para la presión del oído es bueno beber líquido, masticar chicle y sonarse la nariz.
- Evitar tomar café y alcohol desde un día antes del viaje.

A TENER EN CUENTA

- Precaución a la hora de coger las maletas.....no despistarse y sobre todo tener siempre con vosotros los bolsos de manos.
- Si has tenido problemas de overbooking (sobreventa de billetes) saber que tienes derecho a unas indemnizaciones aparte de las medidas que tome la compañía (ofrecerte un transporte alternativo o devolverte el precio del billete aparte de facilitarte comida y alojamiento, si se prolonga por la noche...). En los vuelos chárter no cuentan con estos derechos compensatorios.
- También hay compensaciones debido al retraso de los vuelos. Infórmate bien (comidas, llamadas telefónicas, alojamiento etc.).
- Aparte tener en cuenta lo que cubre vuestro seguro.
- El peso máximo de la maleta suelen ponerlo en 20 kg.

ALGUNAS DIRECCIONES DE INTERÉS:

Aeropuerto de Barajas: 913058343 / 902353570 Aeropuertos Españoles: www.aena.es

Aerolíneas del mundo: www.kls2.com/airlines (en inglés)

Low Cost: [edreams](http://edreams.com), [lastminute](http://lastminute.com), [rumbo](http://rumbo.com), [atrapalo](http://atrapalo.com), [expedia](http://expedia.com), [amadeus](http://amadeus.com),

Buscadores de vuelos baratos: www.vuelosbaratos.es // www.ofertasvuelos.com

www.trabber.com // www.skyscanner.es // www.chollovuelos.com

Lista de compañías aéreas prohibidas en la U.E: http://ec.europa.eu/transport/air-ban/list_es.htm

Teléfonos compañías aéreas: www.euroresidentes.com/viajes/vuelos/telefonos_companias_aereas.htm

Nombre	Teléfono	Web	Nombre	Teléfono	Web
Iberia	902400500	www.iberia.com	<i>Ryanair</i>	807220032	www.ryanair.com
Vueling	902333933	www.vueling.com	<i>Air France</i>	902113322	www.airfrance.com
Alitalia	902100323	www.alitalia.es	<i>Spanair</i>	902131415	www.spanair.com
KLM	902222747	www.klm.com	<i>Easy Jet</i>	807260012	www.easyjet.com
Air Europa	902401501	www.aireuropa.com	<i>British Airways</i>	901111333	www.briithisairways.com

VIAJAR EN TREN

RENFE 902 24 02 02. www.renfe.es

Existe una tarjeta (Rail Plus que te hace un descuento del 25% en trayectos, cuesta unos 20 €) **ADIF**. www.adif.es. Tl. 902 43 23 43. Información de estaciones y horarios, atención al ciudadano...

FEVE-RAIL Pase para viajar 30 días (75 €) ó 60 días (126 €), con un número ilimitado de viajes, por la red de FEVE (que recorre la costa norte de España y pasa por Galicia, Asturias, Cantabria, País Vasco y Castilla León. www.feve.es). Se puede adquirir en cualquier oficina FEVE, a bordo de los propios trenes o bien a través de la Web www.feverail.com.

Información: Galicia (981370401); Asturias (985982381); Cantabria (942209522); País Vasco (944250615); Castilla y León (987271210).

ENLACES A LAS DIFERENTES COMPAÑÍAS DE TRENES DE LOS PAÍSES EUROPEOS

Islas Británicas

Inglaterra: www.nationalrail.co.uk/
 Irlanda: www.irishrail.ie/
 Irlanda del Norte: www.translink.co.uk
 Escocia: www.firstgroup.com/scotrail

Escandinavia

Suecia : www.sj.se/
 Noruega: www.nsb.no/
 Finlandia : www.vr.fi/

Centroeuropa

Dinamarca : www.dsb.dk
 Alemania: www.bahn.de/p/view/index.shtml
 Austria : www.oebb.at/
 Suiza : www.sbb.ch/

Europa del Este

Polonia : www.pkp.com.pl/
Rep. Checa: www.cdtrail.cz/
 Eslovaquia: www.zsr.sk/
 Hungría : www.mav.hu/
 Croacia : www.hznet.hr/
 Bosnia-Herzegovina : www.ostbahninfo.de/bih/zfbh.htm

Francia y Benelux

Francia: www.voyages-sncf.com
 Bélgica: www.b-rail.be/main/index.html
 Holanda: www.ns.nl/pages/index.html
 Luxemburgo:
www.cfl.lu/CFLInternet/Espaces/01EspaceVoyageurs

Estrecho

España : www.renfe.es/
 Portugal : www.cp.pt/
 Marruecos : www.oncf.ma/

Mediterráneo Oriental

Italia: www.fs-on-line.com/
 Eslovenia: [/www.slo-zeleznice.si/](http://www.slo-zeleznice.si/)
 Grecia: www.osenet.gr/
 Turquía: www.turquia.com/como_llegar.asp

Balcanes y Cárpatos

Bulgaria : www.bg400.bg/
 Rumania: www.cfr.ro/
 Yugoslavia: www.yurail.co.yu/
 Macedonia : www.mz.com.mk/

INTERRAIL

INFORMACIÓN

Es un billete para circular en tren por Europa (2ª clase). Hay dos modalidades el Global Pass (es el pase ideal si se visitan varios países) o el One Country Pass que consta de 5 precios diferentes dependiendo el país a visitar (hay que sacar tantos pases como países se visiten). El precio de niños

(menores 12 años, es el 50% del adulto).

A la hora de la adquisición pedirán el DNI o el Pasaporte y se podrá realizar con 60 días de antelación a la fecha de utilización.

En España tendrá un descuento del 35% hasta la frontera correspondiente.

También hay trenes que tienen suplemento o hay que hacer reserva (algunos nocturnos, por ejemplo..)

En algunos países se obtienen benéficos adicionales (descuentos en restaurantes, museos, etc.)

Lo puedes adquirir :

Renfe : (Chamartín y Atocha en Madrid)

- Tl. 902 24 34 02 (Grandes Líneas)

- Tl. 902 24 02 02 (Información General)

Rail Europe- Pza. España, 14. (Torre de Madrid) Planta 14 (Madrid). Tl. 902 101 091

Horario: 10 a 19h de lunes a viernes

Esta oficina cobra 10 €. por gestión y otros 6 € si se quiere el envío del billete.

TIVE. Los menores de 30 años con carnet joven o estudiante (ISIC) y mayores con carnet teacher también lo podéis realizar en el por las mañanas:

- C/ Fernando el Católico, 88. *Madrid*. Tl. 91 543 74 12
- C/ Recoletos 7-9. *Madrid*. Tl. 91 276 75 47
- C/ Pintor Ribera, 15. *Móstoles*. Tl. 91 6645968 (también martes, miércoles y jueves de 17 a 19 h)

<http://espanol.interrailnet.com>. Página del Inter Rail. Puedes obtener el billete en la propia página.

Puedes ampliar, aparte de la página anterior en:

www.inter-rail.org

www.renfe.es/interrail

www.interrail.net (varios idiomas excepto español)

En el **S.I.A.J.** puedes también consultar la siguiente documentación específica:

- Europa en tren -Grandes recorridos- (Discovery Channel)
- Europa -La guía esencial para el Ínter raíl y el viajero independiente- (Travel Bug)

ALGUNOS CONSEJILLOS AL VIAJAR EN INTERRAIL

- Taquillas y Consignas:

Elemento importante cuando se viaja con mochila o mucho equipaje. Suelen estar en las estaciones y las hay de diferentes tamaños. Generalmente se suele pagar por horas. Suelen costar entre 1 y 7 € dependiendo del país y el tamaño de la taquilla.

En algunas estaciones hay consignas y se pagan por bultos que dejáis (a ser posible no dejar cosas excesivamente valiosas, aunque siempre hay un encargado en el cuarto). También conviene que para que os cobren menos lo que tengáis suelto lo metáis en alguna mochila y eso que os ahorráis.

En los albergues suele haber taquillas en las habitaciones..y suelen ser gratuitas (entran con el precio de la estancia). Aunque suelen tener es bueno que os llevéis algún candado. También suelen tener un cuarto por si lo necesitáis cuando tengáis que abandonar la habitación, hasta la hora de coger el tren.

- Equipaje :

Especial atención a los documentos que llevéis. Riñoneras, bolsillos internos, etc...pero llevadlos siempre con vosotros (billetes, tarjetas, DNI, pasaporte, dinero...)

Cuidado con el peso y que sea cómoda. Si la mochila tiene muchos bolsillos os vendrá bien.

No olvides las chanclas...fundamentales para evitar enfermedades a la hora de la ducha.

Es bueno llevar una pequeña mochila para las cosas básicas a la hora de visitar la ciudad (la grande la dejaréis en taquilla o en el albergue). Nota: si lleváis navaja multiusos tener cuidado en aeropuertos...

- Rutas y más consejos:

En las páginas web que os hemos indicado suele haber foros de gente que pregunta o que ya ha hecho alguna ruta y podéis sacar información interesante ...desde lugares a visitar hasta problemas que se han encontrado....

Y si te pasas por el **SIAJ** te podemos facilitar una pequeña guía para que te sirva de orientación. También pídenos mapas e información de los países donde vayas,

PRECIOS

GLOBAL PASS: Francia, Alemania, Gran Bretaña, Noruega, Suecia, Austria, Bélgica, Holanda, Luxemburgo, Finlandia, Grecia Plus (incluye ferry Grecia-Italia), Rep. de Irlanda, Italia, España, Suiza, Croacia, Dinamarca, Hungría, Polonia, Portugal, Rumanía, Bulgaria, Rep. Checa, República de Macedonia, Serbia, Eslovaquia, Eslovenia ,Turquía, Bosnia-Herzegovina y Montenegro			
	- 26 (Joven)	+ 26 (Adulto)	1ª clase
5 días en 10 días(flexi)	159	249	329
10 días en 22 días (flexi)	239	359	489
15 días continuos	279	399	599
22 días continuos	309	469	629
30 días continuos	399	599	809
ONE COUNTRY PASS: Francia, Alemania y Gran Bretaña			
3 días en un mes (flexi)	126	194	291
4 días en un mes (flexi)	136	209	314
6 días en un mes (flexi)	175	269	404
8 días en un mes (flexi)	194	299	449
ONE COUNTRY PASS: España, Austria, Noruega y suecia			
3 días en un mes (flexi)	112	172	258
4 días en un mes (flexi)	124	191	287
6 días en un mes (flexi)	164	252	378
8 días en un mes (flexi)	189	290	436
ONE COUNTRY PASS: Benelux (Bélgica, Holanda,Luxemburgo), Finlandia,Dinamarca, República de Irlanda, Italia, Suiza, Grecia Plus (incluye ferry Grecia-Italia).			
3 días en un mes (flexi)	73	112	168
4 días en un mes (flexi)	90	139	209
6 días en un mes (flexi)	123	189	284
8 días en un mes (flexi)	149	229	344
ONE COUNTRY PASS: Croacia, Grecia, Hungría, Polonia, Portugal, Rumanía y R.Checa			
3 días en un mes (flexi)	46	71	106
4 días en un mes (flexi)	58	89	134
6 días en un mes (flexi)	77	119	179
8 días en un mes (flexi)	90	139	209
ONE COUNTRY PASS: Bulgaria, Rep.de Macedonia, Serbia, Eslovaquia, Eslovenia y Turquía			
3 días en un mes (flexi)	33	50	75
4 días en un mes (flexi)	45	69	104
6 días en un mes (flexi)	64	99	149
8 días en un mes (flexi)	77	119	179

Nota: los precios están a día 3 Mayo de 2010....para posibles cambios es mejor mirar la Web y ver las últimas actualizaciones.

TRENES TEMÁTICOS

EL TREN DE LA NATURALEZA

Programa educativo en colaboración con la Consejería de M. Ambiente que se realiza los jueves y viernes de 25 junio a 25 de septiembre.

Comienza a las 10,30 en Cercedilla y tras unos audiovisuales se parte a Navacerrada o Cotos. Se realizará una ruta ecológica y se volverá sobre los 16,30 h

El precio es de 8,95 € (menores de 11 años 6,30 €) Precio de grupos : se regala 1 por cada 10 TI. Reservas. 91 852 22 13. **Centro de Educación Ambiental Valle de la Fuenfría (Cercedilla)**

EL TREN DE CERVANTES www.renfe.es/cercanias/madrid/catalogo/cervantes_home.html www.alcalaturismo.com/Visitas/tren.html

Viaje acordado con el ayuntamiento de Alcalá de Henares que incluye actuaciones de época en el mismo tren y degustación de productos típicos.

Todos los sábados, domingos y festivos hasta el 12 de Diciembre.

Una vez en Alcalá se visitará la Universidad, el Museo Casa-Natal de Cervantes, el Hospital de la Antezana y el Monasterio de San Bernardo. Habrá tiempo libre para comer y pasear por la ciudad antes de regresar a Madrid.

El precio es de 19 € (niños de 4 a 11 años 15 €). La salida es a las 11h. En Atocha y se regresa sobre las 19,30 h a la misma estación.

Venta de billetes en las taquillas de Cercanías de Atocha, Chamartín, Aranjuez, El Escorial y Leganés.

Información:

91 882 13 54 (Promoción Turística de Alcalá S.L.)

91 889 26 94 (Oficina de Información Y Turismo de Alcalá).

902 24 02 02 (RENFE)

EL TREN DE LA FRESA. www.museodelferrocarril.org/tren_fresa_informacion.htm

Viaje en tren histórico hasta Aranjuez. Degustación de fresón. Visita panorámica a Aranjuez, visita guiada al Palacio Real y al Museo de Falúas. Sábados y domingos desde Mayo hasta el 31 de Octubre.

Sale de la estación de Atocha (AVE) a las 10 h. y regresa a la misma estación a las 19,20.

Precios: 26€. (Niños de 2 a 12 años 18 €)

Información: 902 24 02 02 (Renfe) / 902 22 88 22 (Museo del ferrocarril).

TREN MEDIEVAL www.renfe.es/trenmedieval.

Este tren caracterizado con una sorprendente ambientación, y con estupendos sorteos, nos llevará a la bonita villa de Sigüenza, donde veremos su famoso mercadillo medieval, y se realizará una visita guiada por toda la villa (incluida la visita a la catedral).

Fechas: Hasta el 3 de julio (sólo sábados). También del 11 de septiembre al 27 de noviembre.

Precio: 26 € adulto y 16 € niños. Horario: salida a las 10 h. de Chamartín (llegada a las 11, 25h a Sigüenza) y regreso a las 19, 40 h (salida de Sigüenza y llega a las 21h) . En otoño se sale de Sigüenza a las 18,30h y se llega a Madrid a las 19,52h. Información en el 902240202.

TRENES TURÍSTICOS DEL NORTE. www.trenesturisticosdelnorte.com

- (Asturias): Alto Aller// Biosfera - (Cantabria): Pas-Miera// Soplao - (Galicia): Ferrol-Ortega
- (País Vasco): Tren de la Historia// Marismas. - (Castilla y León): Montaña Leonesa.

Precios: 54 € (un día). y 154 € (fin de semana -Galicia-)

Consultar horarios y días.....Tl. 902 555 902

TRANSCANTÁBRICO www.transcantabrico.feve.es

8 días recorriendo la zona norte, desde Santiago a León, pasando por Ribadesella, Santander, Santillana del Mar o Bilbao.

Precio: 2.600€ por persona, en suite doble: Pensión completa con gastronomía de lujo, guía acompañante, música y fiestas a bordo, autobuses de lujo, con excursiones incluidas.

Y por el mundo:

EL TRANSIBERIANO

www.trans-siberian.co.uk

EL TREN AZUL (SUDÁFRICA)

www.bluetrainsouthafrica.com

EL ORIENT EXPRESS

www.orient-express.com

ALGUNAS PÁGINAS WEB

www.cafeytren.com

www.todotrenes.com

<http://viajemosentren.com>

OTROS TRANSPORTES

AUTOBUSES

Alsa. Int. Avda. América. TI. 902 422 242 www.alsa.es
Sierra Norte Madrid, Guadalajara, Bilbao, Granada, S.Sebastián, Pamplona.,Italia, R. Checa, Portugal....

La Sepúlveda . Int.Príncipe Pío. TI. 91 54132 83. www.lasepulvedana.es
Segovia y provincia...

Eurolines. Int. Estación Sur. TI. 902 405 040 www.eurolines.es
Alemania, R.Checa, Francia, Italia, Marruecos, Portugal, Rumanía..

Aisa. Int. Estación Sur. TI. 902 198 788 www.aisa-grupo.com
Almería...Tarragona...Valencia....

Webs: www.directoalbus.com www.avanzabus.com

Existe un sistema de pase europeo: el eurolines-pass (Más información en www.eurolines-pass.com) 15 días a los menores de 25 años les cuesta unos 290 € y a los mayores unos 345 €. Enlaza las principales ciudades europeas. Y para España Alsa tiene el "Kmtriko" que te permite viajar sin límite durante una semana por 99 € y un mes por 299 €

Intercambiadores:

Estación Sur (Méndez Alvaro). C/ Mendez Alvaro , 83 TI. 91 4684200 www.estaciondeautobuses.com
Pza. Castilla ; Avda. América ; Príncipe Pío ; Moncloa y Pza. Elíptica

BARCO

COMPAÑÍAS

Acciona Trasmediterránea. 902454645 // 956 284 450 (vehículos) www.trasmediterranea.es

Balearia. 902 160 180 www.balearia.com

Iscomar. 902 119 128 www.iscomar.com

FRS. 95 668 18 30 www.frs.es

P&O Ferries 902 020 461 www.poferries.com

Brittany ferries. 942 360 611 www.brittanyferries.es

Euroferrys 956 652 324 www.euroferrys.com

PÁGINAS DE INTERÉS

www.directferries.es www.ferrylines.com

ALQUILER DE EMBARCACIONES

www.navieradiamond.com // www.gotlandcharter.com // www.infonavis.com //

www.barcos.com

PARA COMPARTIR BARCO

www.buscotripulantes.com // www.cosasdebarcos.com/barcos_gratis_compartir.cfm

www.tripulantes.org

COCHE

Teleruta /Ayuda en carretera. (Trafico) 900 123 505

Para aquellos que no quieran hacer sólo el viaje.

www.viajamosjuntos.com

www.hitchhikers.org/es

www.compartir.org

www.viajarsolo.com

www.coche-compartido.com (varios idiomas excepto español)

ALQUILER DE COCHE

Federación nacional empresarial de alquiler de coches	91 447 28 73	www.feneval.com
Avis	902 180 854	www.avis.es
Europcar	902 105 030	www.europcar.es
Hertz	91 3729300	www.hertz.es
Pepecar	807 414 243	www.pepecar.com
12 Rent.		www.12.rent.com

ALQUILER AUTOCARAVANAS:

Viajalibre.	902 190229	www.viajalibre.com
Eurovan.	91 6012062.	www.eurovan2000.com
C.Caravaning.	91 6111453.	www.micaravana.com
ServiRent.	902 109 969.	www.servirent.eu

BICICLETA

Ver más información en el apartado de turismo activo (cicloturismo)
Para llevar la bici en el tren o autobuses debes primero informarte en :
Renfe www.renfe.es
Consortio Transportes Comunidad de Madrid 012 / 91 5804260 www.ctm-madrid.es



OFICINAS DE TURISMO EXTRANJERO EN MADRID

PAÍS	DIRECCIÓN	WEB	TELÉFONO
Alemania	San Agustín, 2 28014 Madrid	www.alemania-turismo.com	914293551
América C.	Rafael Salgado, 9 - 4º Izq. 28036 Madrid	http://guiadelmundo.com	914574926
Argentina	Pedro de Valdivia, 21. 28006 Madrid	www.turismo.gov.ar	917710546
Austria	Edificio Torre de Madrid, 12º . 28008 Madrid	www.austriatourism.com	915426833
Bélgica	Pº Castellana, 18. 28046 Madrid	http://belgica-turismo.com	915776300
Brasil	Almagro, 28 - 6º. 28010 Madrid	www.braziltour.com	917021220
Colombia	Gral. Martínez Campos, 48. 28010 Madrid	www.colombia.com/turismo	917004770
Croacia	Claudio Coello, 22 - 1º C. 28001 Madrid	http://es.croatia.hr	917815514
China	Plaza España, 18 - 7º. 28008 Madrid	www.chinaviva.com	915480011
Egipto	Edificio Torre de Madrid, 5º. 28008 Madrid	www.egiptomania.com	915592121
Francia	Edificio Torre de Madrid, 8º. 28008 Madrid	http://es.franceguide.com	915412412
Grecia	Quintana, 2. 2º. 28008 Madrid	www.gnto.gr	915484889/90
Holanda	Pza. Callao, 1. 28013 Madrid	www.holland.com/es	915234457
Hungría	Avda. Brasil, 17. 10º	www.hungriaturismo.com	915569348
Irlanda	Pº Castellana, 46 - 3º. 28046 Madrid	www.discoverireland.com/es	915775458
Israel	Fuencarral, 101 - 5º - 6. 28004 Madrid	www.turisrael.com	915943211
Italia	Pº Castellana, 149 - 7º Edificio Gorbea 2. 28046	www.enit.it	915670670
Jordania	Zurbano, 26. 28010 Madrid	www.embjordaniaes.org	913192341
Malta	Pº Castellana, 45. 28046 Madrid	www.visitmalta.es	913913061
Marruecos	Ventura Rodríguez, 24 - 1º 28008 Madrid	www.turismomarruecos.com	915412995
México	Carrera S.Jerónimo, 46. 28014 Madrid	www.visitmexico.com	915611827
Nepal	Pza. Mostenses, 13. 28015 Madrid	www.turismodenepal.com	915418787
Noruega	Pº Colón, 2. Torrell.Pl.20. 28046 Madrid	www.visitnorway.com	913197303
Polonia	Princesa, 3. 2008 Madrid	www.polska.travel/es	915414808
Portugal	Pº Castellana, 141 - 17º. (Edificio Cuzco) 28046	www.visitportugal.com	917617230
R.Dominicana	General Yagüe, 4. 28020 Madrid	www.godominicanrepublic.com	914177375
Rumania	Alcántara, 49-51. 28006 Madrid	www.rumaniatour.com	914014268
Rusia	Joaquín Costa, 33. 28002 Madrid	www.russia-travel.com	914112957
Tailandia	Zurbano, 26. 1º. 28010 Madrid	www.tourismtailandes.com	913192341
Tahiti	Serrano, 93. 2º A. 28006 Madrid	www.tahiti-tourisme.es	914110167
Túnez	Torre de Madrid 18. . 28008 Madrid	www.turismotunex.com	915481435
Tokio	Alustante, 3. esc 2. 2ºD. 28002 Madrid	www.yes-tokio.es	915197877
Turquía	Edificio Torre e Madrid, 13º. 28008 Madrid	www.turismodeturquia.com	915597014

EMBAJADAS

Puedes dirigirte al Ministerio de Asuntos Exteriores: Pza.Provincia, 1. –28012 Madrid- Tl: 91379 97 00
 O visitar su página web www.maec.es (Pinchar en el recuadro de la izda. en países y regiones).
www.embajada-online.com (embajadas en el mundo)

INFORMACIÓN TURÍSTICA DE LAS COMUNIDADES AUTÓNOMAS EN MADRID

COMUNIDAD	DIRECCIÓN	WEB	TELÉFONO
ANDALUCÍA	Pº Castellana, 15	www.andalucia.org	912031200
ARAGÓN	Antonio Maura, 7	www.turismoaragon.com	915239030 902477000
ASTURIAS	Farmacia, 2	www.infoasturias.com	915222736/78 902300202
BALEARES	Cedaceros, 10	www.visitbalears.com	914295196
CANARIAS	Fernanflor, 8	www.canarias-saturno.com	913694234
CANTABRIA	Pío Baroja, s/n	www.turismodecantabria.com	915046371/4028
CASTILLA-LA MANCHA	O'Donell, 40	www.castillalamancha.es	915570689
CASTILLA Y LEÓN	Alcalá, 79	www.turismocastillayleon.com	915780324
CATALUÑA	Serrano, 1	www.gencat.es/turisme	914310022
CEUTA		www.turiceuta.com	
COMUNIDAD VALENCIANA	Españoleto, 25	www.comunitatvalenciana.com	917022290
EXTREMADURA	Palos de la Frontera, 27	www.turismoextremadura.com	915307159
GALICIA	Casado de Alisal, 8	www.turgalicia.es	915954214
LA RIOJA	Serrano, 25	www.larioja.org/turismo	915764852
MELILLA		www.melillaturismo.com	
MADRID *	Duque de Medinaceli, 2	www.turismomadrid.es	914294951
MURCIA	Costanilla de los Angeles13	www.murciaturistica.es	915427130
NAVARRA	Goya, 48. 1º	www.turismo.navarra.es	914264772
PAÍS VASCO	Jovellanos, 3	www.paisvascoturismo.net	915314593

Página de información general sobre turismo en España: Turespaña: 91 343 35 00 www.tourspain.es
 Información turística y cultural de la C.Madrid: 902 100 007. turismo@madrid.org

CASAS REGIONALES EN GETAFE

Andalucía	Avda. de las Ciudades, 23.	916817514
Castilla-La Mancha	Calvario, 8.	916821573
Castilla y León	Avda. Rigoberta Menchú, s/n.	916953656
Extremadura	Pº Felipe Calleja s/n	916651336
Murcia	Maestro Arbós, 13.	916952030

OFICINAS MUNICIPALES DE TURISMO EN LA COMUNIDAD DE MADRID

Ayuntamiento	Teléfono	@	web
Alcalá de Henares	918892694	info@turismoalcala.com	www.turismoalcala.com
Aranjuez	918090360	infoturismo@aranjuez.es	www.aranjuez.es
Buitrago de Lozoya	918681615	turismo@buitrago.org	www.buitrago.org
Bustarviejo	918982004	alcalde@bustarviejo.org	www.bustarviejo.org
La Cabrera	918688057	info@sierranorte.org	www.sierranorte.org/lacabrera
Campo Real	918733230		www.ayto-camporeal.com
Colmenar de Oreja	918943030	info@colmenardeoreja.com	www.colmenardeoreja.com
Colmenar Viejo	918459919		www.colmenarviejo.com
Chinchón	918935323	información.turística@ciudad-chinchon.com	www.ciudad-chinchon.com
Guadarrama	918540051	turismo1@guadarrama.es	www.turismoguadarrama.com
Manzanares el Real	918530009	cartas@manzanareselreal.info	www.manzanareselreal.org
Navacerrada	918560308	turismo@ayto-navacerrada.org	www.ayto-navacerrada.org
Navalcarnero	918101142	cultura.turismo@ayto-navalcarnero.com	www.turismo-navalcarnero.com
Rascafría	918691117		www.sierranorte.org/rascafría
San Lorenzo de el Escorial	918905313	info@sanlorenzoturismo.org	www.sanlorenzoturismo.org
S.Sebastián de los Reyes	916597100	ofiturismo@ayuntamiento.sanse.info	www.ssreyes.org
Torrelaguna	918431945	turismo@torrelaguna.es	www.torrelaguna.es/turismo
Torres de la Alameda	918868250		www.torresdelalameda.org

DEPENDIENTES DE LA COMUNIDAD

Duque de Medinaceli, 2	914294951
Estación de Chamartín	913159976
Estación de Atocha.	915284630
Aeropuerto de Barajas (T1)	913058656
Aeropuerto de Baraja (T4)	913338248

DEPENDIENTES DEL AYTO DE MADRID

Patronato Turismo. Pza.Mayor, 27	915881636
Centro Turismo Colón. (antiguo subterráneo)	

LIBRERÍAS ESPECIALIZADAS EN VIAJES

A la hora de buscar información además de las ya mencionadas oficinas de turismo no debes olvidarte de preguntar en tu centro de información juvenil por si tuvieran allí una viajoteca o biblioteca donde poder ampliar toda esa documentación que te será útil a la hora de preparar tu viaje o fin de semana.

Pero si lo que quieres es comprarte los libros para saborearlos más detenidamente aquí te facilitamos algunas de las librerías (que tienen página Web) donde poder encontrar ese libro o mapa que tan bien te vendrá en tus aventuras viajeras sabiendo que algunas de estas librerías están especializadas en temas concretos como la montaña, el mar o la cartografía.

Altair.	C/ Gaztambide, 31. www.altair.es .	915435300
Desnivel.	Plaza. Matute, 6. www.libreriadesnivel.com	902248848
De Viaje.	C/ Serrano, 41. www.deviaje.com .	915779899
Espacio Acción	C/ Marcelino Alvarez, 6. www.espacioaccion.com	913267292
La Tienda Verde.	C/ Maudes, 23 y 38. www.tiendaverde.org	915353810
Los Libros de la Catarata	C/ Fuencarral, 70. www.catarata.org .	915320504
Mapas Perseo.	C/ Fernandez de los Ríos, 95. www.mapasperseo.com	915493107
Tierra de Fuego	C/ Pez, 21. www.tierradefuego.org	915215240
Robinson.	C/ Bárbara de Braganza, 10. www.nauticarobinson.com	913084872

Recordarte también que los organismos públicos cuentan con servicio de venta de publicaciones como el Ministerio de Medio Ambiente en el Pº de la Castellana, 67. TI. 915976478. Para hacerte con algún mapa de la Comunidad de Madrid tienes el Servicio Cartográfico Regional en la C/ Maudes, 17 (TI. 915804481)

ALGUNAS AGENDAS DE INTERÉS (puedes recogerlas aquí en el SIAJ)

- Agenda Viva Ciencia y Medioambiente en Madrid (Fundación Félix Rodríguez de la Fuente. TI: 91 3896264. www.felixrodriguezdelafuente.com)
- Madrid Turismo Rural. (TI: 91 7542647. www.sierranorte.com o www.madridtr.com)
- Albergues Juveniles (Red Española de Albergues Juveniles. TI. 91 5227007. www.reaj.com)

ALGUNAS WEBS DE INTERÉS A LA HORA DE VIAJAR

El canal del tiempo

www.aemet.es
www.meteored.com
www.tutiempo.net

Viajes y aventura

www.viajermania.com
www.turismoaventura.com

Buscador de mapas y callejeros.

www.mapquest.com
www.mappy.com
www.maporama.com

Diccionario en varios idiomas

www.diccionarios.com
www.elmundo.es/traductor

Turismo responsable

www.turismoresponsable.net
www.turismo-responsable.org
www.viajesresponsables.com

Viajar por Europa.

www.visiturope.com
<http://europa.eu>

Horarios en el mundo

www.timeanddate.com
<http://interhotel.com/intl/es/timeconverter.html>

Información telefónica mundial

www.infobel.com/world.

Buscar amigos para aprender idiomas.

www.friendsabroad.com
www.yowtrip.com

Para estudiar idiomas

www.aseproce.org

Convertidor de monedas

www.monedas.mjportal.es
www.xe.com/ucc/es

Rutas

www.viamichelin.com

Rehabilitación de fauna autóctona.

www.grefa.org

Turismo en España

www.tourspain.es
www.spain.info

Dirección General de Tráfico

www.dgt.es

Información turística

www.xanascat.cat/tujuca_esp/frameset_infotur.htm
www.buscaturismo.com
www.canaltour.com
www.viajeros.com
www.reaturistica.com
www.masdeviajes.com
www.culturafricana.com

Agencias de viaje

www.agencias-de-viajes.com

Oficinas de turismo en el mundo

www.towd.com (en inglés)

Ministerio de Asuntos Exteriores

www.maec.es

Ministerio de Sanidad y Consumo

www.msc.es

Para preparar tu viaje.

www.webviajes.com
www.viajermania.com
www.guias-viajes.com
www.viatgeaddictes.com/es
www.comoviajar.com

Viajeros discapacitados

<http://tecnum.net/turismo.html>
www.polibea.com/turismo

Viajetecas, Blogs y orientación al viajero

www.viatgeaddictes.com
www.expreso.info/utilidades
<http://profesionalesdelturismo.es>
<http://viajeteca.com>

www.viajarsano.com

www.viajerosonline.org

www.foroviajes.com

www.diariodelviajero.com

www.viajesyfotos.net

www.losviajeros.com

www.viajerosolidario.com

Libros y guías de viaje

www.geoplaneta.com
www.pilotguides.com

Dormir en cualquier sitio

www.sieepinginairports.com

2. ALOJAMIENTO

Albergues juveniles en la Comunidad de Madrid.....	31
Campings en la Comunidad de Madrid.....	34
Turismo Rural	36
Otros alojamientos.....	37

ALBERGUES JUVENILES

PERTENECIENTES A LA DIRECCIÓN GENERAL DE JUVENTUD Recoletos, 7. 1º (Madrid) De 9 a 14 horas TI: 91 2767478		
LUGAR	NOMBRE	TELÉFONO
MADRID (Argüelles)	Santa Cruz de Marcenado	915474532
MADRID (Casa de Campo)	Richard Schirrmann	914635699
MADRID (San Fermín)	San Fermín	917920897
CERCEDILLA (1 Km.)	Villa Castora	918520334
CERCEDILLA (3 Km.)	Las Dehesas	918520135
RASCAFRIA	Los Batanes	918691511
S.LORENZO DEL ESCORIAL	Santa Mª del Buen Aire	918903640
S.LORENZO DEL ESCORIAL	El Escorial	918905924

Para todos estos Albergues, que pertenecen a la REAJ (Red de Albergues Juveniles), es necesario el carné de alberguista. Los precios de alojamiento y desayuno están por los 8,50 € los menores de 26 años (con carné joven 15% de descuento) y unos 13 € los mayores.

NO PERTENECIENTES A LA DIRECCIÓN GENERAL DE JUVENTUD0 (En Madrid)			
NOMBRE	TELÉFONO	NOMBRE	TELÉFONO
Madrid(Municipal)	915939688	Mad Hostel	915064840
Los Amigos(Opera)	915471707	Metropol	915212935
Los Amigos (Sol)	915592472	Miguel Angel	915222355
Barbieri Internacional Hotel	915310258	Mucho Madrid Youth Hostel	915592350
Olé Internacional Hostel	914465165	Pop Hostel Madrid	915228663
Cat's Hotel	913692807	Posada Huertas	914295526
Amanda Cinema	915316757	United Worl Internacional	915480048
Huéspedes Amanda 2	915210385		

NO PERTENECIENTES A LA DIRECCIÓN GENERAL DE JUVENTUD (en la Comunidad)

LUGAR			NOMBRE	TELÉFONO
Alcalá de Henares			La Esgaravita	918880068
Berzosa de Lozoya	A.R.Calumet	918687063	Pinar de Casasola	918687063
Bustarviejo			Valle de los Abedules	630084576
Cercedilla			La Fuenfría	918525568
Cervera de Buitrago			Cervera	918686136
Coslada			Centro Integral de Juventud	916715708
Fuenlabrada			La Pollina	916974446
Garganta de los Montes			Centro de Act.Deporte y Montaña	918688809
Los Molinos			CEES (2 albergues)	917300566
Los Molinos			Villa Maristas San José	918550004
Manjirón-Puentes Viejas			Sierra Norte	918681166
Miraflores de la Sierra			La Estancia	918444303
Navacerrada (Puerto)			Club Alpino Español	915227951
Navacerrada (Puerto)	Guadarrama	918520489	Club Alpino Guadarrama	629274543
Navacerrada (Puerto)			Peñalara	918521413
Navalagamella			La Frontera	915412396
Navarredonda			S.Mamés	914311635
Pelayos de la Presa			El Pino	918645679
Puebla de la Sierra			El Molino de Arriba	689432188
Puerto de Cotos			Club Alpino Español	615168081
Robregordo			Los Robles	918699211
San Lorenzo de El Escorial			Fuentenueva	918961861
San Martín de Valdeiglesias			Indiana	918612799
Torremocha del Jarama			La Cerrada	918431696

Los Albergues que no pertenecen a la REAJ pueden ser municipales , de entidades sociales o privados, por lo que **NO** es necesario poseer el carné de alberguista para su uso. Algunos sólo acogen a grupos.

ASOCIACIONES DE ALBERGUES DE OTRAS COMUNIDADES AUTÓNOMAS

Comunidad	web	TELÉFONO
Galicia	www.xuventude.net	981544855
Asturias	www.asturias.es	985108355
Cantabria	www.jovenmania.com	942207407
País Vasco	www.gazteukera.euskadi.net	945019475
Navarra	www.navarra.es	848423901
La Rioja	www.irj.es	900200272
Aragón	www.alberguesdearagon.com	976716810
Cataluña	www.xanascat.cat	934838363
Valencia	www.ivaj.es	902225552
Baleares	www.turismejove.es	971176937
Murcia	www.mundojoven.org	968204300
Andalucía	www.inturjoven.com	902510000
Extremadura	www.juventudextremadura.net	924008002
Castilla La Mancha	www.rajclm.com	925221676
Castilla y León	www.juventud.jcyl.es	983317208
Madrid	www.madrid.org/inforjoven	912767478
Canarias	www.juventudcanaria.com	928306397
Melilla		952976166

Red de albergues juveniles: www.hihostels.com (internacional) www.reaj.com (nacional)

Otras webs de interés:

<http://www.madrid.org/inforjoven> (apartado de turismo y tiempo libre)

www.travellerspoint.com

www.hostelz.com/l/es

www.spanish.hostelworld.com

www.infohostel.com

www.hostelsclub.com/index-es.html

www.hostelseurope.com (inglés)

www.hostelsweb.com (inglés)

www.hostelbookers.com (inglés)

Refugios: www.fedme.es

CAMPINGS EN LA COMUNIDAD DE MADRID

LUGAR (* disponen de bungalows)	NOMBRE	TELÉFONO
Getafe	Alpha	916958069
La Acebeda*	La Acebeda	918699038
Aranjuez *	Internacional de Aranjuez	918911395
Arganda del Rey	Arganda	918712663
El Berrueco*	El Picachuelo	918686136
Bustarviejo *	El Valle	918443587
Cabanillas de la Sierra	D'Oremor	918439034
La Cabrera *	Pico de la Miel	918688082
Cervera de Buitrago	Cervera	918687161
El Escorial *	Caravaning El Escorial	902014900
Gargantilla de Lozoya *	Monte Holiday	918695065
Madrid	Osuna	917410510
Manzanares El Real	El Ortigal	918530120
Navalafuente *	Piscis	918432268
San Martín de Valdeiglesias *	Ardilla Roja	918644119
Valdemaqueda *	Canto la Gallina	918984820
Valdemorillo	San Juan	918990300
Valdemorillo	Valdemorillo	918990002
Villaviciosa de Odón *	Arco Iris	916160387

- En el camping tendrás que abonar un precio por tienda, más otro por persona, más otro por coche o moto(ver también tarifas de electricidad o de parcelas) . Para que os hagáis una idea, el de Getafe vale 7 € por persona, 7,10€ por tienda y 7 € por coche. Y El Escorial 6,65 € por persona, 6,65 € por tienda y 6,65 € por coche.
- Los Bungalows (para 4 personas) están alrededor de 70 €/día en temporada baja aunque puede subir a los 140 € en la alta.
- Existe un carné internacional de camping que te hace descuentos en algunos campings y tiene un seguro de responsabilidad civil incluido. Este carné es expedido por la Federación Internacional de Camping y hay que ser socio de algún club campista.

CLUBS CAMPISTAS EN MADRID

Club Caravanista Madrid (Getafe). 916810863 www.clubcaravanistamadrid.es
Asociación Camping y Caravaning de Madrid (Morazarzal). Tl.: 918576019
Club Campista El Retiro (Leganés). Tl: 916863164
C.C.C. (Alcalá de Henares). Tl: 608015304
Grupo Campista los Quijotes (Alcobendas)

La cuota suele estar en los 70 € al año y aparte del carné internacional también incluye una guía de España y Portugal (con una pequeña guía europea) y la asistencia a las acampadas generales como la famosa Rally FICC.

PÁGINAS WEB DE INTERÉS

www.guiacampingfecc.com
www.campings.net
www.eurocampings.net
www.vayacamping.net
www.fedcamping.com
www.acampamos.com
www.campingsonline.com
www.campinguia.com
www.canalcamping.com
www.acampa.com
www.ficc.org (inglés, francés y alemán)
<http://infocamping.com>

TURISMO RURAL

En el último año ASETUR (Asociación Española de T.Rural) está intentando consolidar las “espigas” (como las estrellas en los hoteles..) en los establecimientos de turismo rural...así se tendrá una idea en cuanto a calidad e instalaciones de cada centro.

Recordad que en el **SIAJ** contamos con folletos y libros de T..Rural de casi todas las Comunidades así como Guías específicas sobre el tema a nivel general (Anaya, Susaeta...)

En la Comunidad de Madrid

En la página de la Comunidad de Madrid...www.madrid.org hay que pinchar en Consejerías...de ahí dirigirse a la de Economía y Haciendapinchar en “Organización” y buscar D.G. de Turismo. A la derecha está la guía que se puede descargar en PDF.

Otras:

www.turismomadrid.es a la izda. pinchar en el apartado “Donde dormir” y en la guía de alojamientos rurales se puede ir buscando por pueblos...

Webs sobre Turismo Rural

Federación Europea de Turismo Rural: www.eurogites.com

Asociación Española de Turismo Rural: www.ecoturismorural.com

www.indicerural.com

www.turismo-rural.com

www.guiarural.com

www.ruralter.com

www.ruralia.com

www.aldearural.com

www.sierranorte.com

www.tuscasasrurales.com

www.rusticae.es

www.traslafuente.com

www.ruraliberica.com

www.agendarural.com

www.elreinorural.com

www.ruralgo.com

www.turismorural.com

www.antiquanatura.com

www.allrural.com

www.toprural.com

www.dormirencasasrurales.com

OTROS ALOJAMIENTOS

RESIDENCIAS DE TIEMPO LIBRE. www.stes.es/informacion/residencias.htm
www.ugt.es/residencias/ugtvacaciones.htm. Pensadas para vacaciones familiares (en concreto para los trabajadores y su familia) y para grupos juveniles.

BALNEARIOS. www.balnearios.org. Suelen contar con ofertas especiales de fin de semana. Asociación Nacional de Estaciones Termales (ANET) . TI. 91 549 03 00.

MONASTERIOS. www.guiasmonasterios.com www.arteguias.com/monasteriosespana.htm
 Para la relajación y la meditación en parajes históricos y artísticos.

PARADORES. www.parador.es. Aunque siempre se han visto como muy caros, últimamente quieren atraer a los jóvenes con ofertas especiales para ellos.

RESIDENCIA DE ESTUDIANTES. En vacaciones pueden ser utilizadas como alojamientos turísticos. Gestionadas por las propias universidades.

España: www.resa.es // www.enforex.com // www.chuffa.es/residencias_universitarias.html

Francia: www.adele.org

G.Bretaña: www.accommodationforstudents.com

BED&BREAKFAST. De carácter familiar. Muy utilizado en G.Bretaña o Francia.

www.bedbreak.com

www.2binparis.com

www.bedandbreakfast.com

www.bed-and-breakfast-in-paris.com

www.bed-breakfast-world.com

www.londontoolkit.com/accommodation/bed_breakfast.htm

www.ibbp.com

APARTAMENTOS TURÍSTICOS

www.touristapartments.com

www.holidaylettings.co.uk (Londres)

www.abbeyapart.com

www.apartmentsapart.com

www.all-paris-apartments.com(Paris)

www.seloalquilo.com

INTERCAMBIO DE CASAS

www.iespana.es/intervacaciones

www.homelink.org

www.www.hospitalityclub.org

En la web de la D.G. Juventud de la Comunidad de Madrid www.madrid.org/inforjoven puedes buscar instalaciones de aire libre así como acceder a listados ya confeccionados de algunas de ellas. En la web accedes al área temática” ocio y turismo” y de allí a instalaciones de ocio.

3. TURISMO ACTIVO

Información de interés.....	39
Senderismo.....	40
Cicloturismo.....	42
Submarinismo/ Buceo.....	44
Espeleología.....	45
Globo.....	47
Parapente / Ala Delta.....	48
Quads.....	49
Tiro con arco.....	50
Rocódromos.....	51
Multiaventura.....	52
Pesca.....	53
Piragüismo/Kayak/Canoa.....	54
Turismo Ecuestre.....	56

TURISMO ACTIVO - INFORMACIÓN DE INTERÉS

En este apartado os indicamos algunos de los deportes y actividades que más se realizan en nuestra Comunidad, recordando que en el SIAJ contáis con fichas específicas de los mismos con información y entidades que los realizan. En los listados de entidades algunas pueden ser que sólo lo realicen para grupos, asociaciones o ayuntamientos.

Os indicamos algunas federaciones madrileñas de otros deportes, también bastante demandados por si os queréis informar sobre ellos:

FEDERACIÓN	DIRECCIÓN	WEB
Atletismo de Madrid	Arroyo del Olivar, 49. 2º 28018 Madrid	www.atletismomadrid.com
Golf de Madrid	Carretera del Pardo Km 1. 28035 Madrid	www.fedgolfmadrid.com
Montañismo	Avda. sala de los Infantes, 1. 28034 Madrid	www.fmm.es
Motociclismo	Ríos Rosas, 31 - 1º Izda 28003 Madrid	www.fedemadrid.com
Natación	José Martínez de Velasco, 3. 28007 Madrid	www.fmn.es
Patinaje	Arroyo Olivar, 49. 28018 Madrid	www.fmp.es
Pesca y Casting	Arroyo Olivar, 49. 1º. 28018 Madrid	www.fmpyc.com
Salvamento y Socorrismo	Avda. Sala de los Infantes, 1. 28034 Madrid	www.fmss.es
Tiro con Arco	Carretera del Pardo Km 1. 28035 Madrid	www.fmta.net
Vela	Avda. Sala de los Infantes, 1. 28034 Madrid	www.femave.com

Así mismo os ponemos algunas páginas de internet donde recoger información de deportes y actividades de turismo activo:

www.turismomadrid.es

www.csd.mec.es/csd/asociaciones

www.revistaiberica.com/directorios/aventura/index.htm

www.infoaventura.com

<http://federacionesdeportivas.iespana.es>

www.turismoactivo.com/actividades.php

www.sierranorte.com/guias

www.revistaiberica.com/aventura

SENDERISMO

- En la Comunidad de Madrid existen muchas zonas donde poder practicar el senderismo, desde los Parques Regionales hasta los lugares más conocidos como la Sierra Norte (Rascafría, Montejo, Canencia) o la Sierra de Guadarrama (Cercedilla, El Escorial, La Pedriza).
- Comentar que el senderismo va más allá de recorrer los caminos...es disfrutar del paisaje, visitar los pueblos que están en el camino y relacionarse con la gente, así como ir descubriendo los patrimonios culturales y naturales de por donde pasamos.
- La ropa y calzado deben ser cómodos y conveniente un gorrito. Recomendable siempre llevar mapa y brújula. Sin dejar de disfrutar del paisaje y de los sonidos mágicos de la naturaleza, debes tener en cuenta que no es conveniente salirte de las sendas marcadas y sobre todo respetar el medio ambiente.

Tipos de senderos:

GR. Gran recorrido (más de 50 Km). Generalmente señalados en blanco y rojo...Si transcurre en al menos 3 países se denomina sendero europeo (**E**). En Madrid tenemos el GR10 que recorre unos 175 Km.

PR. Pequeño Recorrido (entre 10 y 50 Km.). Marcas blancas y amarillas.

SL. Senderos locales (menos de 10 Km.). Señalización blanca y verde. (Algunos por su dificultad pueden ser considerados PR)

SV. Senderos Urbanos. Circunscritos a un ámbito urbano. Señalado en amarillo y rojo.

Federación Española de Montaña y Escalada.

C/ Floridablanca, 84 (Barcelona). Tl: 93 426 42 67 www.fedme.es

Federación Madrileña de Montañismo

Avda. Sala de los Infantes, 1. (Madrid) Tl: 91 527 38 01 www.fmm.es

WEBS DE INTERÉS

www.madrid.org: ir a Consejería de Medio Ambiente , en la derecha pinchar en “ medioambiente para ciudadanos” y en el apartado de actividades al aire libre tenemos sendas, etc...

www.madrid.org/inforjoven: (pinchar en Turismo y Tiempo Libre : rutas por la Comunidad y otra de rutas alrededor de nuestra Comunidad, así como una ficha sobre senderismo)

www.turismomadrid.es www.descubremadrid.com www.andarines.com www.desnivel.es

www.senderista.com www.turismoruralyaventura.com www.excursionesysenderismo.com

www.sendasycaminos.com www.piedrasobrepiedra.com www.viajarapie.info

www.tusrutasysenderos.com www.cibermonte.com www.guiamadridrural.com

ENTIDADES CON PÁGINA WEB QUE ORGANIZAN ACTIVIDADES DE SENDERISMO

Alcalá de Henares	La Esgaravita	918880068/629118041	www.esgaravita.com
Alcobendas	Cien por cien Deporte	678487977	www.cienporciendeporte.com
Berzosa de Lozoya	Calumet, 91	918687063	www.calumet.es
Cercedilla	Cercedilla Aventura	629602522	www.cercedillaventura.com
Cervera de Buitrago	Nortesport	918687153/616585826	www.sierranorte.com/nortesport
	Aquanor	918686136	www.sierranorte.com/aquanor
	Kajuma Sport	918681081/689204218	www.kajumasport.com
	Meridiano Raid	917337906	www.meridianoraid.com
Colmenar Viejo	Aventurate	918450931/630082850	www.aventurate.com
El Atazar	Sportnatura	917342093	www.sportnatura.es
El Escorial	Cañada Real	918906980/918908448	www.opennature.com
	El Escorial, ocio y Aventura	91 890 80 57	www.escoaventura.com
Getafe	Akuyak	916847540/629277147	www.akuyak.com
Guadalix	Andara Rutas	918470518	www.andararutas.com
Horcajo de la Sierra	Grupo Cerem	918699006	www.grupocerem.com
Las Rozas	Lucsport	916406319	www.lucsport.com
Leganés	Ponte las Botas	661660744	www.clubpontelasbotas.com
Madrid	Cristal de Roca	918440176	www.cristalderoca.com
	A tu Aire Libre	915232602/606410917	www.atuaire.es
	Club Andarines	917062219	www.andarines.com
	Alea	917776977	www.aleaocio.com
	Arawak	914742524	www.arawakviajes.com
	Allcaravan	918693007	www.allcaravan.es
	Haciendo Huella	915930441	www.haciendohuella.com
	Pangea	915172839	www.rutaspangea.com
	Opade	917251020	www.opade.net
	Eduma	914012502	www.eduma.com
	Espacio Acción	913267292	www.espacioaccion.com
	Cinco Continentes	916930735	www.cincocontinentes.com
	Club Geographica	915358425	www.geographica.es
	Gente Viajera	914780111	www.genteviajera.com
	Ideotur	914311635	www.ideotur.com
	El Viajero	914150256	www.grupoelviajero.com
	Idyma	915546273	www.idyma.net
	AD Rutas	915214796	www.adrutas.com
Gredos Adventure	915447918	www.gredosadventure.com	
Manzanares el Real	LaPedriza Guías	918527233	www.lapedriza.info
Navacerrada	Guadarrama Adventure	918565713	www.guaventur.com
Pinilla de Buitrago	Aventuras Itinerantes	630039838	www.aventurasitinerantes.com
S.M.de Valdeiglesias	Yucalcari Aventura	617709274/918635472	www.yucalcari.com
S.Sebastián Reyes	Ponte en Marcha	666811738	www.ponteenmarcha.es
Serrada de la Fuente	Las Runas	918687143/608335084	www.sierranorte.com/lasrunas

CICLOTURISMO

Pasear en bicicleta rodando tranquilamente fuera del asfalto es una buena manera para disfrutar de la naturaleza, relajarse y quemar algunas calorías. Nuestra región tiene una gran cantidad de escenarios donde practicar la actividad de bici, tanto en la montaña como en las llanuras de los valle.

- Rutas desde cercanías: www.renfe.es/cercanias/madrid/rutas_bici.html
- Rutas metro: www.madrid.org (pinchando en Consejería de Transportes e Infraestructuras, luego en Planes y Actuaciones y de aquí al apartado de Rutas...)
 - TI. información metro:
- Guía de cicloturismo: www.descubremadrid.com (en la izda pinchar en Turismo Rural y de ahí a Deportes de Aventura).
- Algunos consejos:
 - Utilizar siempre casco y convenientemente guantes. No ir solos.
 - Llevar gafas de sol y gorra.
 - Llevar agua y algún alimento energético (frutos secos, dulces...)
 - Si se circula de noche llevar elementos reflectantes.
 - Mantener distancia de seguridad. En carretera especial atención a camiones.
 - No utilizar auriculares.
 - Llevar kit con herramientas básicas.
 - No usar ropa de algodón. Conveniente vestir colores llamativos.
 - Revisar la bici antes de salir.

Federación Madrileña de Ciclismo: www.fmciclismo.com

Federación Española de Ciclismo: www.rfec.com

WEB DE INTERÉS		ALQUILER DE BICIS	
www.esciclismo.com	www.pedalibre.org	www.rutaspangea.com	www.rentaride.es
www.amigosdelciclismo.com	www.bicirutas.net	www.bikespain.info	www.tresplatos.com
www.fietspad.com	www.quebrantahuesos.com	www.bravobike.com	www.bicimania.com
www.rutasmountainbike.com	www.ciclistas.org	www.bybike.info	www.urbanmovil.com
www.bikespain.info	www.viajesenbicicleta.com	www.trixi.com	
www.rodadas.net			
Para llevar la bici en el tren o autobuses debes primero informarte en :			
Renfe	www.renfe.es	902444403 / 91 379 88 00	
Consortio Transportes Comunidad de Madrid	www.ctm-madrid.es	012 / 91 5804260	

- En el SIAJ puedes consultar la revista “BIKE”.

ALGUNAS ENTIDADES QUE ORGANIZAN ESTAS ACTIVIDADES

Getafe Akuyak.	629277147.	www.akuyak.com
Cíclope	625236938	asociacionciclope@yahoo.es
Alcalá de Henares. Asdón Aventura.	91 8834799.	www.asdonaventura.com
Arganda. Las Lagunas.	91 8719266.	www.comupa.com
Berzosa de Lozoya Calumet.	91 8687063.	www.calumet.es
La Cabrera. Deportes Ochando.	91 8688133.	
Cercedilla. Cercedillaventura. La Fuenfría.	629602522. 918525568	www.cercedillaventura.com www.lafuenfria.es
Cervera de Buitrago. Kajuma Sport. Nortesport. Aquanor.	91 8681081 91 8687153 91 8686136	www.kajumasport.com www.sierranorte.com/nortesport www.sierranorte.com/aquanor
El Escorial. Ocio y Aventura	91 890 80 57	www.escoaventura.com
Leganés Escapha.	916485736	www.escapha.com
Madrid. Alea. Gredos Adventure. Surf 3. Idyma. Cinco Continente. Gente Viajera. Bicimania Trixi Club Mammoth Caracol Sport	91 7776977 91 5447918 91 4471282 91 5546273 91 6930735. 91 4780111 91 5331189 915231547 91 3093259 91 5399633	www.aleaocio.com www.gredosadventure.com www.surf3madrid.com www.idyma.net www.cincocontinentes.com www.genteviajera.com www.bicimania.com www.trixi.com www.mammoth-mtb.com www.karacol.com
Pinilla de Buitrago Aventuras Itinerantes	630 036 036	www.aventurasitinerantes.com
Rozas de Puerto Real 2xquadmadrid	917411173	www.2xquadmadrid.com
S.Martin de Valdeiglesias. Indiana. Yucalcari. Nyda. Econáutica. El Ancla S.A.	91 861 2799 91 863 5472 918647526 649966536 918646017	www.indiana-sl.com www.yucalcari.com www.clubdenavegacion.com
S.Sebastian Reyes Antartida sport.	91 6534282	www.antartidasport.com
Rivas. Alto Tajo. (Los Gancheros).	608 020 904	www.enaltajo.com
Torremocha del Jarama. Kalima.	91 8431570	
Villanueva de la Cañada Canotecnik.	91 8622237	www.canotecnick.com

SUBMARINISMO/BUCEO

Los cursos de buceo suelen costar entre 250 y 350 € aunque hay algunas ofertas especiales que incluyen hasta el alojamiento en las zonas costeras donde se imparte el curso.

En la web de la Federación Madrileña puedes ver todos los clubes que organizan cursos y aquí te indicamos también otras empresas de tiempo libre que también realizan este tipo de cursos.

Federación Española de Actividades Subacuáticas

Santaló, 15 (Barcelona) 932006769 www.fedas.es

Federación Madrileña de Actividades Subacuáticas

Avda.Sala de los Infantes, 1. 2º (28034 Madrid) 91 3646308 www.fmdas.com

Páginas web de interés: www.buceo.com // www.marenostrum.org // www.virtual-sub.org

ENTIDADES QUE ORGANIZAN CURSOS				
Alcalá de Henares	Asdón Aventura	918834799	www.asdonaventura.com	
Alcobendas	ASA	629252989	www.buceamos.com	
	Cien por Cien Deporte	678487977	www.cienporciendeporte.com	
Madrid	Oceanía	912343324	www.mundooceania.com	
	Zoea	917398297	www.zoea.com	
	Sportnatura	914036346	www.sportnatura.es	
	Abyss Diving Club	915347365	www.abyss-buceo.com	
	CEMAS	695162006	www.cemas.es	
	Acuc Internacional	917668412	www.acuc.es	
	Arawak Viajes	914742524	www.arawakviajes.com	
	Casco antiguo	911510250	www.cascoantiguo.com	
	Escuela de Buceo Scuba Plus	696903160	www.scubaplus.org	
	Divers	915420318	www.madriddivers.com	
	Sportour	914460221	www.skikamel.com/sportour	
	ABSL	600555552	www.arrecifebuceo.com	
	Cursos Buceo Madrid	649976784	www.cursosbuceomadrid.com	
	Deportes Laser	915303390	www.deporteslaser.com	
		Garci Sub	639147091	
		Club Necton	915770696// 609008262	
Getafe	Akuyak	629277147	www.akuyak.com	
Pinillas de Buitrago	Aventura Itinerantes	630039838	www.aventurasitinerantes.com	
Rivas Vaciamadrid	Estación Náutica Alto Tajo	608020904	www.enaltajo.com	
Torreledones	Paramax	911412721	www.paramax.es	

ESPELEOLOGÍA

Federación Española de Espeleología.

C/ Ayala, 160 (Madrid). Tl. 913095674 www.fedespeleo.com

Federación Madrileña de Espeleología.

Edificio “El Barco” Av. Salas de los Infantes, 1 –
Planta 3º 28034 MADRID Teléfono: 913646326 www.fmespeleologia.org

En la Comunidad de Madrid estaba la Cueva del Reguerillo como famosa por sus visitas, aunque ahora está cerrada por motivos de estudios arqueológicos. Cerca de Patones se encuentran otras pequeñas cuevecillas (Cuevas del Aire, del Tubo, del Techo, de las Cabras o la Escarihuela). Para llegar a ellas en la carretera de Patones a El Atazar, pasado el desvío al Pontón de la Oliva. Por esa zona se ven. La más larga de España está en Burgos (Ojo Guareña). El equipamiento suele costar entre los 5 y los 9 € (es más barato el carburero que los frontales de pilas). Donde hay un mayor número de cuevas es por la zona Norte, principalmente en Cantabria y Asturias.

PÁGINAS WEBS

www.cota0.com

www.sedeck.org

En la Federación Madrileña te pueden informar de los clubes y asociaciones deportivas de esta especialidad en la Comunidad de Madrid. Aquí te indicamos algunas entidades de tiempo libre que realizan este tipo de actividad.

ENTIDADES QUE REALIZAN ESPELEOLOGÍA			
POBLACIÓN	ENTIDAD	TELÉFONO	WEB
Alcalá de Henares	Asdón Aventura	918834799	www.asdonaventura.com
Cervera de Buitrago	Kajuma Sport	918681081	www.kajumasport.com
La Cabrera	Deportes Ochando	918688133	depochoando@hotmail.com
Getafe	Grupo de Espeleología de Getafe	620663907	grupospeleodegetafe@yahoo.es
	Akuyak	916847540 629277147	www.akuyak.com
Madrid	Coadecu	913262100	www.coadecu.com
	Gente Viajera	914780111	www.genteviajera.com
	Opade	917251020	www.opade.net
	Alea	917776977	www.aleaocio.com
	Cinco Continentes	916930735	www.cincocontinentes.net
	No Name Sport	911250043	www.nonamesport.net
	Trancos, Rutas y Expediciones	915217279	
Pinilla de Buitrago	En Clave Rural	902999784	www.enclaverural.com
	Aventuras Itinerantes	630039838	www.aventurasitinerantes.com
Las Rozas	Lucsport	916406319	www.lucsport.com
Torremocha del Jarama	Kalima	918431570	

GLOBO

El paseo en globo es una actividad que está últimamente poniéndose de moda. Tanto para dar una sorpresa personal en fechas especiales (bodas, cumpleaños, aniversarios...) como para disfrutar de la sensación de ver el mundo desde arriba. Los precios oscilan desde los 130/180 € (en vuelos de grupos de 4/8 personas) hasta los 250 € si el vuelo es más personal (individual o parejas). La actividad suele durar unas 3 o 4 horas que comprende desde el momento del hinchado del globo hasta el aterrizaje con copa de cava o pequeño picnic incluido (el vuelo en sí suele ser de una hora).

ENTIDADES QUE REALIZAN ESTA ACTIVIDAD			
Federación Madrileña Aérea	Arroyo Olivar, 49 Madrid	914773095	www.aereamadrid.com
Federación Aeronáutica Española	Ctra. Fortuna, s/n Madrid	915082950	www.rfae.org
Globos Boreal	C/ Gral. Zabola,21	915613968	www.globosboreal.com
Grupo Arashi	C/Principal, 131. El Escorial	918534149	www.grupoarashi.com
Cirros		913310077 696412155	www.cirros.com
Aerotours	C/ Moreruela, 35	913817764	www.aerotours.com
The Balloon Company	C/ Sta. María, 25	902311333	www.theballooncompany.es
Los Pasajeros del Viento		918150713 609500164	www.capitangreen.com

PARAPENTE / ALA DELTA

Deporte consistente en lanzarse al vacío aprovechando la pendiente de la ladera de una montaña, y volar colgado de un paracaídas especial (parapente), si lleva motor (paramotor) o con un artefacto de tela sintética de forma triangular reforzado por un armazón de tubos de aluminio (ala delta) que el piloto controla y dirige mediante una serie de cuerdas. Para mantenerse en el aire el mayor tiempo posible, el piloto aprovecha las corrientes térmicas ascendentes.

En la Comunidad de Madrid hay bastantes lugares para poder practicarlo por libre, los más utilizados son el Puerto de Somosierra, el Nevero de Lozoya, el Pico Peñalara en Rascafría o el de Abantos en El Escorial, el Valle de las Tórtolas en Cadalso de los Vidrios, La Acebeda, Garganta de los Montes, Santa María Alameda, Becerril de la Sierra o Miraflores de la Sierra.

Federación Madrileña Aérea

C/ Arroyo Olivar, 49 (Madrid) Tl: 91 477 30 95 www.aereamadrid.com

Federación Aeronáutica Española

Ctra. Fortuna, s/n (Madrid) Tl: 91 508 29 50 www.rfae.org

ENTIDADES QUE ORGANIZAN CURSOS EN LA COMUNIDAD DE MADRID			
LOCALIDAD	EMPRESA	TELÉFONO	WEB / CORREO-E
Alcalá de Henares	Altair sport	629216905	www.altairsport.com
Berzosa del Lozoya	Calumet	91 8687063	www.calumet.es
Guadáliz de la Sierra	Evasión	918438202	www.evasionparamotor.com
Madrid	Escuela Hombres Pájaro	915328250	http://perso.wanadoo.es/hpajaro
	Taller del Aire	91 3000998	www.aereamadrid.com/clubtallerdelaire
	De Madrid al Cielo	91 5528433	www.madridalcielo.com
	Tres Sesenta	91 6927264	www.tressesenta.net
	Club Masseis	913281230	www.masseis.net
Manzanares	La Pedriza	91 8527233	www.lapedriza.info
El Molar	Vuelo Loring	608822914	www.loring.es
Las Rozas	E.O.Parapente Madrid	608721855	http://parapentelamueta.eresmas.net
Redueña	Evasión Paramotor	918438202	www.evasionparamotor.com

***Importante ver el tema de responsabilidad civil y seguros que cubren.**

QUADS

Motocicleta con 4 ruedas. Pilotaje de motos con tracción a las 4 ruedas por pistas forestales o circuitos debidamente acondicionados. La actividad se suele organizar en grupos, conducidos por monitores especializados. La ruta de 1 hora está alrededor de 30 €.

EMPRESA	TELÉFONO	WEB
Cercedillaventura	629602522	www.cercedillaventura.com
Meridiano Raid	917337906	www.meridianoraid.com
Cienporciendeporte	678487977	www.cienporciendeporte.com
Aventuras itinerantes	630039838 918695391	www.aventurasitinerantes.com
Gredos Adventure	915447918 902122300	www.gredosadventure.com
Quayaks Aventura (Chinchón)	918935590 639863023	www.quayaks.com
2xQuadmadrid	917411173/630036036	www.2xquadmadrid.com
Indiana	918612799	www.indiana-sl.com
Quadtree	918660534	www.quadtree.es



TIRO CON ARCO

Federación Madrileña de Tiro con Arco

Arroyo Olivar, 49 Tl: 91 477 24 37 www.fmta.net

Federación Española de Tiro con Arco

Núñez de Balboa, 13. Tlf. 91 577 36 32 www.federarco.es

En nuestra Comunidad hay numerosos clubes de tiro con arco que puedes consultar en la página Web de la federación madrileña, aparte aquí te facilitamos algunas entidades que también tienen entre sus actividades la de tiro con arco:

LOCALIDAD	EMPRESA	TELEFONO	WEB
Getafe	Akuyak	91 6847540/ 629 277 147	www.akuyak.com
Alcalá de Henares	Asdón aventura	91 883 47 99/667 759 545	www.asdonaventura.com
Alcobendas	Cienporcién Deporte	678 487 977	www.cienporciendeporte.com
Cercedilla	Cercedilla Aventura	629 602 522	www.cercedillaventura.com
Cercedilla	La Fuenfría-Casa de la Montaña	91 852 55 68	www.lafuenfria.com
Cervera de Buitrago	CB Aquanor	91 868 61 36	www.sierranorte.com/aquanor
	Kajuma Sport	689 204 218/91 868 10 81	www.kajumasport.com
	Meridiano Raid	91 733 79 06	www.meridianoraid.com
El Escorial	El Escorial, ocio y Aventura	91 890 80 57	www.escoaventura.com
Madrid	Cinco Continentes	91 693 07 35	www.cincocontinentes.com
	Sport Natura	91 403 6346	www.sportnatura.es
	En Clave Rural	902999784	www.enclaverural.com
	Gredos Adventure	91 544 79 18	www.gredosadventure.com
	Clas	629113751	www.paintballclas.com
	A Todo Plan	91 411 75 65	www.atodoplan.com
Pinilla de Buitrago	No Name Sport	654 068 071/653 317 179	www.nonamesport.net
Rozas de Puerto Real	Aventuras Itinerantes	91 869 53 91/ 630039838	www.aventurasitinerantes.com
S. Martín de Valdeiglesias	2xquadMadrid	91 741 11 73	www.2xquadmadrid.com
Valdelaguna	Yucalcari	617 709 274	www.yucalcari.com
	Indiana Parque	91 861 27 99	www.indiana-sl.com
Valdelaguna	Diana Consulting	91 894 90 66	www.dianacampo.com

ROCÓDROMOS

Aquí os indicamos algunos Rocódromos que están en la Comunidad de Madrid. Algunos de ellos son de acceso libre y en otros deberás pagar una pequeña cuota .También puede que en algunos se pida la licencia federativa de montañismo o escalada.

Getafe (se necesita autorización previa)	Polidep. Juan de la Cierva	Avda.Juan de Borbón, s/n	916829951
	Polideportivo Alhóndiga (2 pabellones uno cubierto y otro descubierto).	Ctra. Getafe-Leganés http://www.rockbulderzone.com	916653060
Alcalá de Henares	Campus Universitario	Polideportivo	918854854
Alcorcón	El Zuilillo	Sahagún, 12	636328923
Alcobendas	Blokearte	Navarra, 17	914904827
Colmenar Viejo	Gorilodrome	Pio XII, 12	630735161
Fuenlabrada	El Trigal	Logroño (Barrio Lorea 2)	916971305
	Block'all	Gerona, 2	
Guadalix de la Sierra	Polideportivo	Eras Bajas, 5	918470006
Leganés	Pabellón Europa	Avda. Alemania, s/n	
Madrid	Bulderking	Abejuela, 15	915250236
	Salamandra Boulder Cafe	Escosura, 5	914465129
	Espacio Acción	Marcelino Alvarez, 6	913267297
	La Peineta	Arcentales, s/n	915938074
	Parque Cuña Verde (Latina)	Parque Sur (Plaza Elíptica) Avda. Poblados	Parque Tierno Galván .Planetario
	Polideportivo C.Universitaria	Alfredo Goyeneche. Polideportivo	Parque Manoterías
	Polideportivo La Masó.	917397555	Parque de Roma
Móstoles	Boulder Chango	Juan de Juanes, 2	
	Sport Club	Avda. Onu s/n	916647500
	Rocline	Río Sella, 2	
Pinto	Parque Juan Carlos I	C/Picasso (M-506)	
S. Sebastian de los Reyes	Polideportivo Dehesa Royal		
S. M. de Valdeiglesias	Las Cabrerías	Salamanca, 17	918612043
Torrejón de Ardoz	Polideportivo Joaquín Blume		619801526

Webs de interés: www.desnivel.com: arriba pinchar en rocódromos y a la izda. vienen los de Madrid
www.fmm.es : Arriba en actividades pinchar en escalada y de ahí a rocódromos.

MULTIAVENTURA

Los Servicios de Multiaventura son paquetes que ofrecen las empresas con el objetivo de ofrecer una amalgama de actividades en el espacio natural, donde se pueden combinar con distintos niveles de dificultad, riesgo y esfuerzo. Habitualmente suelen ser programas para un día o un fin de semana y suelen incluir varias actividades (tiro con arco, piragüismo, puenting) aunque a veces se concentra la cosa en una única especialidad como rafting, descenso de cañones, tirolesa o hidrospeed

Algunas entidades con página web donde poder consultar:

Actijoven	www.gruposfera.com/actijoven/home_act.htm	Akuyak.	www.akuyak.com
		Arawak Viajes	www.arawakviajes.com
Asdon Aventura	www.asdonaventura.com	Alea	www.aleaocio.com
Aventurae	www.aventurae.com	Aventurate S.L	www.aventurate.com
Aventuras Itinerantes	www.aventurasitinerantes.com	Coadecu	www.coadecu.com
Calumet	www.calumet.es	Cercedilla Aventura	www.cercedillaventura.com
CLAS	www.painballclas.com	Antartida Sport	www.antartidasport.com
Cien por cien deporte	www.cienporciendeporte.com	El Viajero	www.grupoelviajero.com
El Escorial, Ocio y Aventura	www.escoaventura.com	Guadarrama Adventure	www.guaventur.com
Espacio y Acción	www.espacioaccion.com	Espacios Lúdicos	www.espaciosludicos.com
El Jarama	www.ceieljarama.com	Gente Viajera	www.genteviajera.com
Geographica	www.geographica.es	Meridiano Raid	www.meridianoraid.com
Multiaventura1	www.multiaventura1.es		
Mas Natura	www.masnatura.com	Noetour	www.noetour.com
Ideotur	www.ideotur.com	Intercamp	www.intercamp.org
Idyma	www.idyma.net	Indiana	www.indiana-sl.com
Kajuma Sport	www.kajumasport.com	La Pedriza	www.lapedriza.info
Las Lagunas	www.comupa.com	La Estancia	www.laestancia.es
Lucsport	www.lucsport.com	OPADE	www.opade.net
Outdoor Factory	www.mekongpaintball.com	Pangea	www.rutaspangea.com
Ponte en Marcha	www.ponteenmarcha.es	Sportour	www.skikamel.com/sportour/index1.htm
SportNatura	www.sportnatura.es	Todovertical	www.todovertical.com
Touractive	www.touractive.com	Travel Service	www.travelinformation.es
Yucalcari	www.yucalcari.com	Tierra a la Vista	www.tierralavista.com

PESCA

Practicar la pesca relaja y eso en los tiempos en que vivimos es algo a tener muy en cuenta para empezar a descubrir este bonito mundo. En la Comunidad de Madrid contamos con numerosos ríos y embalses donde poder encontrar la relajación.

La Licencia de Pesca la puedes obtener en la Consejería de M. Ambiente en C/ Princesa, 3 de Madrid (TI. 91 5801653) y te valdrá alrededor de 11,50€ por un año (los menores de 16 años están exentos de esta tasa y los menores de 18 años deberán llevar una autorización de los padres).

Debes informarte antes de la apertura de los diferentes cotos ya que algunos cuentan con todo el año como temporada y otros sólo entre los meses de Marzo y Julio, el precio de estos cotos oscila entre 5 y 11 €

- ▶ Ríos: Jarama, Lozoya, Manzanares, Cofio, Aceña, Madarquillos, Tajo
- ▶ Arroyos: Morcuera, Ventosa, De las Fuentes, La Jarosa, Navalmedio, Navacerrada.
- ▶ Embalses: Pinilla, Jarosa, Navalmedio, Navacerrada, Santillana o Laguna de las Madres.

- ▶ **Federación Madrileña de Pesca y Casting.** C/ Arroyo del Olivar, 49. (914784751). www.fmpyc.com
- ▶ **Fede. Española de Pesca y Casting.** C/ Navas de Tolosa, 3. (915328352). www.fepyc.es
- ▶ www.madrid.org. Pinchar en Consejerías . De allí a la de Medio Ambiente. Una vez aquí pinchar en la derecha en “ Acceso parte temática para ciudadanos” y aquí en “Actividades al aire libre(en el centro abajo).

Algunas entidades que pueden organizar esta actividad:

Aventuras Itinerantes	Pinilla de Buitrago	www.aventurasitinerantes.com	918695391
Camping Monte Holiday	Gargantilla de Lozoya	www.monteholiday.com	918695278
Jarahonda	Collado Mediano	www.jarahonda.net	607366995
Quayaks	Chinchón	www.quayaks.com	918935590
Indiana	San Martín de Valdeiglesias	www.indiana-sl.com	918612799
Las Lagunas de las Madres	Arganda del Rey	www.lagunasdelasmadres.com	918719266
Cien por cien deporte	Alcobendas	www.cienporciendeporte.com	678487977
Quad off road	Alcalá de Henares		667696665
Sportnatura	Madrid	www.sportnatura.es	914036161
Outdoor Factory	Madrid	www.outdoor-factory.com	
Red Adventure	Madrid		913833170

PIRAGÜISMO/KAYAK/CANOA

Existe un **carnet de turismo náutico** que es útil si vas a hacer piragüismo o Rafting por tu cuenta ya que incluye un seguro de accidente y de responsabilidad civil, así como ofertas especiales en empresas asociadas. Lo puedes realizar en la *Federación Española* y cuesta 21,91 € por un año; 7,31 € por un mes ó 3,75 € por un día.

Los lugares donde se puede practicar turismo náutico en nuestra Comunidad son:

- **Sierra Norte.** Embalse del Atazar (Cervera de Buitrago, El Atazar y El Berrueco)
Cuenca del Manzanares (embalse de Pedrezuela).
- **Guadarrama.** Embalse Valmayor (Comenarejo y Valdemorillo)
Embalse Jarosa (Guadarrama)
- **Cuenca del Tajo.** Río Tajo (Fuentidueña de Tajo y Aranjuez)
- **Cuenca del Alberche.** Pantano de San Juan (Pelayo de la Presa y S.M. de Valdeiglesias)
Río Alberche (Villa del Prado)
- **Cuenca del Jarama.** Embalse de Pedrezuela (El Vellón, Pedrezuela)
Río Jarama (Patones, Talamanca del Jarama, Torremocha del Jarama)
- **En Madrid.** Parque de El Retiro y en el Lago de la Casa de Campo.

* Los alquileres de las piraguas suelen oscilar entre 5 y 15€ la hora dependiendo el tipo de embarcación.

Federación Española de Piragüismo.

C/ Antracita, 7. (Madrid). 91 5064300. www.rfep.es

Federación Madrileña de Piragüismo.

Parque Deportivo Puerta de Hierro 91 3950127 www.piraguamadrid.com

Federación Madrileña de Remo. Sala de los Infantes, 1. 91 3646342 www.remomadrid.org

Confederación Hidrográfica del Tajo

Avda. de Portugal, 81
28071, Madrid
Tel.: 915 350 500
Fax: 914 700 304
www.chtajo.es/usos_agua/ut_navega.htm

Canal de Isabel II

C/ Santa Engracia, 125
28003, Madrid
Tel: 900 022 625
www.canaleduca.com
www.cyii.es

Algunas entidades que organizan estas actividades:

Getafe	Akuyak.	629277147.	www.akuyak.com
Alcalá de Henares.	Asdón Aventura.	91 8834799.	www.asdonaventura.com
Arganda.	Las Lagunas.	91 8719266.	www.comupa.com
El Atazar.	Sportnatura(Centro Náutica Juan Gil).	91 4036161.	www.sportnatura.es
Aranjuez.	Soto del Castillo.	91 8914363	
Berzosa de Lozoya	Calumet.	91 8687063.	www.calumet.es
Bustarviejo.	El Valle de los Abedules.	630084576.	www.albergue-valle.com
La Cabrera.	Deportes Ochando.	91 8688133.	
Cercedilla.	Cercedillaventura.	629602522.	www.cercedillaventura.com
	La Fuenfría.	918525568	www.lafuenfria.com
Cervera de Buitrago.	Kajuma Sport.	91 8681081.	www.kajumasport.com
	Nortesport.	91 8687153.	www.sierranorte.com/nortesport
	Aquanor.	91 8686136	www.sierranorte.com/aquanor
	Meridiano Raid	91 7337906	www.meridianoraid.com
El Escorial	El Escorial, ocio y Aventura	91 890 80 57	www.escoaventura.com
Fuentidueña de Tajo.	El Tajo.	646891407	www.piraguamadrid.com/clubeltajo
Leganés	Escapha.	916485736	www.escapha.com
Madrid.	Alea.	91 7776977.	www.aleaocio.com
	Gredos Adventure.	91 5447918.	www.gredosadventure.com
	Sportnatura	91 4036161	www.sportnatura.es
	Surf 3.	91 4471282	www.surf3madrid.com
	Idyma.	91 5546273	www.idyma.net
	Sped Kayak SL.	91 7254661	www.speedkayak.com
	Cinco Continente.	91 6930735.	www.cincocontinentes.net
	Gente Viajera.	91 4780111	www.genteviajera.com
	Grupo Esfera	91 7476143	www.grupoesfera.com
Pinilla de Buitrago	Aventuras Itinerantes	630039838	www.aventurasitinerantes.com
Rozas de Puerto Real	2xquadmadrid	917411173	www.2xquadmadrid.com
91S.Martin de Valdeiglesias.	Indiana.	91 861 2799.	www.indiana-sl.com
	Yucalcari.	91 8635472	www.yucalcari.com
	Nyda.	918647526	www.clubdenavegacion.com
	Econáutica.	649966536	
	El Ancla S.A.	918646017	
S.Sebastian Reyes	Antartida sport.	91 6534282	www.antartidasport.com
Rivas.	Alto Tajo. (Los Gancheros).	608020904	www.enaltajo.com
Torremoncha del Jarama.	Kalima.	91 8431570	
Villanueva de la Cañada.	Canotecnik.	918162237.	www.canotecnick.com

TURISMO ECUESTRE

Hay muchas entidades que organizan desde rutas de una hora hasta paseos a la luz de la luna o de fin de semana. Te ponemos las que **cuentan con página Web** para que podáis ver las actividades y los precios que son muy variados (desde 10 euros se puede dar un paseo de una hora).

Federación Española de Hípica	Menorca, 3- 4º Madrid	914364200/915777725	www.rfhe.com
Federación Madrileña de Hípica	.Avda. Sala de los infantes, 1. Madrid	914777238	www.fhdm.es
Asociación Nacional de Turismo y Rutas Ecuestres (Antrec)		629188779	www.antrec.com

Terapias con caballos (Equinoterapia):

www.caminosdeherradura.com

www.manostendidas.com

www.asocequinoterapia.org

wwwwww.caballoamigo.com

Webs interesantes:

www.turismomadrid.es (pinchar en naturaleza y de ahí a actividades)

www.la-equitacion.com

www.ecuestre.net

www.madrid.org/inforjuven/ (pinchar en turismo y tiempo libre)

Entidades que organizan Rutas a Caballo

Alcobendas	Cien por Cien Deporte	678487977	www.cienporciendeporte.com
Aranjuez	Cuadra Bellavista	629781772	http://www.cuadrabellavista.x10hosting.com/
Berzosa de Lozoya	Calumet	918687063	www.calumet.es
El Boalo	Tovarich	616608050	www.centro-ecuestre-tovarich.com
Buitrago	Centro hípico	918681139	www.sierranorte.com/ch-buitrago
Camarna de Esteruelas	Hípica las Cadenas	918857093	www.hipicalascadenas.com
Cerceda	La Antigua Encina	616599660	www.gilfourmier.com
Cercedilla	Cercedillaventura	918523512	www.cercedillaventura.com
	Los Ciruelos	608613272	http://losciruelos.galeon.com
Colmenar Viejo	Las Palomas	918033176	www.telefonica.net/web/chlaspalomas
Collado Mediano	Jarahonda	607366995	www.jarahonda.net
	Lanza2.	627976027	www.lanza2.com
El Escorial	Los Arroyos	639184153	http://personal2.redestb.es/nuk/index.htm
El Escorial	El Escorial, ocio y Aventura	918908057	www.escoaventura.com
Fresnedillas de la Oliva	Centro Hípico "La Cabezueta"	606196043	http://franciscocanales.galeon.com
Gargantilla de Lozoya	Monte Holiday	918695278	www.monteholiday.com
Horcajo de la Sierra	Jarahonda	607366995	www.jarahonda.net
Madrid	Tour Active	915447918	www.touractive.com
	Clas	915334576	www.paintballclas.com
Miraflores	La Estancia	918444303	www.laestancia.es
Oteruelo del Valle	Caballos del Valle	649734517	www.caballosdelvalle.es
Pinto	Centro Hípico	916928876	www.manostendidas.org
Pinilla de Buitrago	Aventuras Itinerantes	630039838	www.aventurasitinerantes.com
San Martín de Valdeiglesias	Castillo del Condestable SL	918628394	www.castillodelcondestable.com
Torrelaguna	Equilibrium	918430642	www.fincaequilibrium.com
Villa del Prado	Club Hípico Los Rosales	619962224	http://hipicalosrosales.iespana.es
Villarejo de Salvanés	Rancho Aguadulce	629118219	www.ranchoaguadulce.es

4. TURISMO VERDE

Vías verdes.....	59
Parques Nacionales.....	60
Red de Centros de Educación Ambiental.....	61
Algunas ideas de Actividades en la Naturaleza.....	62
Granjas Escuelas en la C. de Madrid.....	63

VÍAS VERDES

www.viasverdes.com viasverdes@ffe.es

Las Vías Verdes son vías de ferrocarril que han quedado fuera de servicio o cuyas obras se iniciaron pero quedaron inconclusas. En España existen cerca de 1.500 Km. Que han sido reconvertidas en itinerarios cicloturistas y senderistas.

Existe editada (Anaya Touring) una Guía de Vías Verdes (2 volúmenes), que puedes consultar en el SIAJ.

Para más información:

Departamento Vías Verdes. Fundación de los Ferrocarriles Españoles.
C/ Santa Isabel, 44. 28012 Madrid. Tl. 911511062

En **Madrid** hay cuatro:

- * **VÍA VERDE DEL RÍO GUADARRAMA (13 KM.)** * **VÍA VERDE DEL ALBERCHE (22 KM.)**
- * **VÍA VERDE DEL TREN DE LOS 40 DÍAS (13 KM.)** * **VÍA VERDE DEL TAJUÑA (49 KM.)**

Algunas de ellas en la página web están realizadas como guías de viaje con información completa y una ficha técnica incluida.

- **Pasaporte Vías Verdes:** Si consigues los 19 sellos en el plazo indicado (hasta el 31 de Enero 2011), recibirás un lote de artículos promocionales de vías verdes. Además participarás en el sorteo de 20 paquetes de dos noches con media pensión para dos personas en un alojamiento de una vía verde española. Si reúnes entre 10 y 18 sellos, participarás en el sorteo de 50 lotes de artículos promocionales de vías verdes. En Madrid puedes conseguirlo en la Vía Verde del Tajuña. Tl. 91 872 21 51 (Ayto de Ambite)

PÁGINAS WEBS DE INTERÉS: TURISMO VERDE Y ECOTURISMO

www.tierra.org	www.ambiente-ecologico.com	www.ambientum.com
www.ecoportat.net	www.redalternativa.com/turismoverde.htm	www.greenpeace.es
www.wwf.es	www.ecototal.com www.mma.es	www.mediamweb.com
www.madrid.org (pinchar en Consejerías e ir a Medio Ambiente y Ordenación del Territorio)		

La Fundación Félix Rodríguez de la Fuente edita una agenda cuatrimestral con información sobre ciencia y medioambiente en Madrid. Es muy útil y práctica. Si estás interesado puedes recogerla en el SIAJ. www.felixrodriguezdelafuente.com

PARQUES NACIONALES

<http://reddeparquesnacionales.mma.es>

A continuación os ponemos el contacto de cada uno de ellos, los hemos puesto en orden del más visitado en el 2007 al menos visitado. En la web del ministerio podéis recopilar toda la información de los Parques así como hasta realizar vuestro propio tríptico informativo.

NOMBRE	@	TELÉFONO
Cañada del Teide (Sta. Cruz Tenerife)	teide@oapn.mma.es	922290129
Picos de Europa (Asturias, León y Cantabria)	picos@mma.es	985241412
Timanfaya (Lanzarote - Las Palmas)	timanfaya@oapn.mma.es	928840238
Garajonay (Tenerife)	garajonay@mma.es	922870105
Sierra Nevada (Granada y Almería)	sierra.nevada@oapn.mma.es	958026300
Ordesa y Monte Perdido (Huesca)	ordesa@mma.es	974243361
Caldera de Taburiente (Sta. Cruz Tenerife)	caldera@mma.es	922497277
Doñana (Huelva y Sevilla)	en.donana.cma@juntadeandalucia.es	959448640
Aigüestortes i Estany de S. Maurici (Lleida)	info.aiguestortes@oapn.mma.es	973696189
Islas Atlánticas de Galicia (Coruña-Pontevedra)	iatlanticas@oapn.mma.es	986246517
Tablas de Daimiel (Ciudad Real)	daimiel@mma.es	926851097
Monfragüe(Cáceres)	parquenacionaldemonfrague@juntaextremadura.net	927006000
Archipiélago de Cabrera (Mallorca)	cabrera@mma.es	971725010
Cabañeros (Ciudad Real y Toledo)	cabaneros@mma.es	926783297

PARQUES NATURALES

<http://parquesnaturales.consumer.es>

Los Parques Naturales son espacios naturales protegidos con altos valores ecológicos, estéticos, educativos y científicos. Aquí en Madrid encontramos "Las Cumbre, Circo y Lagunas de Peñalara", se encuentra en el Puerto de Cotos (Rascafría). TI: 91 8520857

RED DE CENTROS DE EDUCACIÓN AMBIENTAL

Los Centros de Educación Ambiental cumplen la función de acoger e informar a los visitantes dando a conocer los valores y problemas de los diferentes espacios en los que se ubican, fomentando el comportamiento respetuoso del entorno y facilitando la participación en la conservación del medio. El horario de visitas suele ser de 10 a 18h.

CENTROS DE EDUCACIÓN AMBIENTAL COMUNIDAD DE MADRID	
Parque Regional de la Cuenca Alta del Manzanares: Camino de la Pedriza, s/n. 28410 Manzanares el Real 918539978	San Lorenzo del Escorial: Arboreto Luis Ceballos Ctra. del Monte Abantos 28200 San Lorenzo del Escorial 918982132
Parque Regional del Sureste: El Campillo Ctra. Nacional III, km. 19 28529 Rivas-Vaciamadrid 600508638	Polvoranca 28911 Leganés 916484487
Hayedo de Montejo Centro de Información Mancomunidad Sierra del Rincón C/ Real, 64 28190 Montejo de la Sierra 918697058 / 918697217	Valle de la Fuenfría: Ctra. de las Dehesas, Km. 2 28470 Cercedilla 918522213
Caserío de Henares 28830 San Fernando de Henares 916738299	El Cuadrón Ctra. M-604. Km. 3. 28743 Garganta de los Montes. 91 8694279
Bosque Sur. C/ de las Comarcas (junto a la estación Renfe La Serna) Fuenlabrada.Tl. 638214010	El Águila C/Rodetas, 18 28694 Chapinería (Madrid) 918652098
	Puente del Perdón M-604, Km. 27.600 28740 Rascafría 918691757

- www.madrid.org (pinchar en Consejerías, de ahí a Medio Ambiente y a la derecha aparecerá el icono de acceso a ciudadanos y en Medio Ambiente lo tenemos...si no les dan por cambiarlo...)
- Para documentación en cuestiones medioambientales: www.mma.es/ceneam
 Centro Nacional de Educación Ambiental (CENEAM). En Valsaín (Segovia). ceneam@oapn.mma.es

ALGUNAS IDEAS PARA REALIZAR ACTIVIDADES EN LA NATURALEZA

CENEAM (Centro Nacional de Educación Ambiental)

Valsaín- Segovia- . a 3Km de La Granja de S.Idelfonso y 75 Km. de Madrid.

www.mma.es/portal/secciones/formacion_educacion/ceneam01/

Cuenta con un Aula de Verano para mayores de 18 años con cursos relacionados con el Medio Ambiente. for.ceneam@oapn.es Tl. 921473864

Otros lugares donde se desarrollan actividades medioambientales:

Jardines de Buen Retiro:

91 127 39 88 inforetiro@munimadrid.es

Dehesa de la Villa:

91 4802141 infodehesa@munimadrid.es

Parque Juan Carlos I:

630 630 710

Parque El Capricho (Alameda de Osuna):

91 558 87 90

Monte del Pardo: 91 588 68 00

Casa de Campo: 91 479 60 02

infocasacampo@munimadrid.es

Parque Natural del Peñalara en Oteruelo:

91 869 18 29

Casa del Parque Los Cotos

91 852 08 57

Sociedad Española de la Ornitología:

91 434 09 10 educacion@seo.org

Actividades Seo-Vanellus:

91 615 87 29 seo-vanellus@seo.org

Actividades de Ecologistas en Acción:

91 531 27 39

informacion@ecologistasenaccion.org

Aula de Naturaleza Los Arranes:

91 409 00 95

Centro de Naturaleza de Cañada Real:

91 890 69 80

Centro de Educación Ambiental “El Molino de Arriba”:

www.molinodearriba.org

689 432 188

Intercamp (www.intercamp.org):

91 554 09 45

GRANJAS ESCUELAS EN LA COMUNIDAD DE MADRID

En las Granjas Escuelas se hace un acercamiento a la vida rural a través de actividades tales como cuidado de animales, huerto, talleres de manualidades o transformación de productos primarios (hacer pan, galletas, etc.).

Están pensadas para actividades con colegios o colectivos organizados. Aunque alguna, sobre todo en verano, también admite usuarios individuales o familias.

GRANJAS ESCUELAS .Públicas (dirigidas a centros educativos)	
Programa E.Ambiental C.Madrid:	crif.acacias@madrid.org TI: 915250893
La Chimenea	Complejo Agropecuario San Isidro. Aranjuez TI: 91 8918645
Ciudad Escolar	Ctra.Colmenar Viejo, Km.12.800. Madrid TI: 91 7341244
C.F.A. Taller de Naturaleza.	Escuela de Capacitación Agraria. Villaviciosa de Odón. TI: 91 6919842

GRANJAS -ESCUELAS PRIVADAS	
El Acebo .Villanueva de Perales	TI: 91 8137157 www.ruralocio.com/elacebo
Naturescorial. Valdemorillo	TI: 91 8969014 www.naturescorial.es
El Palomar .Chapinería	TI: 91 8652030 www.granjaescuelaelpalomar.com
El Paraíso. Fuentidueña del Tajo	TI: 91 8755007 www.granjaescuelaelparaiso.com
La Esgaravita. Alcalá de Henares	TI: 91 8880068 www.esgaravita.com
El Jarama . Talamanca del Jarama	TI: 91 8417649 www.ceieljarama.com
Nuestra Tierra. S.M.Valdeiglesias.	TI. 91 8612436 www.nuestratierra.es
Bonanza Ludus. Boadilla del Monte	TI: 91 6331446 www.bonanza-ludus.com
La Granja Escuela de los Cuentos . Fuenlabrada (2º ciclo E.I y 1º y 2º ciclo E.P.)	TI. 91 6080618 www.la granja escuela de los cuentos.com
Albitana. Brunete	TI: 91 8158783
El Alamo. Brunete	TI: 91 8162063
El Sotillo. S.Sebastián de los Reyes	TI: 91 6636857
La Huerta de Carlos. Pozuelo de Alarcón.	TI: 913521050 (menores de 10 años. Sólo grupos y actividades diurnas).

5. IDEAS PARA EL VERANO

Cabo de Gata/ “La Datilera”	65
Destinos: Irlanda / Siria.....	66
Otras ideas interesantes.....	67
Capitales Europeas de la Cultura.....	68
El Camino de Santiago.....	69
Camino de la Lengua Castellana.....	71
Otros Caminos y Rutas.....	72
Parques temáticos	73
Información Europea.....	75
Cursos de Verano.....	76
Cursos de Idiomas en el Extranjero.....	77
Festivales Estivales.....	78
Algunas ideas para trabajar en verano.....	80
Bañarse en Madrid.....	83
Madrid y alrededores.....	84

SI QUIERES UN OASIS DE PAZ Y BUENA COMPAÑÍA..... CABO DE GATA Y LA CASA RURAL “LA DATILERA”

El Cabo de Gata merece la pena visitarlo por su entorno natural con multitud de calas, playas o rutas para hacer por los alrededores (cuidado con el sol que por esta zona es sofocante...) . Y si de alojamientos hablamos vamos a recomendaros este..por su ambiente, su tranquilidad y sus gentes.

La Datilera está justito en las puertas del Parque, a 7 Km. de las playas de S.José, Los Genoveses o hermosas calitas paradisíacas... .Desde la Casa se pueden hacer rutas de senderismo o simplemente disfrutar de la tranquilidad del lugar. También organiza actividades como el III Concurso de Fotografía Digital o talleres de arte y cocina....

Está pensado para que este lugar sea un espacio rural-cultural. Donde la creatividad y el turismo alternativo se huelen en el ambiente. Al igual que se saborean esos desayunos preparados por la simpática Tatiana o las explicaciones siempre amables y distendidas del bueno de Jose.

Lejos del stress de la ciudad...se puede respirar tranquilidad...serenidad...y charlar con otros viajeros al amparo de las estrellas, compartiendo las mágicas noches. Y todo ello en el marco incomparable del Cabo de Gata.

Como diría un antiguo presidente...”puedo prometer y prometo..” que los que pisen el lugar desearán volver a pasar unos días por allí. Con las estrellas, los lagartos del lugar, sin olvidarnos de Jose y Tatiana.....anfitriones maravillosos.

La Datilera. www.datilera.com

(Cabo de Gata. Almería) Tl. 950 38 70 12 // 658 27 12 29 // 606 66 38 88



DESTINOS ELEGIDOS: IRLANDA y SIRIA

IRLANDA

Festivales.

De las Artes de Galway....(12 al 15 de Julio)..
Festival de Kikenny (5 al 15 Agosto)

Que ver:

Acantilados de Moher o Sliabh Liag.
Guinness Storehouse (fábrica de cerveza) o el Hell Fire Club en Dublín
La Catedral o los "Quarters" (Titanic, Gaeltacht, Queen's...) de Belfast
Museo de la ciudad de Galway
Parque Fitzgerald (Cork)
Jardines del castillo de Kilkenny
La ciudad medieval de Carlingford
Abadía de Holycross en el Condado de Tipperary

www.discoverireland.com/es // www.cultureheritageireland.com // www.heritageisland.com //

SIRIA

Parte de la antigua Mesopotamia, tiene en su capital Damasco un punto de referencia tanto a nivel de riqueza arqueológica como monumental.

Que ver :

En Damasco la gran mezquita de los Omeyyans, la madrasa Nuriyya o el convento de Takkiyya.
En Palmira su oasis, sus torres funerarias y excavaciones subterráneas.
En Alepo sus construcciones de mármol , sus múltiples mezquitas y su zoco.
En Hama sus norias de agua, sus jardines y su río.

<http://www.syriatourism.org/> (varios idiomas excepto español)

ALGUNAS IDEAS INTERESANTES.....

CARAVACA DE LA CRUZ. AÑO SANTO 2010. (MURCIA)

Situado al Noroeste de la provincia de Murcia, existe una gran devoción por ver la Stma. Y Vera Cruz de Caravaca (fragmento de madera perteneciente al leño donde fue crucificado Cristo). Cada 7 años celebra año santo coincidiendo este año con el Xacobeo. Con multitud de lugares a visitar a parte del castillo-Santuario ..como el Monasterio de Sta. Clara, el convento de N^{ra}S^a del carmen, el Museo Étnico, los yacimientos arqueológicos o los Parques Naturales cercanos (Fuentes del marques o Las Torquillas).

www.turismocaravaca.org Tl. 968 70 24 24

RUTA DE LAS CARAS (GUADALAJARA/CUENCA)

Situado a unos 4 Km. de Buendía (Cuenca). Excursión por la naturaleza siguiendo una ruta de caras esculpidas en piedra. <http://www.rutadelascaras.com/>

EL CINE MÁS PEQUEÑO DEL MUNDO (CATALUÑA)

Llamado Puck Cinema es una pequeña caravana ambulante que proyecta cortos animados para 7 espectadores. Este año el 24 y 25 de Julio estará en el festival de Esbailoat (Esterra-Cataluña).

www.puckcinema.com

LA VILLA DEL LIBRO:URUEÑA (VALLADOLID)

En la provincia de Valladolid se haya esta Villa (a 220Km de Madrid. Por la A-6). Dos ejes principales, aparte de sus monumentos : las Librerías y E-Lea(espacio para la escritura, la lectura y sus aplicaciones). www.ayto-uruena.es

LA BODEGA DEL DESIERTO (ALMERÍA)

Situada en Uleila del Campo se hallan las Bodegas Perfer. Su peculiaridad es que es la única bodega de Europa que elabora vinos con arte procedentes del desierto. www.bodegasperfer.com

JAMONTURISMO (SALAMANCA)

Visitas a las fábricas de embutidos y jamones de Julián Martín en Guijuelo, con pequeño curso de corte y degustación . Vale unos 25 € . www.jamonturismo.es

CAPITALES EUROPEAS DE LA CULTURA

Este año lo comparten tres ciudades: Pécs (Hungría), Estambul (Turquía) y Región de Ruhr (Alemania)

PÉCS: La titularon para esta ocasión como “La ciudad sin límites” y así será este año debido a la cantidad de actividades que se van a organizar en la ciudad con motivo de este evento. Tiene un carácter multicultural con lo cual hay representaciones arquitectónicas de varias épocas de distintos pueblos y minorías étnicas....Famosa es su Factoría de Porcelana Zsolnay o su acogedor centro histórico, lugar ideal para relajarse o para asistir a cualquiera de sus actividades en los espacios al aire libre.

Entre los principales acontecimientos cabe destacar.

- Festival Internacional de circo y Teatro en la Calle (9-25 Julio)
- Festival Internacional de Marionetas para Adultos (23-28 Agosto)
- Encuentro Internacional de Baile. (21-26 Septiembre)

Más información: www.pecs2010.hu



ESTAMBÚL : Ciudad visitable en cualquier época....con motivos del acontecimiento se ha puesto especial énfasis en la Basílica de Santa Sofía, la Mezquita de Solimán, la Biblioteca Murat Molla o los Baños Turcos de Sinán.

Algunos acontecimientos:

- 25 Julio. Inauguración del museo Isla de Estambul.
- Festival internacional de arte Callejero. (15-25 septiembre)

Más información: www.istanbul2010.org

REGIÓN DE RUHR : Aunque la ciudad central sea Essen, los acontecimientos especiales se darán en toda la Región. Así no hay que perderse el parque Natural de Duisburg, el Folkwang Museum de Essen , el Museo Minero de Bochum o el gasómetro de Oberhausen ...

Algunos Acontecimientos:

-Festival Teatro del Mundo (1 al 18 Julio) o el Still Life A40 (18 Julio)

Más información : www.alemania-turismo.com www.ruhr2010.com (alemán e inglés)

EL CAMINO DE SANTIAGO

HISTORIA. El Camino de Santiago nace allá por la Edad Media como una vía de peregrinación. Hoy en día aparte del espíritu de culto se unen otros motivos como la superación personal, la tradición, el simple hecho de conocer gente o la realización del mismo por una promesa. Para que la peregrinación sea reconocida debes recorrer como mínimo los últimos 100 Km. andando ó 200 Km. en bici. Cuando el 25 de julio coincide en domingo se denomina Año Xacobeo (este año 2010).

CAMINOS. Existen varias rutas, así está el Camino Francés (la ruta jacobea por excelencia); el Camino del Norte; el Portugués; el Inglés; el Primitivo o de Fonsagrada; el de Fisterra; la Ruta del Mar y la Vía de la Plata. Muchos caminos del Sur vienen a enlazar con algunos de estos y desde Madrid ha surgido uno (el Camino de Madrid) que va hasta Sahagún y allí enlaza con el Camino Francés. Todos ellos finalizan en la tumba del Apóstol Santiago en la Catedral de S. de Compostela.

CREDECIAL DEL PEREGRINO. Especie de carné que identifica a los peregrinos. Se tramita en las Asociaciones de Amigos de los Caminos de Santiago . En Madrid: www.demadridalcamino.org (C/Carretas, 14. 7º Madrid. Tl. 91-5232211 . 2 €). *Horario:*- martes y jueves de 19 a 21h.(todo el año) - miércoles de 19 a 21h.(mayo, junio y julio) - miércoles de 11 a 12,30 h.-(excepto julio y agosto) La credencial es **individual**, debe ir cada uno que vaya a hacer el Camino con el DNI (como mucho 15 días antes del inicio, antes no la dan.). Este documento se va sellando en las iglesias, ayuntamientos y en los propios albergues de la ruta que elijas. La Credencial **no caduca**. En cualquier momento puedes retomar el Camino donde lo dejaste y cumplir tu deseo.

En Getafe: se puede conseguir en el Obispado. (C/ Almendro, 4.) en horario de 9 a 14h (aportación de 1 €). Tl. 91 6961765

Nota:si no has podido conseguir la credencial..el propio diario o agenda que lleves con los sellos vale.

LA “COMPOSTELA”. Al llegar a la ciudad de Santiago y presentar tu credencial en la Catedral debidamente sellada por los distintos lugares que hayas recorrido, conseguirás " La Compostela" que te consagra como peregrino de Santiago.

SEÑALIZACIÓN. Generalmente es una flecha amarilla (a veces también una concha).

RITUALES DEL PEREGRINO. Saludar a todo el mundo. Es difícil que aunque inicies sólo el camino, llegues sólo a Santiago. Visitar la Cripta de la Catedral, abrazar la estatua de Santiago y agradecer el éxito del Camino a la imagen de Santiago que se encuentra en el Pórtico de la Gloria. Si oyes “Ultreia” es una forma de saludo y darse ánimos.

ALBERGUES. La estancia en los albergues es como máximo de un día. Suelen tener horarios fijos de recepción y salida. La mayoría son gratuitos aunque se suele cobrar una pequeña cantidad para su mantenimiento. Tienen preferencia los peregrinos a pie. Los “lugares de acogida” son estancias que ponen a disposición los ayuntamientos o parroquias (incluso particulares) y sólo suelen disponer de suelo y techo. El resto de albergues cuentan con literas, baño, cocina, etc. También puedes toparte con Albergues que pertenecen a la Red Internacional (hace falta carnet de alberguista) o los propios de las Comunidades o Ayuntamientos...

JUBILEO. Es una indulgencia que concede la iglesia. Para ganar el Jubileo hay que peregrinar a Santiago en año Santo, visitar la tumba de Santiago el Mayor en la Catedral, , rezar alguna oración, confesarse y comulgar cualquier día comprendido entre los 15 anteriores y los 15 posteriores a la Peregrinación.

CONSEJILLOS.

Mochila cómoda y ligera (que no pese más de 10Kg)

Capa o chubasquero, sombrero de tela o paja, gafas de sol

Botas de tejido ligero o zapatillas de deporte (un par). Calcetines transpirables y limpios a diario. Poca ropa (2 juegos). Bolsa de colgar del cuello (para mapas, etc.)

Pequeño botiquín (tiritas, tijeritas, aguja e hilo, yodo, gasas, protección solar, antiinflamatorios, antidiarreicos, analgésicos, crema para escoceduras, esparadrapo...)

En caso de agotamiento por calor, algo usual en el camino, deberás beber líquido abundante poniendo en un litro de agua media cucharadita de bicarbonato y una de sal.

Llevar frutos secos, naranjas y limones, pasas y algún dulce (chocolate y miel) porque es bueno tomar más azúcar de lo habitual. Que los líquidos que toméis no sean muy fríos.

Linterna, mechero, navaja multiusos, bastón, bolsas de plástico, cámara fotos, libreta y boli, y sobre todo ser amables, poca prisa y ganas de conocer tierras y gente. Como dijo un monje *“no tengáis prisa por llegar a Compostela, el mensaje está en el Camino”*.

EL CAMINO EN INTERNET: Hay multitud de páginas, aquí os ponemos algunos ejemplos.

www.caminosantiago.org

www.caminosantiago.com

www.mundicamino.com

www.xacobeo.es

www.demadridalcamino.org

www.jacobeo.net

www.archicompostela.com

www.guiarte.com/caminosantiago

www.infocamino.com

www.interam.com/camino (en bici)

www.madrid.org/inforjoventurismo (turismo y tiempo libre)

www.ibermutuamur.es/camino_santiago/ (Para realizar el Camino personas con discapacidad)

www.santiago-compostela.net

<http://caminodesantiago.consumer.es>

<http://blog.xacobeo.es>

DOCUMENTACIÓN EN EL SIAJ: libros y folletos sobre el Camino a tu disposición.

CAMINO DE LA LENGUA CASTELLANA

Tl. 941 20 36 98 fundacion@caminodelalengua.com www.caminodelalengua.com

El Camino de la Lengua Castellana es una ruta centrada en la historia del idioma castellano(español).
Recorriendo los siguientes lugares:

- **San Millán de la Cogolla** : Monasterios de Suso y Yuso. El Valle de Cárdenas....

Oficina Turismo S.Millán: 941 373 259	Monasterio de Yuso www.monasteriodeyuso.org
Turismo Gobierno La Rioja. www.lariojaturismo.com	Fundacion S.Millán Cogolla: www.fsanmillan.es

- **Santo Domingo de Silos**: Monasterio y sus cantos gregorianos....

Ayto.Sto.Domingo. 947 390 070	Oficina Turismo Sto.Domingo: 947 390 119
Monasterio. www.abadiadesilos.es	Patronato Turismo Burgos. www.turismoburgos.org

- **Valladolid**: Plaza Mayor, Catedral, Palacios de Benavente, Fabio Nelly o Pimentel, Jardín Romántico Campo Grande, Casa museo Colón, Museo Nacional de escultura en el Colegio S.Gregorio, Monasterio de S.Benito (museo de Arte Contemporáneo)...

Ayto Valladolid. www.ava.es	Turismo Valladolid. www.valladolidturismo.com
Diputación Valladolid. www.diputaciondevalladolid.es	Oficina de turismo Valladolid 983 219 310

- **Salamanca**: Plaza mayor, Universidad, Catedral Vieja y Nueva, Huerto de Calixto y Melibea, Casa de las Conchas, Palacio de Monterrey, ..

Ayto. Salamanca. www.aytosalamanca.es	Oficina Turismo Salamanca. 902 303 002
Oficina Turismo Castilla y León. Tl. 923 268 571	

- **Ávila**: Muralla, Catedral, Palacio Velada y de Bracamonte, Monasterios de S.José y Encarnación, Convento Sta. Teresa.

Ayto Avila. www.avila.es	Información turística. www.avilaturismo.com
--	---

- **Alcalá de Henares**: Universidad, Murallas, Palacio Arzobispal, Museo Cervantes...

Ayto. Alcalá. www.ayto-alcaladehenares.es	Turismo de Alcalá. www.turismoalcala.com
Oficina de turismo. Tl. 91 889 26 94	

OTROS CAMINOS Y RUTAS DE INTERÉS

Aparte de estos Caminos antes mencionados de forma algo más amplia, os vamos a mencionar estas otras rutas que cada día retoman más interés y son más visitadas.

Rutas de Al-Andalus

Son Rutas temáticas que transitan por Andalucía.

- *Ruta del Califato*: De Córdoba a Granada...castillos y ciudades hacen de esta ruta un goce de los sentidos.
- *Ruta de Washington Irving*: De Sevilla a Granada. Recorre los pasos que siguió el escritor romántico norteamericano Washington Irving.
- *Ruta de los Almorávides y los Almohades*: De Granada a Cádiz pasando por Tarifa y Ronda.
- *Ruta de los Nazaríes*: De Granada a Navas de Tolosa.

www.legadoandalusi.es

www.rutaslegadoandalusi.es

Camino del Cid

Desde Burgos a Valencia y Alicante (pasando por Soria, Guadalajara, Zaragoza, Teruel o Castellón) recorre los caminos y sendas por donde pasó este personaje. En cada provincia encontraras rutas interesantes que recordarán acontecimientos históricos...

www.caminodelcid.org

Vía de la Plata

Desde Sevilla a Gijón... durante los reinados de los emperadores Trajano y Adriano, se creó en el occidente peninsular una gran ruta de comunicación que unía la cornisa Cantábrica con las tierras del sur de Hispania....desde esa época se ha seguido recorriendo este camino, siendo el último tramo uno de los principales del Camino de Santiago.

www.rutadelaplata.com

Ruta de D.Quijote

Recorriendo por La Mancha los caminos por donde el personaje de Cervantes vivió sus grandes aventuras. www.castillalamanca.es/turismo (en rutas , a la izda. de la página)

PARQUES TEMÁTICOS

PARQUE "WARNER". San Martín de la Vega, www.parquewarner.com Tl. 918211300			
Diferente horario según fechas (11h. a 2h.)			
Precios: 38 € (Adultos) 29 € (Mayores 60 años y niños de 5 a 11 años). Parking 8 €			
* Existen pases de tarde y noche a precios reducidos			
PORT AVENTURA En Salou, Tarragona www.portaventura.es Tl: 902 20 20 41			
Horario :10 h. a 24 h			
Adultos 44 € / 26,50 € (noches 19-24h)		Niños (6-11) y seniors 35€/22 € (noches)	
ISLA MÁGICA www.islamagica.es Sevilla Tl: 902161716			
Horario: 11 h. a 23 o 24h			
Adultos 28 €/ 20 € (a partir 18h.)		Niños (5-12) /seniors (+60) 20 € (1 día) 15 € (tarde)	
TERRA MITICA. Benidorm.(Alicante). www.terramiticapark.com Tl. 902 02 02 20.			
Horario: 10 a 22h			
Adultos 34 € / 21 € (noches de 16 a 01h.)		Juniors (5-12) /Señor 25,50 € 16,50 € noches	
TERRA NATURA. Benidorm (Alicante). www.terranatura.com Tl. 902522333.			
Horario de 10,30 a 19, 20 o 21h. (según días)			
Adultos 23 €		niños (4 a 12 años) 18 €	
Combinada con el parque acuático Aqua Natura 30 y 25 € respectivamente.			
SENDA VIVA. Arguedas (Navarra). www.sendaviva.com Tel: 948088100.			
Horario: 11 a 20 h.			
Adultos: 22 € (10,50 de 16 a 20h.)		Niños (5 a 11 años): 15 € (7,50 E. de 16 a 20h.)	
EL LEJANO OESTE, Tabernes (Almería)			
Oasys Parque Temático. Tl. 950 362 931. 17 € (9 € Niños). Abierto 10 a 19 h. www.minihollywood.es			
Fort Bravo.. Tl. 950 066014. Consultar precio. Abierto de 10 a 19h www.fort-bravo.com			
PARQUE DE ATRACCIONES (Madrid). www.parguedsatracciones.es Tl: 91 4632900			
Horarios en Julio y Agosto: de 12 h. a 24 h. (sábados hasta las 02h.)			
Calco	Adultos 29 €	Niños (3-7 años) 22 €	
Paseo	Adultos 10,60 €	Niños 10,60 €	
PARQUE TEMÁTICO DEL MUDEJAR DE CASTILLA Y LEÓN. www.pasionmudejar.com			
Tl. 983 623222		Horario de 10 a 14 h y de 16 a 21h.	
Situado en Olmedo (Valladolid). Entrada 4 € (Jubilados 3,25 €, niños de 5 a 15 años 3 €).			
DISNEYLAND PARIS. www.disneylandparis.com Tl. 902 31 21 11			
Horario diverso (de 10 a 22h del 16 Julio al 28 Agosto por ejemplo)			
Adultos (Disney Studios incluido)	65 €/ día	111 €/2d	138 €/3d
Niños (3 a 11 años)	57 €/d	94 €/d	117 €/d

FUTUROSCOPE www.futuroscope.com a 8 Km. de Poitiers. TI. 902401212			
Horario: de 10 h. a 23 h.	1 día	2 días	nocturno (a partir de las 18h.)
Adultos	35 €	66 €	15 €
Niños (5-16 años)	26 €	47 €	10 €
PARC ASTERIX a 30 Km de Paris. www.parcasterix.fr			
El parking cuesta 7 € Horario: de 10 a 18 h			
Adultos 39 €	Niños (3 a 11 años) 29 €		
PARQUES ACUÁTICOS en Madrid			
AQUASUR. (Aranjuez). TI. 91 8916034. Precio unos 15 € Abierto de 11 a 20h.			
AQUOPOLIS www.aquopolis.es (Villanueva de la Cañada). TI. 91 8156911. 21,95 € (horario 12-20h)			
AQUOPOLIS www.aquopolis.es (S. Fernando de Henares). TI. 91 6731013 18,95 € (horario 12-20h)			
DINÓPOLIS (Ruta Jurásica). www.dinopolis.com Situado en Teruel. TI. 902 44 80 00			
Abierto de 10 a 20 h (cierre taquillas a las 18h.) Adultos: 22 € Niños: 17 €			
PARQUES DE AVENTURA. Juegos de habilidad y destreza entre árboles (Madrid)			
AVENTURA AMAZONIA Cercedilla (TI: 918522546) y Pelayos de la Presa (TI. 91 8522546) www.aventura-amazonia.com . Consultar horarios dependiendo fechas.			
Adultos: 20 € Junior: (-16 años) 18 € Niños (- 1,40m.): 15 € Visitantes: 1 €			
DE PINO A PINO Navacerrada. www.depinoapino.com TI. 659454568 Horario de 11 a 19,30 h.			
Adultos: 22 € Junior (11 a 15 años): 18 € Niños (9-10 años): 16 € Visitantes: 2 €			
INDIANA PARQUE RECREATIVO NATURAL. S.Martín Valdeiglesias. www.indiana-sl.com			
De 8 a 15 € Consultar horarios. TI: 91 861 27 99			
OTRAS PÁGINAS DE PARQUES DE AVENTURA:			
www.turactiv.com/portal/audentes www.valledeljerte-parqueaventura.com			
www.parquesella.com www.jalpiaventura.com			
www.selvaventura.com www.boscvertical.com www.amngredos.com			
MADRID SNOW ZONE. Parque de Nieve. www.madridsnowzone.com TI. 902361309.			
Situado en el Km. 23,5 de la N-V. Horario: lunes a jueves y domingo 10-24 h. / viernes y sábado 10-02 h.			
19 € adultos.16 €/H. (con equipación 35 €)		niños (hasta 12 años) con equipación 33 €/H.	
Descuentos especiales para 4 horas o el día entero.		Snowfun (trineo, tubing: 10 € (adulto o niño).	
CIUDAD DE LAS ARTES Y LAS CIENCIAS Valencia. www.cac.es TI. 902 100031			
Situado en Valencia, en la Avenida Autopista del Saler.			
L'OCEANOGRÁFIC de 10 a 20 ó 24 h. (según mes) 23,90 € (18 € Niños 4-12 años/Jubilados).			
MUSEO DE LAS CIENCIAS PRÍNCIPE FELIPE. De 10 a 21 h. 7.50 € (5,80 € niños).			
L'HEMISFÉRIC. De 10 a 19h. 7,50 € (5.80€ niños). Existen entradas combinadas para visitar 2 zonas y una entrada general (entrada La Ciutat 30,60 €).			
EL VALLE DE LOS 6 SENTIDOS, Valladolid. www.diputaciondevalladolid.es TI: 983427174			
Horario: 11 a 21h. (Abril-Septiembre) y de 11 a 18h. (Octubre-Marzo). Precio: 4 €			

INFÓRMATE SOBRE EUROPA

Si vas por Europa lo mejor es que lleves contigo una buena información. Para recabar esta información puedes ver estas páginas:

http://ec.europa.eu/europedirect/index_es.htm Por teléfono (0080067891011)

http://europa.eu/abc/index_es.htm

www.madrid.org/europa

Portal Europeo de la Juventud http://europa.eu/youth
Info Connection Europa. www.europajoven2010.org
Europa Direct: C/ Carretas, 4. planta baja. 28012 Madrid. TI: 914207551 europa.direct@madrid.org
Representación de la Comisión Europea en España. Pº Castellana, 46. (Madrid). TI. 91 4238000. http://ec.europa.eu/spain/index_es.htm
Oficina del Parlamento Europeo en España. Pº Castellana, 46. (Madrid)...TI. 91 436 47 47. www.europarl.es
Centros de Documentación Europea : www.ucm.es/BUCM/be
Reclamaciones y ayudas legislativas: SOLVIT. http://ec.europa.eu/solvit/site/index_es.htm
Programas Europeos/Becas (Erasmus, Leonardo, Comenius, Grundtvig) www.oapee.es/oapee/inicio.html
Programa Juventud en Acción. www.juventudenaccion.migualdad.es . TI :91 276 74 33
Formación y Empleo en Europa:documentos, C.V....: http://europass.cedefop.europa.eu
Red de Servicios Públicos de Empleo (EURES): http://ec.europa.eu/eures

En Madrid también tenemos el **Centro de Europa Joven San Blas**. Este es un centro de información juvenil de recursos europeos que te pueden ofrecer información de prácticas, becas, educación, empleo, viajar por Europa, idiomas, instituciones europeas, apoyo a asociaciones y voluntariado, intercambios juveniles y otras iniciativas que tengáis para realizar en algún punto de Europa. Todo esto y mucho más en este Centro, aquí os ponemos su dirección:

Centro Europa Joven San Blas C/ Amposta (esquina C/ Arcos de Jalón). 28037 Madrid.

TI: 91 3134679

www.europajovensanblas.com

info@europajovensanblas.com

CURSOS DE VERANO

Una buena ocasión para realizar un curso interesante y a la vez visitar una ciudad y entablar relación con otra gente es acudir a un curso de verano, organizado por las Universidades.

COMUNIDAD DE MADRID		
UNIVERSIDAD	WEB	LUGAR DEL CURSO
Complutense	www.ucm.es/info/cv	El Escorial
Politécnica	www.upm.es	La Granja
Autónoma	www.uam.es/cultura/cultura/cursosverano.html	Colmenar Viejo Miraflores Cantoblanco.....y otros....
Carlos III	www.uc3m.es	Getafe Colmenar Viejo Círculo Bellas Artes (Madrid) Villablino (León)
Rey Juan Carlos	www.fundacionurjc.com	Aranjuez
UNED	http://portal.uned.es	Madrid
Alcalá	www.uah.es	Alcalá de Henares
S.Pablo CEU	www.uch.ceu.es	Navacerrada
Antonio Nebrija	www.nebrija.com	La Berzosa Dehesa de la Villa
Camilo José Cela	www.ucjc.edu	Madrid Villanueva de la Cañada
Europea	www.uem.es/cursosverano	Villaviciosa de Odón
Pontificia Comillas	www.upcomillas.es	Madrid
OTRAS COMUNIDADES		
Cantabria	www.unican.es/WebUC/cverano	Varios lugares en Cantabria
País Vasco	www.ehu.es	Bilbao, S.Sebastián
Salamanca	www.usal.es http://212.128.129.103:666/servlet/Cext.Cext	Salamanca

CURSOS DE IDIOMAS EN EL EXTRANJERO

Otra de las opciones, sobre todo cara al verano, de conocer un país y a la vez estudiar su idioma es éste. Existen muchas modalidades, tanto en la propia actividad del curso como a la hora del alojamiento. Lo más usual es alojarse en familias o en residencias y a la hora de contratar un curso os deberéis fijar bien lo que incluye (el vuelo hasta el país??. actividades extras aparte del curso en sí ??... deportes??, etc..)

En el SIAJ llevamos directamente este tema con el programa de la Oficina Joven TIVE de la Comunidad de Madrid. Así te puedes ir haciendo una idea de los costes, las condiciones, etc...

En particular este programa tiene cursos de idiomas de inglés, francés, alemán, italiano, portugués, ruso y chino. En países como Inglaterra, Irlanda, Australia, Canadá, EEUU, Sudáfrica, Alemania, Austria, Francia, Italia, Rusia, China....

Si te acercas por el SIAJ te podemos facilitar la guía con todos los cursos, así como información específica de cada país. **Y si te interesa alguno puedes inscribirte aquí directamente ya que hacemos toda la tramitación de los mismos sin que te tengas que desplazar a Madrid.**

Para que también tengas información de otras agencias, aquí te resumimos las que son integrantes de ASEPROCE (Asociación Española de Promotores de Cursos en el Extranjero). De la mayoría de ellas tenemos en el SIAJ información y folletos, pero si deseas datos más concretos o referencia de las agencias, puedes ponerte en contacto con la Asociación.

ASEPROCE....www.aseproce.org. Tl.902101871. info@aseproce.org

Agencias en Getafe: **Midleton School:**www.midletonschool.com **EEC:** www.europeaneducationcentre.com

Always.: www.always-idiomas.com		Anglo Orbe: info@angloorbe.com		Angloschola: www.angloschola.com	
Astex: www.astex.es		Choices: www.choices-international.com		CIDI: www.cidi.com	
CLS: www.cls-idiomas.com		Club Yvy: www.clubivy.com		Cultura y Turismo: www.accommadrid.com	
Donegal: www.donegalcentre.com		Ebi: www.ebi.es		EF: www.ef.com	
Enforex: www.enforex.es		Europa Plus: www.europaplus.net		Mundoidiomas: www.mundoidiomas.com	
She: www.she.es		Grupo Mundo en Red: www.mundoenred.com		Holy Child: www.holychild.net	
Hyland L.C.: www.hylandmadrid.com		IHM: www.ihmadrid.es		IHS: www.ihs-idiomas.com	
Infort: info@infort.org		Tilea Estudioafuera: www.tileaestudioafuera.com		Itea: www.itea-idiomas.com	
United Languages: www.united-languages.com		King's College: www.kingsinternational.es		Lenguaje y Cultura inglesa: www.lenguajeyculturainglesa.es	
Oise: www.oise.com		Ymca: www.ymca.es		Ready: www.getready.es	
SEK: www.sek.es		Sheffield Centre: www.losidiomas.com		Sports&Lenguaje: www.sportslanguage.com	
The English C: www.centroingles.net		Interway: www.interway.es		Juventud y Cultura: www.juvycult.es	

FESTIVALES ESTIVALES

Con la llegada del buen tiempo llega la época fuerte de los festivales. Este año destacamos cara al verano.

* En Getafe el **“Sonisphere Festival”** los días 9 y 10 Julio: <http://es.sonispherefestival.net>

-Lugar...Getafe Open-Air (cerca del Cerro de los Angeles)

-Actuaciones.....Rammstein, Megadeth, Faith No More, Alice In Chains, Heaven&Hell, Slayer, Anthrax, Headchanger.....

-Entradas.....en ticketmaster (www.ticketmaster.es //902150025)

* En Arganda del Rey el **“Rock In Río”** del 4 al 14 de Junio: <http://rockinriomadrid.es>

- Lugar.....Arganda Ciudad del Rock.

-Actuaciones.....Pereza, Bon Jovi, Calle 13, Shakira, McFly, Miley Cyrus, Cypress Hill....

-Entradas.....en el Corte Inglés. (902400222// www.elcorteingles.es)

FESTIVALES MUSICA ESPAÑA	
MONEGROS DESERT FESTIVAL. 17 de julio. Desierto de los Monegros. Fraga (Huesca)	www.monegrosfestival.com
FESTIVAL DE JAZZ VITORIA-GASTEIZ 10 al 17 de julio. Vitoria-Gasteiz (Álava)	www.jazzvitoria.com
FESTIVAL INTERNACIONAL DE BENICÀSSIM. 15 al 18 de julio. Benicassim (Castellón)	www.fiberfib.com
FOLKCHINCHÓN. 18 y 19 de Septiembre. Chinchón (Madrid)	www.aljibefolk.com/folkchinchon
FESTIVAL DE JAZZ DE SAN SEBASTIÁN 22 al 26de julio. S.Sebastián (Guipúzcoa)	www.jazzaldia.com
MERCAT DE MÚSICA VIVA DE VIC. 15-19 septiembre . Vic (Barcelona)	www.mmvv.net
FESTIVAL INTERNACIONAL DE MÚSICA DE CAMBRILS 25 julio a 15 agosto . Cambrils (Tarragona)	www.cambrils.org/festival/
FESTIVALES MUSICA EN EL EXTRANJERO	
FESTIVAL ROSKILDE Dinamarca del 1 a 4 Julio.	www.roskilde-festival.dk
MARES VIVAS (GAIA) Portugal del 16 a 18 Julio.	www.festivalmaresvivas.com
FESTIVAL DE WACKEN Alemania del 5-7 Agosto.	www.wacken.com

FESTIVALES DE TEATRO

FESTIVAL DE TEATRO CLASICO DE MERIDA.

27 Junio a 30 Agosto. Mérida (Badajoz) www.festivaldemerida.es

FESTIVAL INTERNACIONAL DE TEATRO CLASICO DE ALMAGRO.

1-25 Julio. Almagro (Ciudad Real). www.festivaldealmagro.com

FIRA TÀRREGA

9-12 Septiembre. Tàrrega (Lérida). www.firatarrega.cat

FITEC www.getafe.es

en Getafe a finales de septiembre y principios de octubre [//](http://www.festivales.com/fitec)

FESTIVAL INTERNACIONAL DE CINE.

DONOSTIA ZINEMALDIA. 17-25 Septiembre. S.Sebastián. www.sansebastianfestival.com

ALCANCES. Muestra Cinematográfica del Atlántico 9-18 septiembre. Cádiz. www.alcances.org

O'BUXO. CINE EXTRAÑO Y DE TERROR. Finales Agosto. Sabiñánigo (Huesca) www.obuxo.net

AMAL. Festival Internacional de Cine euro-árabe. finales Octubre. Santiago de Compostela.
www.festivalamal.es

L'ALFAS DEL PI. Julio . L'Alfas del Pi (Alicante) www.festivaldelalfas.com

FESTIVALES EN LAS CAPITALES EUROPEAS DE LA CULTURA 2010

PÉCS (Hungría): www.pecs2010.hu

ESTAMBUL (Turquía) : www.istanbul2010.org

REGIÓN DE RUHR (Alemania) : www.alemania-turismo.com

WEBS INTERESANTES

www.festivales.com

www.desconcierto.com/festivales-musica.html

www.virtualfestivals.com (en ingles)

ALGUNAS IDEAS PARA TRABAJAR EN VERANO

El verano es una buena época para los trabajos temporales, para sacarse esos eurillos que a veces hacen falta para alcanzar nuestras pequeñas ilusiones. Aquí os informamos de algunas ideas que os puedan servir un poco de orientación aunque el abanico es mucho más amplio.

MONITOR / COORDINADOR. Generalmente para campamentos y granjas escuelas. Hace falta tener el curso de monitor o coordinador. Los monitores suelen ganar de 500 a 800 € por 15-20 días de campamento y los coordinadores algo más que para eso coordinan. Aunque son solo cifras orientativas ya que depende mucho de las empresas que los contratan, el lugar, etc.

ANIMADOR TURÍSTICO. Últimamente muy demandado. Las cadenas hoteleras suelen buscar personas simpáticas, extrovertidas y con dotes de comunicación. Generalmente entre 18 y 30 años con dominio del inglés y otro idioma como el italiano, el alemán, el francés o el holandés. Con habilidades en los deportes, el baile y el trabajo con niños. A principios de año es cuando las cadenas hoteleras realizan procesos de selección aunque dichos procesos se suelen alargar durante todo el año. La empresa contratante suele realizar cursillos de formación. Un animador puede cobrar de 800 a 1200 euros, más el alojamiento y la manutención en la mayoría de los casos.

www.animajobs.com

www.animacion.net

CENTROS COMERCIALES. Grandes almacenes, tiendas de moda, centros de alimentación, gasolineras, etc. www.lasonet.com/grandesalmacenes www.aedecc.com
Inditex (Zara, Máximo Tutti, Stradivarius,...). www.inditexjobs.com .TI. 902 390 300

PARQUES TEMÁTICOS. Durante todo el año los grandes parques temáticos suelen recoger currículum de gente que quiera trabajar de forma continua o en la época estival. Trabajos de animación, hostelería o recepción son los más usuales, pero aquí la oferta es más variopinta ya que pueden pedir desde actores hasta azafatas. Casi todos estos parques cuentan con una sección de recursos humanos o selección de personal donde puedes enviar tu currículum.

PORT AVENTURA . 91 660 16 28

recursos.humanos@portaventura.es

ISLA MÁGICA. 902 160 000

personal@islamagica.es

PARQUES REUNIDOS. 902 345 003

rrhh@grpr.com

TERRA MÍTICA 902 020 220

seleccion@terramiticapark.com

TERRA NATURA 902 500 414

www.terrannatura.com/formulario.htm

DINÓPOLIS info@dinopolis.com

SENDA VIVA info@sendaviva.com

GRUPO ASPRO. (Parques temáticos y de ocio en Europa) rrhh@aspro-ocio.es

DISNEYLAND PARIS. <http://disneylandparis-casting.com>

SOCORRISTAS ACUÁTICOS. Se requiere el título de técnico de socorrista acuático Trabajo en lugares que cuentan con piscinas como hoteles, campamentos, parques acuáticos, campings, etc. Unos 800€ el sueldo en grandes ciudades.

Federación Madrileña de Salvamento y Socorrismo. www.fmss.es. Tl: 913646330 (17 a 20h.)
Federación Española de Salvamento y Socorrismo. www.fess.es. Tl: 91 7252234 (9 a 15,30h.)
IMDER (Instituto Madrileño del Deporte, Esparcimiento y Recreación) .Pza. Independencia, 6.
 Tl. 91 2767005. www.madrid.org/imder Otras páginas de interés:

www.cruzroja.es; www.cruzrojамadrid.org; www.cruzrojajuventud.org www.socorrismo.com;
<http://empleo.trovit.es/ofertas-empleo/socorristas-acuaticos> www.sportjc.com

TRABAJOS AGRÍCOLAS. Suelen ser muy duros por las horas que hay que estar y la exposición al sol. Pero para el que quiera probar, la vendimia es lo más demandado.

HOSTELERÍA. Suelen pedir experiencia, pero si le pones ganas y entusiasmo “una sonrisa a veces vende más que una bandeja bien llevada”. www.afuegolento.com/empleo; www.miltrabajos.com; www.turijobs.com;
www.currantes.com; www.computrabajo.es ; www.4traveljobs.es ; www.empleoenturismo.com

AU-PAIR. Aunque normalmente sin contratos de 6 meses a un año, también suele ser demandado en verano. Todos los programas incluyen el alojamiento y la manutención. Suelen pedir no fumar y conocer algo el idioma del país. Preferentemente está orientado hacia chicas, aunque algunos países también acogen en este programa a chicos. Algunas webs de interés: www.madrid.org/nforjoven (trabajo). www.newaupair.com;
www.aupairoptours.com; www.aupairbox.com

TRABAJO EN EL EXTRANJERO. (Algunas páginas donde puedes consultar):
www.maec.es (M.de A. Exteriores, apartado para trabajar en organismos internacionales).
<http://europa.eu/youth> (trabajo en Europa) www.eurodesk.org (información juvenil en Europa)
www.aeci.es (Agencia Española de Cooperación Internacional)
www.injuve.mtas.es (Página del Injuve, en el apartado de cooperación internacional)
www.inem.es/inem/ciudadano/eures/index.html
www.leganes.org/dejovenes (Página del centro de información juvenil de Leganés).
www.quemepiro.es
<http://internacional.universia.net/verano/trabajar/index.htm>

En el **SIAJ** puedes encontrar la Guía Joven de trabajo en el extranjero. (D.G.J. de C. de Madrid); la Guía de recursos para jóvenes trabajadores y estudiantes en Irlanda y Reino Unido (Injuve) y Guía de trabajo para jóvenes en el extranjero (Ayto. Murcia). También fichas informativas y ofertas concretas que van llegando a nuestro centro.

Os indicamos algunas **empresas en la C. de Madrid que suelen trabajar con monitores o animadores**. Direcciones recogidas ,entre otros sitios ,de la ficha del centro de información juvenil de Alcobendas (www.eurojoven.org) donde puedes ampliar esta información.

ACAYA NATURALEZA Y VIDA. C/ Constanca, 39 28002 Madrid 914115553 empleo@acaya.es	AMAUTA C/ NªSª del Pilar, 4. Ofic. 3. 653008166. Alcobendas. madrid.amauta@serviciosociales.info	ANAKU anaku@anaku.es tl: 91 642 87 12	ANIMAJOVEN Plaza Poniente, s/n 28944 Fuenlabrada 916976012
ANIMATUR. Hermanos Garcia Noblejas, 39-6º. 28037 Madrid. 902111099 animacion@animatur.com	ANDE (voluntariado) Avda Rafaela Ibarra, 75 28026 Madrid 915609676	ARQUEOPINTO luziniestra@gmail.com	C.E.I.EI JARAMA 28160 Talamanca del Jarama. 918417649 info@ceiejarama.com
CAMPING EL BERRUECO Ctra. el Berrueco a Cervera. Km.1,500 28192 El Berrueco. 918686136	CAMPING EL ESCORIAL Ctra. Guadarrama al Escorial. 28280 El Escorial. 902014900 animacion@campingelcorial.com	CIENCIA DIVERTIDA Velázquez, 115 28006 Madrid. madridnorte@cienciadivertida.com	
COADECU. Virgen de los Reyes, 5. 28027 Madrid. 91 3262100 coadecu@coadecu.com	DIDÁCTICA AVENTURA Pº. Extremadura, 19 28009 Madrid 915264240 información@didacticaaventura.com	DIDAC EDUCACIÓN Y OCIO. PªChopera, 83 28100 Alcobendas. 91 6593689	
EDUKEVER. S.L. edukever@edukever.com	FUNDOSA SPORT Y OCIO S.A 667154822	GENTE VIAJERA. Santa Alicia, 19 28053 Madrid 914780111 info@genteviajera.com	GETTING BETTER. Avila, 6. local. 2 28700 Alcobendas 916591420
GLOBAL CAMP. S.L. Plza. Doctor Laguna, 4. 1º 28009 Madrid 914008551	GRUPO EDUCATIVO C/ Jaezar, 13. 28043 Madrid 917489974 www.grupoeducativo.com	HARTFORD Pº Castellana, 172. 28046 Madrid. analopez@hartford-sl.com	
HUMANES (Casa de la Juventud). C/ Cañada, 2. 28970 Humanes. humanesjuve@humanesdemadrid.org	MATCHBALL (Asociación Deportiva).Alcobendas info@matchball.es	MINIBÚS-CHIQUITÍN Avda. Somosierra, 20 28709 S.Sebastián de los Reyes. 916513169 centroinfantil@minibus.org	
OPADE S.A. Avda. América, 10. 1ªA. 28028 Madrid. selecciona@opade.net	PLANETA CIENCAS C/ Pintor Goya, 1. 1º A 28100 Alcobendas. 916619388 clara.peregrin@planete-sciencias.org	SAVE THE CHILDREN Pza.Puerto Rubio, 28 28053 Madrid 915130500 grupos@savethechildren.es	
7 ESTRELLAS EDUCACION Y OCIO. C/Puerto de Pozazal, 4.local 1. 28031 Madrid. 917791286 www.7estrellas.org	SKYLEARN. job@skylearn.es	TORRELODONES (AYTO) Pza. Constitución, 1 28250 Torreloodones 918591253	TRES CANTOS (Casa de la Juventud) Literatos, 12 28760 Tres Cantos 91 803 42 85 www.trescantosyempleo.com
TRIALF GOLF S.L. 916305425 capitalhumano@trialgolf.com	TRITOMA. Avda. Córdoba, 21. 28026 Madrid. 91 3920690. tritoma@tritoma.es	YMCA PROGRAMAS INTERNACIONALES. Santa Engracia, 17. 4º 28010 Madrid 913192126 internacional@ymcaesp.org	

BAÑARSE EN MADRID

En la Comunidad de Madrid existen varias zonas donde poder remojarse un poco, aunque eso sí siempre hay que confirmar en medio ambiente las posibilidades de bañarse en ellas (recomendaciones, precauciones, respeto de fauna y flora...) así como tener especial atención en las pozas y ríos que no sean instalaciones. Sólo 5 de ellas tienen control sanitario (en el resto sanidad prohíbe bañarse)

ZONAS GRATUITAS (Con control Sanitario)

PANTANO DE SAN JUAN. Se llega por la carretera M-501 a **S.Martín de Valdeiglesias** salida 49,100. Posibilidades de actividades acuáticas. 2 zonas El Muro y Virgen de la Nueva

RIBERA DEL ALBERCHE. NACIONAL V HASTA NAVALCARNERO. Se coge el desvío por la M-507 hasta llegar a **Aldea del Fresno**. También cuenta con actividades acuáticas en el área recreativa.

LOS VILLARES. Por la Nacional III salida 62ª y luego coger el desvío por la M-240 a **Estremera**. Aguas del río Tajo poco frecuentadas.

LAS PRESILLAS Y LA ISLA. Por la Nacional I coger la salida 69 y desviarse por la M-604 hasta pasar **Rascafría**. Cuenta con un albergue cercano ideal para fines de semana por ello en época estival suele haber mucha gente. Recomendable visitar las Cascadas del Purgatorio.

ZONAS DE PAGO (precios orientativos)

PLAYA ARTIFICIAL DE PARLA. Situado en la Avda. de las Américas en Parla. Agua salada con una playa de arena. Unos 7 € adultos y 3,50 € niños. Horario de 10 a 20h.
 Tl: 91 2024775 Ayto.Tl: 91 6989270 www.ayuntamientoparla.es

LAS DEHESAS (CERCEDILLA). Pozas en el Valle de la Fuenfría (tratadas con cloro). Laborables unos 5 € y festivos unos 6 €

PISCINAS DE BUITRAGO. Por la A-1 desviarse a Buitrago de Lozoya, hacía el área recreativa de río Sequillo. 2,50 € (laborables. Lunes cerrado) y 3 € festivos. Instalaciones deportivas.

LA PANERA. Aunque está en El Espinar (Segovia) se encuentra a unos 70 Km. De Madrid. Césped, duchas, aseos y bar. Unos 4 € por turismo.

MADRID Y ALREDEDORES

ZOOLOGICOS Y SIMILARES

ZOO CASA DE CAMPO. 902 345 014. Precio: 18,65 € (adultos). 15,10 € (3 a 7 años).
www.zoomadrid.com

SAFARI MADRID. (Aldea del Fresno). 91 8622314. Adultos 13 € Niños 9 €
 Horario de 10,30 a 20,30 h. (taquillas hasta 19,30h.) www.safarimadrid.com

FAUNIA (Carretera N-III salida 6-Valdebernardo-Vicálvaro). 91 3016235. Precio: 24,90 €.
 Adultos y 19,10 €. Niños. Con carné joven 22,50 €. www.faunia.es

PALACIOS Y MONASTERIOS www.patrimonionacional.es TI: 91 454 87 00

PALACIO REAL DE MADRID TI. 91 4548800 10€ (3,50 € con carné joven o estudiantes)

REAL SITIO S.LORENZO EL ESCORIAL TI. 91 8905902 10€ (4€ carné joven o estudiantes)

PALACIO REAL DE EL PARDO TI 91 3761500. 4€ (2,30€ con carné joven o estudiantes)

PALACIO REAL DE ARANJUEZ TI 91 8910305. 7€ (3€ carné joven o estudiantes).

PALACIO REAL DE LA GRANJA DE SAN IDELFONSO (Segovia) TI 921470019. 4,50€ (2,50€ carné joven o estudiantes)

PALACIO REAL DE RIOFRÍO (Segovia) TI 921470019 4€ (2,30€ carné joven o estudiantes).

MONASTERIO DESCALZAS REALES TI 91 4548800 5€ (2,50€ con carné joven o estudiante)

YACIMIENTO ARQUEOLÓGICO en la provincia de Toledo (limitando con Madrid). Declarado Bien de Interés Cultural siendo unos de los conjuntos monumentales más interesantes de la Hispania Romana del siglo IV d.C. www.turismocarranque.com

Cómo llegar: Por la A-42 (carretera de Toledo) coger el desvío de la M-404 a la altura de Torrejón de la Calzada y tras pasar Griñón enseguida está el desvío a Carranque.

Información: Oficina de turismo. TI. 925544240. turismo@turismocarranque.com

Precio: 4€ (2€ con carné joven o estudiante) .Gratis 3ª edad y niños hasta 11años.

MUSEOS Y SIMILARES GRATUITOS

CAIXA FORUM MADRID PºPrado, 36 TI 913307300. www.lacaixa.es/obrasocial.

MUSEO ARQUEOLÓGICO NACIONAL C/ Serrano, 13 TI 91 5777912 <http://man.mcu.es>

Al estar reformándose la entrada es gratuita a las salas visitables

MUSEO MUNICIPAL Fuencarral, 78 TI 917011863 www.munimadrid.es/museomunicipal

MUSEO TIFLOLÓGICO DE LA ONCE C/ Coruña, 18 TI 91 5894219 <http://museo.once.es>

TEMPLO DE DEBOD Pº Pintor Rosales s/n. TI. 91 3667415

MUSEO DE LA CIUDAD Príncipe de Vergara, 140 TI 91 5886599

MUSEO DE BOMBEROS C/ Boada, 5 TI 91 4786572 (laborables por la mañana)

OTROS MUSEOS NO GRATUITOS

MUSEO DE LA CIENCIA- COSMOCAIXA Alcobendas TI 91 4845200 Adultos 3 €. De 8 a 16 años y desempleados: 2€ www.obrasocial.lacaixa.es

PLANETARIO Parque E.Tierno Galván (Avda. Planetario s/n.) TI 91 4673461
3,55€. (1,55€ niños hasta 14 años). www.planetmad.es

CENTRO DE ARTE REINA SOFÍA C/Santa Isabel, 52 TI 91 7741000 www.museoreinasofia.es
6€ con carné joven o estudiante 50%. Menores 18 años gratis. (Sábados tarde y domingos mañana entrada gratuita).

MUSEO DEL PRADO Pº del Prado s/n. TI 913302800 // 902107077 www.museoprado.es
7 €. con carné joven o estudiante 50% (domingos gratis).

MUSEO THYSSEN-BORNEMISZA Pº del Prado, 8 TI 913690151 www.museothyssen.org
8 €. (5,50 € con carné de estudiante)

MUSEO SOROLLA Gral. Martínez Campos, 37 TI 91 3101584 <http://museosorolla.mcu.es>
3 €. (1,5€. Con carné joven o de estudiante. Menores 18 años entrada gratuita)
Los domingos entrada gratuita.

MUSEO DE CERA Pº Recoletos, 41 TI 913192649 www.museoceramadrid.com
16 € (adultos). 12 € (carnet joven)

MUSEO DEL FERROCARRIL Pº Delicias, 61 TI 902228822. www.museodelferrocarril.org
4,50 € (3 € con carné de estudiante). Sábados gratuito

JARDIN BOTÁNICO Pza. Murillo, 2 TI 91 4203017 www.rjb.csic.es
2,50€ (1,25 € estudiantes)

6. VERANO EN GETAFE

Sendas ecológicas en Getafe.....	87
Cosas que ver en Getafe.....	89
Alojarse en Getafe.....	90
Teléfonos de Interés.....	91

SENDAS ECOLÓGICAS DE GETAFE

Getafe cuenta con una serie de espacios naturales donde se puede disfrutar de su flora, fauna y su naturaleza. A continuación os detallamos una serie de rutas:

1. CERRO DE LOS ANGELES- LAGUNAS DE HORNA

La senda comienza en el propio Cerro y por el camino de la Cogollina se llega hasta las lagunas (1 Km. y medio). Esta visita ha de ser programada, no es de acceso libre. A lo largo del recorrido se pueden encontrar pinos piñoneros, chopos, ciprés, aves como el piquituerto o la focha común.

2. RÍO MANZANARES- LA ALDEHUELA

Esta senda comienza en Perales del Río, en la Urbanización "Caserío de Perales", continuamos por el margen derecha de la carretera de San Martín (carril bici). Luego hay que desviarse hasta la Estación reciclada de Aguas Residuales desde donde se pueden divisar algunas cigüeñas blancas., luego regresando por la cañada se llega al camino de La Aldehuela que nos lleva hasta la finca del mismo nombre. Al ir serpenteando el río Manzanares nos encontraremos con juncales, álamos negros, moreras, taray, fresnos o nos toparemos con el mochuelo común o con el Cernícalo Primilla. En total son 15 Km. llanos, aunque se puede acortar la ruta hasta los 9 Km.

3. CAMINO DE LA GRANJA- CAMINO DE LA SOLANA

En la Cañada de la Torre parte el Camino de la Granja, actualmente está asfaltada. Una vez cruzado el puente sobre la vía férrea nos desviamos a la derecha por el Camino de la Solana que acabará en la carretera de San Martín. Seguiremos la ruta hasta el cruce con la Cañada Real de las Merinas y por el margen izquierdo seguimos hasta cruzarnos de nuevo con el camino de la Granja. En total unos 9 Km., repletos de tomillo o lino blanco y nos toparemos con algún conejo distraído, perdices, ratones de campo, mirlos o urracas.

4. ARROYO BUTARQUE-RÍO MANZANARES

El recorrido, de unos 7 Km., comienza en el colegio "Santa Teresa". Pasado 1 Km. nos desviamos hacia el Cerro de los Angeles y rodeando las urbanizaciones de la zona, se cruza la vía hasta llegar a la carretera de San Martín. Siguiendo paralelos a la carretera se llega al Caserío de Perales desde el que se observa la antigua iglesia. Luego se desciende hasta el Río y tras cruzar la vía por un paso inferior se llega al antiguo campo de tiro al plato desde el que se pueden observar nidos de cigüeña que se sitúan en las líneas de alta tensión. Por esta ruta encontraremos sauces llorones, chopos, así como vencejos, polla de agua, abejarucos, incluso nos podemos topar con alguna culebra.

5. RÍO MANZANARES- CASERÍO DE PERALES

La ruta parte y finaliza en el Caserío de Perales. En total son 21 Km. que viene bien para hacerlos en bici de montaña. Desde la carretera de S. Martín nos desviamos a la izquierda por un camino que conduce a la fábrica de ladrillos "La Preresas". El camino citado nos lleva hasta la finca "Casa Eulogio", cruzamos el río y al llegar a un cruce de caminos cogemos de nuevo el de la ida y siguiendo paralelos al canal del Manzanares llegamos al Puente del Congosto (lugar donde descansar al amparo de olmos y chopos). Luego cogemos la Cañada Real de las Merinas hasta regresar a Perales. En esta ruta se pueden observar trincheras de la Guerra Civil que se mantienen en perfecto estado.

Esta ruta puede ser ampliada y recorrer la bonita Vega del Jarama. Desde Casa Eulogio seguimos por el camino que va pegado a los cantiles y tras superar un desprendimiento de rocas llegamos hasta la Presa del Rey desde donde continuaremos por una carretera asfaltada que nos lleva hasta el Km. 24 de la M-301 (carretera de S.Martín), y vuelta por el carril bici hasta Perales. (Añadimos unos 15 o 20 Km. más a la ruta)

- Cercano a Getafe tenemos el *Parque Regional del Sureste* que cuenta con varias rutas medioambientales. Y el nuevo centro de educación ambiental *Bosque Sur*.

BIBLIOGRAFÍA:

- Guía "Sendas Ecológicas de Getafe", realizada en el año 1994 por el Área de Medio Ambiente del Ayuntamiento de Getafe (Tl. 91 649 91 29).
- El Parque Regional del Sureste. Realizado por el Colectivo Educativo Apachas y editado en el 2004 por el Área de Urbanismo (Medio Ambiente) del Ayto.Getafe.

COSAS QUE VER EN GETAFE

Te indicamos algunos lugares que nunca están de más visitar cuando ya te hayas paseado por alguna de sus sendas:

CATEDRAL. Santa María Magdalena. Levantada sobre una antigua iglesia mudéjar del siglo XIV aún se conserva una de las torres. Especial atención deben tener sus retablos, siendo el retablo mayor realizado por Alonso Carbonel a principios del siglo XVII. Fue declarada Monumento Histórico Artístico y actualmente acaba de terminar su restauración.

CERRO DE LOS ANGELES. Aparte de tenerse como el centro geográfico de España cuenta en sus dependencias con la patrona de Getafe la Virgen de los Angeles. Dentro del espacio cuenta con una ermita (consagrada a Nª Sª de los Angeles), el monumento al Sagrado Corazón de Jesús (que es el que se ve desde la lejanía y fue inaugurado por el rey Alfonso XIII en 1919) y el convento de las Carmelitas.

HOSPITALILLO DE S.JOSÉ. Data del siglo XVI funcionando como hospital hasta mediados del siglo XIX. Rehabilitado en el 1989 por Alumnos de la escuela Taller. Su patio con claustro alberga a lo largo del año actividades culturales. Su estilo es muy castizo. Actualmente es la sede de la Concejalía de Garantía de los Derechos del Ciudadano y Bienestar Social.

También te proponemos visitar algunos otros edificios de interés.

BIBLIOTECA RICARDO DE LA VEGA. Antigua cárcel y granero construida a principios del XVII, actualmente es la principal biblioteca de Getafe.

ESCUELAS PÍAS. Tanto el colegio como la iglesia pertenecen actualmente a los Escolapios. La iglesia es de estilo barroco y cuenta con un reloj de José Rodríguez Losada (autor del reloj de la Puerta del Sol de Madrid).

IGLESIA DE LOS SANTOS JUSTO Y PASTOR. Situada en el barrio de Perales del Río. Data del siglo XVIII aunque se comenta que pudo haber una anterior derruida a finales del XVI.

CONVENTO CAREMELITAS (LA ALDEHUELA). En el convento aún viven Carmelitas descalzas (de clausura) por lo que sólo se puede visitar el museo y la tienda. En el museo hay una réplica del convento así como recuerdos de la vida y obra de la Santa Maravillas de Jesús.

Está situado en la carretera de San Martín de la Vega Km. 7,5. Tl. 91 6847875. En horario de 9,30 a 13h y de 16 a 18h.

La Delegación de Cultura del Ayto (Tl: 91 2080461- charo.jimenez@ayto-getafe.org) realiza visitas dirigidas a grupos organizados, de Octubre a Junio. Se realizan de lunes a viernes y son gratuitas. Los guías son voluntarios que realizan su labor en la Delegación. Se visita la biblioteca (como antigua cárcel), la Catedral y el Hospitalillo. También se puede visitar el Teatro (como edificio) y el Cerro de los Angeles .

ALOJAMIENTOS EN GETAFE

NOMBRE	DIRECCIÓN	TELÉFONO	WEB	PRECIO APROX.
HOTEL AC GETAFE (4)	Torroja, 13.	916011780	www.ac-hotels.com	60-65 €
HOTEL HESPERÍA (4*)	Chamberlain, 1	916011800	www.hesperia.com	65-70 €
HOTEL IBIS (2*)	Alcalde Ángel Arroyo,8	916652760	www.ibishotel.com	59 €
HOSTAL CARLOS III (3*)	Velasco, 7	916831392	www.nacarahotel.com	60 €
HOSTAL COLÓN (2*)	Fernando Barrachina, 24	916831783	costal-colon.com	40-50 €
HOSTAL FÓRMULE1 (1*)	Ctra. Andalucía Km. 16,200	916919170	www.accorhotels.com	35 €
HOSTAL TRES HERMANOS	Cienosuelos, 12	916824078	www.hostal3hermanos.com	40 €
MOTEL LOS ANGELES (3*)	Ctra. Andalucía Km. 14,200	916839400	www.motellosangeles.es	81 €
MOTEL LOS OLIVOS (3*)	Ctra. Andalucía Km. 12,700	916956700	www.motellosolivos.com	58 €
CAMPING ALPHA (2ª)	Ctra. Andalucía Km. 12,400	916958069	www.campingalpha.com	7,10€(tienda) 7€ (coche) 7€ (persona)

Sobre alojamientos en general puedes consultar en el **SIAJ** las siguientes guías generales:

- Hoteles de España
- Campings españoles y europeos.
- Turismo Rural en España.
- Albergues Internacionales
- Bed and Breakfast en Irlanda.
- Balnearios.
- Guía de Casas Embrujadas del Mundo.

TELÉFONOS DE INTERÉS EN GETAFE

Atención Ciudadana	Pza. Constitución, 1.	91 202 79 00
Juventud (Delegación)	C/ Daoiz, 16.	91 202 79 90
Juventud (Casa de la Juventud)	C/ Guadalajara, 1	91 202 79 92
Deportes	C/ Daoiz, 16.	91 208 04 51
SIAJ	C/ Polvoranca 21	91 202 79 91
Piscinas Getafe Norte. Sector III Perales del Río.	Avda. Teresa de Calcuta s/n Ctra. Getafe-Leganés s/n Sierra de Cazorla s/n	91 665 47 20 91 665 30 60 91 684 82 65
Polideportivos Juan de la Cierva S. Isidro. Alhóndiga. Giner de los Ríos. Magallanes Cerro Buenavista	Avda. Juan de Borbón s/n. C/ Toledo s/n. Ctra. Getafe-Leganés s/n. Ctra. Getafe-Leganés s/n. C/ Magallanes s/n. Senda de Mafalda s/n	91 682 99 51/ 91208 04 52 91 665 47 00/ 91208 04 53 91 665 30 60 91 682 32 38 91 683 07 68 91 683 47 33
Cultura	C/ Ramón y Cajal, 22. 1º.	91 208 04 61
Mujer	C/ San Eugenio, 8.	91 208 04 59
Cooperación Internacional	C/ Madrid, 10. 1º	91 202 79 64
Inmigración	C/ Toledo, 15	91 202 79 84
Consumo (OMIC).	C/ Madrid, 41.	91 202 79 63
Salud/Planificación Familiar	Plza. Alcalde Juan Vergara s/n.	91 202 79 62
CAID	Plza. Alcalde Juan Vergara s/n.	91 202 79 61
Punto Limpio	Ctra. Cementerio s/n.	91 765 04 92
Registro Civil	Avda. Juan Carlos I, s/n.	91 649 94 33
Guardia Civil	C/ Fuenlabrada, 42.	062
Policía Local	Avda. Juan Carlos I, 24.	91 681 33 62
Policía Nacional	C/ Churruca, 6.	91 601 09 10
Agencia S. Social	Avda. de los Angeles, 53	91 695 53 05
Ambulancias		91 695 60 47
Bomberos		91 696 08 62
Taxis	91 547 82 00 // 91 371 21 31//91 683 52 16	
Página web: www.getafe.es		

7. EL S.I.A.J. MÁS CERCA DE TI

Servicios y programas del SIAJ.....	93
Otros Programas de la Delegación de Juventud.....	98
Epílogo: La Viajeteca del SIAJ.....	99
Actualización de datos.....	100

PROGRAMAS Y SERVICIOS DEL S.I.A.J

El Servicio de Información y Asesoramiento Juvenil (SIAJ) es un servicio público del Ayuntamiento de Getafe adscrito a la Delegación de Juventud. Su objetivo principal es hacer de la información una herramienta útil para los **jóvenes de 14 a 35 años**.

Es bueno aprovechar esta guía para resumir dichos servicios sabiendo que si necesitáis utilizar alguno, estamos a vuestra disposición. Así mismo siempre estamos abiertos a vuestras sugerencias y si se os ocurre algo que pudiera ser de interés no dudéis de que lo intentaremos sacar adelante.

INFORMACIÓN.

Con toda la información de interés juvenil en sus diferentes modalidades, presencial, telefónica, postal o por correo electrónico.

- **AUTOCONSULTA:** Con Fichas Informativas, Guías Generales, Carpetas, Tablones y Folletos Informativos.
- **RED DE PUNTOS:** Programa ENREDATE con más de 40 puntos ubicados en C. Cívicos, espacios juveniles, asociaciones, etc. para acercarte las convocatorias más actuales. Este año ampliado a Institutos donde contamos con becarios del propio instituto que dinamizan el Punto.

GESTIÓN DE CARNÉTS.

Para que no te tengas que desplazar a Madrid, aquí puedes hacerte el de estudiante internacional, el de profesor o el de alberguista.

DOCUMENTACIÓN Y RECURSOS

- **BIBLIOTECA.** Con más de 3.000 volúmenes especializados en temas de interés juvenil para que consultes si necesitas algo sobre animación, turismo, informática, deportes, etc.
- **VIDEOTECA.** (100 dvds aproximadamente) de consulta con cintas fundamentalmente sobre tres temas: formativos, lúdicos e información sobre Getafe.
- **HEMEROTECA.**
 - PRENSA DIARIA NACIONAL: El País, El Mundo, ABC, Público, Marca.
 - PRENSA LOCAL: Acción Getafense, Getafe Capital, El Buzón, Gente...
 - REVISTAS ESPECIALIZADAS: Aire libre, Escalar, Muy interesante, OCU, PC Actual, Turismo Rural, Viajar, Quercus.
- **SALA DE LECTURA.** Para consulta de prensa y documentación

VIAJETECA

En la Viajeteca pretendemos facilitarte las cosas a la hora de preparar tus vacaciones o tu rutilla de fin de semana:

Carpetas de Autoconsulta, con información turística distribuidas por Comunidades Autónomas, Ciudades, Países...

- Información y folletos sobre turismo rural por Comunidades.
- Todo lo relacionado sobre El Camino de Santiago
- Rutas por la Comunidad de Madrid
- Rutas por España
- Parques naturales
- Mapas de ciudades o países.

Guías Generales.... hoteles, camping, turismo rural, turismo activo, mapas de carretera...

Libros....de ciudades, países, continentes, o temas relacionados con el turismo (vías verdes, la guía roja de michelín, rutas para hacer en coche, rutas para practicar senderismo...).

Como ves, intentaremos que no te falte información. De todas formas si vieras que hay algún libro o documento de interés general que no tuviéramos, puedes hacernos la petición y lo intentaremos conseguir a la hora de ampliar el fondo documental. Fondo documental que tú mismo puedes ampliar trayéndonos esos folletos que has conseguido en tu viaje.

También recordaros que a lo largo del año solemos hacer un par de pequeñas ferias donde podéis recabar información más completa. Así este año acabamos de tener una sobre "Irlanda", en Junio realizaremos nuestra V edición de la feria "Turismo Joven" (con temas como el Xacobeo, el Inter-Rail o consejos a la hora de viajar...) y allá por diciembre hacemos "Todonieve" para acercaros los deportes de invierno.

CIBERESPACIO. Ciber Espacio Joven es un programa orientado a favorecer la información, la comunicación y la formación de jóvenes a través de las nuevas tecnologías.

Además ofrecemos:

- | | |
|---|--|
| - 35 horas diarias de acceso a Internet | -Documentación |
| -Correo electrónico vía web | -Página web del SIAJ |
| -Descarga de ficheros y documentos | www.masjovengetafe.com |
| -Realización e impresión de documentos (trabajos, currículos, cartas de presentación, etc.) | -Consultas vía correo-e: |
| -Acceso a bolsas de empleo online | info.siaj@ayto-getafe.org |

ASESORÍA DE ESTUDIOS Y PROFESIONES.

- **INFORMACIÓN.** información de: estudios primarios , secundarios, pruebas no escolarizadas, alternativas al terminar la Enseñanza Secundaria Obligatoria o el Bachillerato, contenidos de los Ciclos Formativos de Grado Medio y Superior, Enseñanzas de Régimen Especial y su acceso a la Universidad, Pruebas de Acceso a la Universidad, Notas de Corte en España, contenidos y salidas de las titulaciones universitarias y estudios de Postgrado, Formación Ocupacional y de Tiempo Libre.
 - **RECURSOS.** La Asesoría dispone de biblioteca especializada para consulta y préstamo de materiales. Además elaboramos materiales específicos para información de los usuarios: Folletos, fichas Informativas, artículos en prensa...
 - **FORMACIÓN.** Anualmente se organizan la JORNADAS DE ORIENTACIÓN UNIVERSITARIA Y PROFESIONAL en todos los centros que las solicitan, para acercar a los alumnos toda la información sobre las alternativas al terminar el Bachillerato .
- También se organizan SESIONES DE INSERCIÓN SOCIOLABORAL para alumnos de PCPI, en todos los centros educativos del municipio que los imparten y CHARLAS SOBRE ALTERNATIVAS AL TERMINAR CICLOS FORMATIVOS DE GRADO MEDIO Y SUPERIOR.**
- Impartimos charlas sobre distintos temas relacionados con los estudios a petición de los centros educativos
- **PRÁCTICAS UNIVERSITARIAS.** A través de este programa del SIAJ, tenemos convenio con la *U. Complutense* en las carreras de Psicología, Pedagogía, Psicopedagogía y Educación Social. Con la *U. Rey Juan Carlos* en Turismo. Con la *U. Autónoma* en Pedagogía y Educación Social (La Salle). Con la *UNED* en Turismo y con la *Universidad Europea de Madrid* en Periodismo

ASESORÍA JURÍDICA.

- **ASESORAMIENTO.** La asesoría jurídica para jóvenes del Servicio de Información Juvenil, esta especializado en un sector de población que requiere adaptarse a sus necesidades de asesoramiento tanto en alguna temática de consulta, como en el lenguaje que se utiliza para dar ese asesoramiento. Se trata de ofrecer una asesoría sobre temas legales, posibles vías de resolución de demandas planteadas y recursos existentes.
- Las consultas pueden realizarse tanto por correo electrónico como telefónicamente en la medida en que sea posible resolver la consulta sin consultar documentos.
- **CONSULTA DE MATERIALES.** Bibliografía y documentos especializados.
 - **FORMACIÓN** Puntualmente la asesoría ofrece charlas, seminarios y mesas redondas en los Centros de Enseñanza Media a petición de los interesados.

ASESORÍA DE SALUD Y SEXUALIDAD

- **ASESORAMIENTO Y ORIENTACIÓN PERSONALIZADA** de cualquier demanda informativa de temas relacionados con la salud y la sexualidad. Puede ser: directo, telefónico, postal o por correo electrónico.
- **CONSULTA JOVEN** control y seguimiento de métodos anticonceptivos y dispensación de la píldora del día siguiente.
- **CHARLAS, SEMINARIOS Y MESAS REDONDAS.**
- **DOCUMENTACIÓN:** materiales actualizados en distintos soportes para elaboración de trabajos educativos y como soporte para profesionales que trabajan con jóvenes.
- TALLERES JUVENILES.
- **PROGRAMA DE NORMALIZACIÓN DE USO DEL PRESERVATIVO.** www.sitelias.net

RINCÓN DEL EMPLEO

Acceso a ofertas de empleo, fichas informativas específicas sobre empleo, empleo en verano, empleo en el extranjero... Posibilidades de llamadas telefónicas, envío de fax y fotocopias en lo relacionado con la búsqueda de empleo.

ASESORÍA DE DROGAS Y OCIO SALUDABLE.

Esta asesoría está dirigida tanto a los propios jóvenes, como a padres, sin olvidarnos de profesionales de la educación (asociaciones, monitores, educadores...) que necesiten formación o información específica sobre el tema.

PROGRAMA DE CURSOS DE IDIOMAS-TIVE-

Para que no te tengas que desplazar a Madrid, desde aquí te informamos e inscribimos a los cursos de idiomas en el extranjero que organiza la D.G.Juventud de la Comunidad. Cursos de inglés, francés, alemán, italiano.....Puedes ir viendo las ofertas o descargar la guía general en nuestra web. Si te pasas por el SIAJ puedes pedirnos la guía 2010 en formato papel.

+JOVENGETAFE.com

La más amplia revista digital especializada en temas de juventud con todo lo que te interesa. Noticias, servicios, redes sociales, encuestas, música, fotos, vídeos y mucho más.
www.masjoventafe.com

+JOVENSMS.

Un servicio de sms para que los jóvenes estén informados al momento de todo lo que les interesa. Envía un mensaje al 5649 con la palabra MASJOVEN o date de alta: www.masjoventafe.com

Todos los servicios son gratuitos...

Para acceder al Ciberespacio , para el préstamo de libros y servicios específicos del Rincón del Empleo sólo tienes que traernos 2 fotos y la fotocopia del DNI para hacerte un **carne de usuario.**

HORARIOS: (excepto verano, semana santa, navidad y fiestas locales que se cerrará por las tardes)

**Información General, Autoconsulta, Gestión de Carnes,
Biblioteca, Ciberespacio y Viajeteca**

De lunes a viernes de 10 a 14h. y de 17 a 19h.

TI. 91 202 79 91

info.siaj@ayto-getafe.org

Asesoría de Estudios y Profesiones

Lunes, miércoles y viernes de 10 a 14h.

Martes de 17 a 19h.

estudios.siaj@ayto-getafe.org

Asesoría de Salud y Sexualidad.

Lunes de 17 a 19h.

info.siaj@ayto-getafe.org

Asesoría Jurídica.

Lunes, jueves y viernes de 10 a 14h.

Miércoles de 17 a 19h.

juridica.siaj@ayto-getafe.org

Asesoría Drogas y Ocio saludable

Jueves de 17 a 19h.

drogas.siaj@ayto-getafe.org

Rincón del Empleo

Lunes de 10 a 14h y de 17 a 19h.

Martes y Viernes de 10 a 14 h.

empleo.siaj@ayto-getafe.org

Programa Cursos de Idioma

Lunes a viernes de 10 a 14h

y los viernes de 17 a 19h.

viajeteca.siaj@ayto-getafe.org

OTROS PROGRAMAS DE LA DELEGACION DE JUVENTUD

La Delegación de Juventud ofrece a los jóvenes una serie de actividades a lo largo de todo el año.

Os ponemos los diferentes programas y si os interesa alguno no dudéis en poneros en contacto con nosotros y os mantendremos informados:

- **Talleres y Espacios Abiertos.** Para realizar en los diferentes Centros Cívicos o en la Casa de la Juventud. Fotografía, Pintura, Danza, Cómic, Manga, Guitarra....
- **Formación en el Tiempo Libre.** Generalmente cursos y talleres enfocados a la animación juvenil. Monitores de T.Libre, Coordinadores, Deportes Alternativos, Premonitores, Veladas...
- **Salidas Ocio y Naturaleza.** Dos campañas principales...en invierno con excursiones de esquí y en verano campamentos y algún viaje al extranjero. También actividades de fin de semana a lo largo del año como rutas en bici, etc.
- **Cultura Urbana.** Graffiti, Comicteca, Breakdance....
- **Certámenes y Encuentros.** Música Joven, Concurso Graffiti y Comic, Locales de Ensayo...
- **Participación y Animación de Grupos.** Asociacionismo, Voluntariado...
- **Vivienda de Alquiler.** Perteneciente al Programa de la Sociedad Pública de Alquiler.

Casa de la Juventud:

C/ Guadalajara, 1
 Tl. 91202 79 92
casa.juventud@ayto-getafe.org

Delegación de Juventud:

C/Daoiz, 16.
 Tl: 91 202 79 90
juventud@ayto-getafe.org

EPÍLOGO: LA VIAJETECA DEL SIAJ

Es precisamente desde este programa del SIAJ, desde el que realizo esta Guía que cada año intentamos sea más útil y completa.

Aunque la Guía se realiza cara al verano, la mayoría de la información es útil en cualquier época....además la iremos actualizando en la web.

Esta Guía sale del trabajo realizado desde la viajeteca. Visitando ferias de turismo, eventos, centros de información juvenil con otras viajetecas, etc....Consiguiendo que la información esté lo más actualizada posible y os pueda servir a la hora de preparar las ansiadas vacaciones estivales...También contamos con donaciones de personas que nos van dejando sus folletos informativos o como la que nos ha hecho este año la asociación Bicios@s con su proyecto "Girando a Verde"...Ya sabéis que contamos con vuestras aportaciones...

Recordaros que toda esta información de la Guía la podéis ampliar en nuestra viajeteca. Pasaros por aquí e informaros antes de realizar vuestra salida de fin de semana o vuestro viaje de vacaciones...Además a lo largo del año hacemos varias miniferias o exposiciones viajeras como la que ahora tenemos sobre Cursos de Idiomas en el Extranjero o la que solemos hacer sobre el Inter-Rail o el Camino de Santiago.....

Un saludo y buen verano a tod@s.....

Luis Mariano Jiménez Fombellida. (Informador Juvenil y responsable de la Viajeteca)



viajeteca.siaj@ayto-getafe.org
www.masjoventgetafe.com

ACTUALIZACIÓN DE DATOS

Aquí os ponemos esta ficha por si encontráis algún dato erróneo o cualquier observación que queráis hacer respecto a la guía viajera (nuevos temas, páginas webs interesantes, etc.). Como ya os hemos comentado desde la Delegación de Juventud y más concretamente desde el SIAJ pretendemos que esta guía os sea útil, con lo que la información que nos podáis facilitar será siempre de agradecer. **Tener en cuenta también que en cuestión de horarios o precios la cosa puede ir cambiando según el mes así que tomarlo a modo de orientación y siempre mejor comprobarlo antes en la web o el teléfono de contacto.**

RECTIFICACIÓN DE DATOS

Empresa/Actividad:

Dirección:

Teléfono:

Página web/ @:

Observaciones:

Otros datos o información de interés

Puedes traernos esta hoja o enviarla por correo, fax ó @

S.I.A.J. C/ Polvoranca, 21. 28901 Getafe (Madrid) Teléfono: 91 2027991

Fax: 91 6814506/ 912080891

viajeteca.siaj@ayto-getafe.org



Joven
GETAFE



SIAJ - VIAJETECA

Delegación de Juventud.
C/ Polvoranca 21. 28901- Getafe - Tl 91 202 79 91
De lunes a viernes de 10 a 14h. y de 17 a 19h.
Viajeteca.siaj@ayto-getafe.org - www.masjovengetafe.com